



Katholische  
Erwachsenenbildung  
in Stadt und Landkreis Passau e. V.

# Chat AI



Command Prompt :

**PROGRAMM**  
März bis August 2025

## **Vorstand**

Vorsitzende:

Daniela Voggenreiter, Aicha v. Wald

Stellvertretende Vorsitzende:

Isolde Spieleder, Pocking

Pfarrer Markus Krell, Tiefenbach

## **Beirat**

Simon Fischer, Bildungsbeauftragter, Passau-St. Anton

Egon Gerstlauer, Einzelmitglied, Passau

Tanja Ohrhallinger, Bildungsbeauftragte, Passau-St. Korona

Ingrid Schwarz, KDFB, Kirchham

Edeltraud Thomas, Einzelmitglied, Passau

## **Geschäftsstelle**

Domplatz 5, 94032 Passau

Telefon 0851/393-4501

Mobil 0157/38097317

E-Mail: keb.passau@bistum-passau.de

www.keb-passau.de

www.facebook.com/KEB.Passau

**Geschäftsführerin:** Barbara Schwarzmeier

**Sekretariat:** Silvia Brummer

**Erwachsenenbildungskoordinatorin:** Anna Reither

## **Postanschrift**

Domplatz 7, 94032 Passau

## **Bankverbindung**

LIGA Bank eG, Filiale Passau

IBAN: DE76 7509 0300 0004 3565 78

BIC: GENODEF1M05

## **Herausgeber**

KEB in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Daniela Voggenreiter, Vorsitzende, März 2025

Inhalt: Barbara Schwarzmeier, Geschäftsführerin

## **Layout**

Stephanie Kössler

## **Bilder**

pixabay.de (4), istockphoto.com (3), unsplash.com (1), freepik.com (1)

Foto Anselm Grün: Julia Martin/Abtei Münsterschwarzach

## **Druck**

Zauner Druck, Forsthart

## **Auflage**

2.500 Stück

Gedruckt auf 100% Umweltpapier

Alle Veranstaltungen sind öffentlich und für alle Interessent\*innen zugänglich!

# **Inhalt**

Vorwort .....	4
Religion und Glaube .....	7
Lebensgestaltung und Erziehung .....	21
Politik und Gesellschaft .....	45
Kunst und Kultur .....	49
Gesundheit und Ernährung .....	61
Natur und Landschaften .....	77
Länder und Völker .....	83
Fort- und Weiterbildung .....	87
KEB im Bistum Passau .....	91
Terminübersicht & Allgemeines .....	97
Geschäftsbedingungen .....	107

## **Abkürzungen**

MHD	Malteser Hilfsdienst
KDFB	Katholischer Deutscher Frauenbund
PGR	Pfarrgemeinderat

Liebe Leserinnen und Leser,  
liebe Freunde der Katholischen Erwachsenenbildung,  
mit Freude präsentieren wir Ihnen unser neues Programmheft für die Monate März bis August 2025. Es erwartet Sie eine vielfältige Auswahl an Veranstaltungen, die den Geist anregen, den Dialog fördern und zu neuen Perspektiven einladen.

Ein besonderer Themenschwerpunkt in diesem Halbjahr ist die Künstliche Intelligenz (KI) und ihre Auswirkungen auf unser Leben, Lernen und Arbeiten. Dieses Thema bewegt gegenwärtig alle Bereiche unserer Gesellschaft und wirft zugleich fundamentale ethische und theologische Fragen auf. Daher widmen wir diesem zukunftsweisenden Thema zwei spannende Veranstaltungen:

### 1. Online-Vortrag und Gespräche mit Prof. Birte Platow:



Unter dem Titel „*Ctrl\_Alt\_Transform. Mensch und Künstliche Intelligenz – Wie wir in Zukunft mit Künstlicher Intelligenz leben, lernen und arbeiten werden und welchen Beitrag Theologie dazu leisten kann*“ wirft Prof. Platow einen differenzierten Blick auf die Herausforderungen und Potenziale von KI. Als pro-

filiierte Expertin für Technikfolgenabschätzung und Ethik zeigt sie auf, warum die Theologie in diesem technologischen Wandel eine überraschend wichtige Rolle spielen kann.

*Do, 10.04.2025, 19.00 - 20.30 Uhr, nähere Infos auf S. 47*

### 2. Fortbildung für Bildungsbeauftragte:



Mit dem praxisorientierten Workshop „*KI in der Erwachsenenbildung – Generative Künstliche Intelligenz in der Praxis*“ im Spectrum Kirche in Passau wenden wir uns gezielt an alle, die in der Bildungsarbeit tätig sind. Die Referentin Tanja Köglmeier vermittelt fundierte Einblicke und praktische

Tipps, wie KI-Tools die Organisation und Gestaltung von Veranstaltungen erleichtern können.

*Mo, 23.06.2025, 18.00 - 20.30 Uhr in Passau, nähere Infos auf S. 89*

Darüber hinaus freuen wir uns, Ihnen zwei besondere Veranstaltungshighlights ankündigen zu dürfen:

### 1. Hoffnung – gerade jetzt!



Der beliebte Pfarrer und Autor Rainer M. Schießler wird uns in seinem Vortrag inspirieren und aufzeigen, wie die Geschichten der Bibel auch heute Mut schenken und Hoffnung wecken können.

*Do, 03.04.2025, 19.00 Uhr in Tiefenbach, nähere Infos auf S. 14*

### 2. Im Wandel wachsen:



Pater Anselm Grün, Bestsellerautor und geistlicher Begleiter, spricht über die Kunst, den unvermeidlichen Wandel des Lebens nicht als Bedrohung, sondern als Chance für inneres Wachstum zu begreifen. Lassen Sie sich von seiner Lebensweisheit und spirituellen Tiefe inspirieren.

*Do, 05.06.2025, um 19.30 Uhr in Bad Füssing, nähere Infos auf S. 17*

Ich lade Sie herzlich ein, die Angebote unserer Katholischen Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V. zu entdecken. Nutzen Sie die Möglichkeit zum gemeinsamen Nachdenken, Diskutieren und Lernen. Gerade in einer Zeit voller Umbrüche und technischer Neuerungen braucht es Orte, an denen Fragen gestellt und wertvolle Impulse für das eigene Leben gewonnen werden können.

Wir freuen uns darauf, Sie bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen!

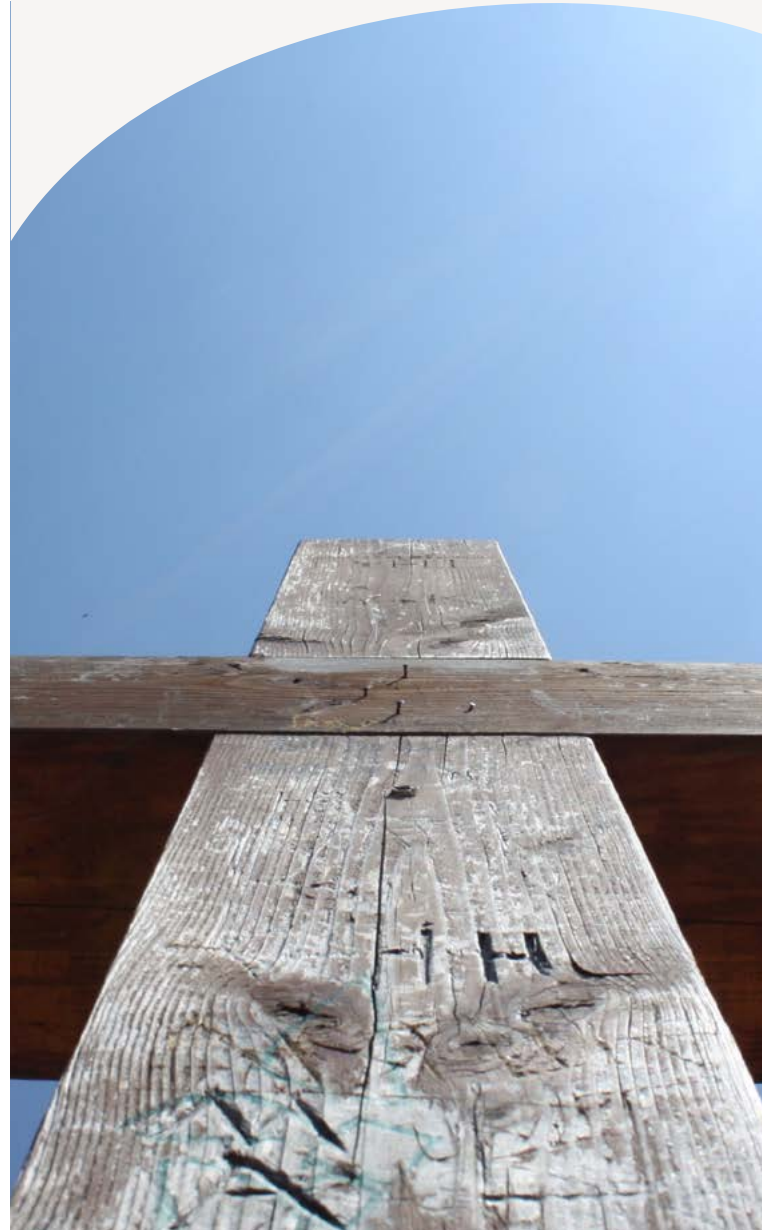
An dieser Stelle möchten wir allen herzlich danken, die zur Erstellung dieses umfangreichen und vielseitigen Programmheftes beigetragen haben. Ihr Einsatz macht unser Bildungsangebot erst möglich und wertvoll.

Herzlichst,

Ihr Team der KEB in Stadt und Landkreis Passau e.V.

*(Dieses Vorwort wurde mithilfe von Künstlicher Intelligenz, namentlich ChatGPT, erstellt.)*

# Religion und Glaube





## Wir trauen uns

### Einstimmung auf Ehe und kirchliche Trauung

In der Zeit hektischer Vorbereitung ist der Tag der Ehevorbereitung eine wohltuende Unterbrechung, um sich auf das Wesentliche dieses schönen Festes zu besinnen: vor Gott das JA zueinander zu sprechen.

Sie werden Zeit mit Ihrer/m Partner/in verbringen

- zusammen gemütlich essen gehen und sich mit anderen Paaren über die Hochzeitsvorbereitungen austauschen
- Wissenswertes über das Gelingen der Ehe erfahren
- die Kraft des Glaubens für Ihre Ehe spüren.

Die Kurskosten inkl. Begleitbuch, Getränke und Kaffee werden vom Referat Ehe und Familie übernommen. Das Mittagessen ist selbst zu bezahlen.

*Mitveranstalter: Referat Ehe Familie Kinder*

### Referenten

Maria Kölbl, Gunther Kölbl

### Gebühr

keine Kursgebühr, Mittagessen Selbstzahler

### Anmeldung

0851/393-4501 oder  
keb.passau@bistum-passau.de

### Referenten

Alois Sauer, N.N.

### Gebühr

keine Kursgebühr, Mittagessen Selbstzahler

### Anmeldung

0851/393-4501 oder  
keb.passau@bistum-passau.de

### Datum/Uhrzeit

Samstag, 05.04.2025  
9.00-17.00 Uhr

### Ort

Eging,  
Pfarrheim, Prof.-  
Reiter-Straße 9

### Datum/Uhrzeit

Samstag, 10.05.2025  
9.00-17.00 Uhr

### Ort

Tiefenbach,  
Pfarrheim,  
Hochstiftsweg 1a

**Datum/Uhrzeit**

i.d.R. 14-tägig  
am Freitag  
10.30-12.00 Uhr

**Ort**

abwechselnd in  
Präsenz im  
Evangelischen  
Gemeindezentrum in  
Tiefenbach und  
online via Zoom

**Referenten**

Prof. Dr. Theodor Nolte,  
Dipl.Theol. Axel Stark,  
Prof. Dr. Stefan  
Knobloch

**Anmeldung und  
Information**

0851/393-4501 oder  
keb.passau@  
bistum-passau.de

**Datum/Uhrzeit**

Freitag, 07.03.2025  
19.00 Uhr

**Ort**

Untergriesbach,  
Pfarrkirche

**Theologie für mündige Christen  
und Nicht-Christen****Lese- und Gesprächskreis**

In diesem Lese- und Gesprächskreis werden zentrale theologische Themen behandelt. Eingeladen sind Menschen, die sich theologisch weiterbilden wollen unabhängig von ihrer Kirchengliederung: Agnostiker, Atheisten „progressive“ und „konservative“ Christen. Das Gespräch sollte dem Dialog zwischen Gläubigen und Nicht-Gläubigen dienen. Damit nehmen wir auch einen Auftrag von Papst Franziskus wahr.

Die Treffen finden i.d.R. 14-tägig abwechselnd in Präsenz und online via Zoom statt.

Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf, dann werden Sie in den Verteiler für die Einladungen aufgenommen.

**Weltgebetstag der Frauen 2025  
– „wunderbar geschaffen!“ –  
Cookinseln****mit Ländervorstellung**

Seit 1927 setzen sich Frauen beim Weltgebetstag für Frieden und Versöhnung ein. Sie kämpfen für die Gleichberechtigung von Frauen in Kirche und Gesellschaft. Als eine der ersten engagierten sie sich für Umweltschutz und treten gegen Rassismus und Intoleranz ein. Der Gottesdienst für den Weltgebetstag 2025 mit dem Titel „wunderbar geschaffen!“ kommt von den Cookinseln.

*Mitveranstalter: KDFB*

**Spaziergang in den erwachenden  
Frühling****mit spirituellen Impulsen**

*Mitveranstalter: Kurseelsorge Bad Füssing*

**Basiskurs Altes Testament**

Braucht es das Alte Testament, wenn mit Jesus alles NEU wird?

Die Antwort ist ganz klar: JA! Das Alte Testament bildet die Basis und die Grundlage zum Verständnis für das Neue Testament.

Der Basiskurs Altes Testament schafft einen Überblick über die verschiedenen Bücher des Alten Testaments. Dabei verhilft der Blick auf die Beziehung der Menschen zu Gott dazu, das eigene Gottesbild wieder NEU kennenzulernen.

Wenn Sie sich immer schon einmal über das Alte Testament informieren wollten und sich grundsätzlich für die Bibel interessieren, dann sind Sie bei dem Kurs genau richtig! Weitere Voraussetzungen für die Teilnahme gibt es nämlich nicht.

Die Teilnahme inklusive Lernmaterial und Verpflegung ist kostenlos.

Inhalte des Kurses:

- Praktischer Umgang mit der Bibel
- Historischer Hintergrund
- Theologische Leitlinien
- Schwerpunkttexte
- Methoden der Auslegung

*Mitveranstalter: Stabsstelle für Qualifizierung  
Ehrenamtlicher für Pastorale Grundaufgaben*

**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 13.03.2025  
14.00-16.30 Uhr

**Ort**

Bad Füssing,  
Treffpunkt: Kirche  
Heilig Geist

**Referentin**

Dipl.Theol.  
Maria-Anna Müller

**Datum/Uhrzeit**

Freitag, 14.03.2025,  
14.30-20.30 Uhr und  
Samstag, 15.03.2025,  
09.00–15.00 Uhr

**Ort**

Passau,  
Spectrum Kirche,  
Schärdinger Str. 6

**Referent**

Dr. Bernhard Klinger

**Gebühr**

kostenfrei

**Anmeldung**

0851/393-4400 oder  
anton.cuffari@  
bistum-passau.de

**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 19.03.2025  
Mittwoch, 26.03.2025  
19.00-20.30 Uhr

**Ort**

Hofkirchen,  
Apostelheim,  
Kaiserstr. 1

**Referent**

Prof. Georg Kraus,  
Prof. em. für Dogmatik  
an der Universität  
Bamberg

**Gebühr**

kostenfrei

**Anmeldung**

08545/969599

**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 20.03.2025  
Dienstag, 20.05.2025  
Donnerstag, 19.06.2025  
Donnerstag, 10.07.2025  
15.00 Uhr

**Ort**

Bad Füssing,  
Treffpunkt: Bibelgarten  
im Freizeitpark hinter  
der Kirche Heilig Geist

**Referentin**

Dipl.Theol.  
Maria-Anna Müller

## Ostern als Frohbotschaft der Auferstehung und des ewigen Lebens

Einführung in zentrale Glaubensaussagen der Bibel mit anschließendem Gedankenaustausch

19.03.2025 Frohbotschaft der Auferstehung

26.03.2025: Frohbotschaft des ewigen Lebens

*Mitveranstalter: PGR*

## „Biblisches zum Bibelgarten“

### Führung im Bibelgarten mit Kurseelsorgerin Maria Müller

Zwischen der katholischen und evangelischen Kirche in Bad Füssing befindet sich ein Bibelgarten. In diesem Garten wachsen 80 der 110 in der Bibel erwähnten Pflanzen. Zu den Erklärungen über die verschiedenen Pflanzen werden entsprechende Bibelstellen ausgewählt und besprochen.

*Mitveranstalter: Kurseelsorge Bad Füssing*

## Über Gott und die Welt – Frühstückstreff für Glaubende und Fragende

### immer am letzten Donnerstag im Monat, außer Aug. und Dez., jeweils 10 - 12 Uhr

Im Mittelpunkt der Treffen, die jeden letzten Donnerstag im Monat (außer August und Dezember) stattfinden, stehen Lebens Themen, aktuelle Themen oder das, was Teilnehmer/innen schon immer mal fragen wollten oder was ihnen gerade unter den Nägeln brennt.

Auf viele Interessierte zum gemeinsamen Frühstück, Reden und Diskutieren in gemütlicher Runde freuen sich:

- Karin Rothofer und Walburga Westenberger vom Referat Frauen
- Hans-Peter Eggerl vom Referat Männer
- Katharina Werner und Theresia Hofbauer vom Referat Senioren
- Christine Sonner-Clemens und Otto Penn vom Referat Ehe Familie Kinder

*Mitveranstalter: Referate Senioren, Frauen, Männer, Ehe-Familie-Kinder*

## Kirchenführung in Aigen, St. Leonhard

*Mitveranstalter: Kurseelsorge Bad Füssing*

**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 27.03.2025  
Donnerstag, 24.04.2025  
Donnerstag, 22.05.2025  
Donnerstag, 26.06.2025  
Donnerstag, 31.07.2025  
10.00-12.00 Uhr

**Ort**

Passau,  
Begegnungsstätte für  
Frauen, Am Domplatz 3

**Gebühr**

kostenfrei

**Anmeldung**

bis Dienstag vor dem  
Termin unter  
referat.senioren@  
bistum-passau.de oder  
0851/393-6101

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 01.04.2025  
Dienstag, 13.05.2025  
Dienstag, 10.06.2025  
Dienstag, 12.08.2025  
15.00 Uhr

**Ort**

Bad Füssing



**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 03.04.2025  
19.00 Uhr

**Ort**

Tiefenbach,  
Turnhalle der Grund-  
schule, Eulenweg 2

**Referent**

Pfarrer Rainer M.  
Schießler

**Gebühr**

freiwilliger Kosten-  
beitrag willkommen

**Anmeldung**

nicht erforderlich

**Datum/Uhrzeit**

Freitag, 04.04.2025,  
14.30-20.30 Uhr und  
Samstag, 05.04.2025,  
09.00-15.00 Uhr

**Ort**

Fürstenzell, Pfarrzent-  
rum, Marienplatz 18

**Referent**

Dr. Anton Cuffari,  
Diakon

**Gebühr**

kostenfrei

**Anmeldung**

0851/393-4400 oder  
anton.cuffari@  
bistum-passau.de

**Hoffnung – gerade jetzt! Vom Mut getragen durch alle Lebenslagen.****Vortrag**

Wir erleben eine Umbruchszeit mit Krieg, Pandemie und Inflation, in der es immer schwerer wird, Mut zu schöpfen.

Aber Rainer Schießler ist überzeugt: Die Geschichten der Bibel sind auch heute – oder besser gerade jetzt – eine Quelle der Hoffnung, unsere ganz persönlichen Mutmacher! Und er hat das am eigenen Leib erfahren: Nach einem schweren Bergunfall musste auch er sich besinnen und seine Hoffnung aktivieren.

*Mitveranstalter: Pfarrverband*

**Basiskurs Glauben – Verstehen**

Glauben leben bedeutet auch zu versuchen, das woran wir glauben, besser verstehen und kennen zu lernen.

Der Basiskurs „Glauben – Verstehen“ lädt ALLE dazu ein, sich näher mit der Glaubenslehre auseinanderzusetzen, um dadurch die Tiefe des eigenen Glaubens zu stärken.

Wenn Sie sich immer schon einmal einen Überblick über das, woran die Kirche glaubt, verschaffen wollten, Fragen zum Glauben haben oder sich grundsätzlich für den Glauben interessieren, dann sind Sie bei diesem Kurs genau richtig! Weitere Voraussetzungen für die Teilnahme gibt es nämlich nicht. Die Teilnahme inklusive Lernmaterial und Verpflegung ist kostenlos.

Inhalte des Kurses:

- Woran glauben wir?
- Wie über den Glauben reden?
- Glaubensbekenntnis
- Überblick über die theologischen Traktate von der Gotteslehre bis zur Sakramentenlehre

*Mitveranstalter: Stabsstelle für Qualifizierung Ehrenamtlicher für Pastorale Grundaufgaben*

**Geführte Rad-Kapellen-Tour**

Mit Impulsen zu Kapellen im Gemeindebereich von Kurseelsorgerin Maria Müller

*Mitveranstalter: Kurseelsorge Bad Füssing*

**Vorösterliche Gedanken als Türöffner für das größte Fest der Christen****Vortrag**

*Mitveranstalter: Seniorenkreis Vilshofen*

**„Ich lebe in wachsenden Ringen“**

Thematischer Waldspaziergang mit spirituellen Impulsen

*Mitveranstalter: Kurseelsorge Bad Füssing*

**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 16.04.2025  
Mittwoch, 07.05.2025  
Mittwoch, 11.06.2025  
Mittwoch, 16.07.2025  
Mittwoch, 06.08.2025  
10.00 Uhr

**Ort**

Bad Füssing,  
Treffpunkt: Kurverwaltung, Rathausstr. 8

**Referentin**

Dipl.Theol. Maria-Anna Müller

**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 16.04.2025  
14.00 Uhr

**Ort**

Vilshofen, Pfarrsaal

**Referent**

Hans Striedel

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 22.04.2025  
Dienstag, 22.07.2025  
15.00 Uhr

**Ort**

Bad Füssing,  
Treffpunkt: Kirche  
Heilig Geist

**Referentin**

Dipl.Theol. Maria-Anna Müller



**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 29.04.2025  
Dienstag, 29.07.2025  
15.00 Uhr

**Ort**

Bad Füssing,  
Treffpunkt: Kirche  
Heilig Geist

**Referentin**

Dipl.Theol. Maria-Anna  
Müller

**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 08.05.2025  
Abfahrtszeiten  
12.25 Uhr Schalding  
12.30 Uhr Maierhof  
12.40 Uhr  
Hacklberg-Brauerei

**Anmeldung**

markus.baldini@  
bistum-passau.de

**Datum/Uhrzeit**

Freitag, 16.05.2025  
14.00 Uhr

**Ort**

Passau, Treffpunkt am  
Domvorplatz

**Referentin**

Dr. Angela Häring

**Gebühr**

5 Euro

**Anmeldung**

0851/393-4501 oder  
keb.passau@  
bistum-passau.de

**Spirituelle Räume und heilige Orte**

Führung zu Labyrinth und Kirche Heilig  
Geist

*Mitveranstalter: Kurseelsorge Bad Füssing*

**Studienfahrt nach Stubenberg**

mit Führung

*Mitveranstalter: Seniorenclub St. Konrad*

**Blick in die Kirchen im Pastoralen Raum Passau****Der Passauer Dom und sein theologisches Programm des Mittelschiffes**

Wer von uns kennt ihn nicht, den hohen Dom zu Passau, den Stolz unserer Bischofsstadt? Jedoch – kennen wir ihn wirklich ganz genau? So vieles gibt es an und in ihm zu entdecken, was man überhaupt nicht vermuten würde, was uns gar nicht bewusst ist.

Schön ist er ohne Zweifel! Aber das ist längst noch nicht alles: Nahezu jeder „barocke Schnörkel“ darin ist außerdem Teil eines komplexen, theologischen Gesamtkonzepts seiner Erbauer.

Sie sind herzlich eingeladen, in dieser Führung mehr davon zu erfahren!

*Hinweis: Höchstteilnahmezahl 20 Personen*

**„Säen - Wachsen - Reifen“**

Spaziergang mit spirituellen Impulsen

*Mitveranstalter: Kurseelsorge Bad Füssing*

**Im Wandel wachsen – Wie wir freier, authentischer, gelassener und hoffnungsvoller werden können**

Wer sich nicht wandelt, der bleibt innerlich stehen und erstarrt. Oft zwingen uns äußere Erlebnisse wie die Erfahrung der Lebensmitte, der Pensionierung, einer Trennung oder eines Abschieds dazu, uns zu wandeln. Die Kunst des Lebens besteht darin, sich dann nicht als Opfer der Widerfahrnisse von außen zu sehen, sondern für sich einen Weg zu finden, sich zu wandeln und innerlich zu wachsen.

Anselm Grün stärkt die Zuversicht jedes Einzelnen auch in schwierigen Situationen, inspiriert zu Eigenständigkeit und innerer Stärke.

*Mitveranstalter: Pfarrverband*

**Studienfahrt nach Brunnenthal**

mit Führung

*Mitveranstalter: Seniorenclub St. Konrad*

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 27.05.2025  
14.00-16.30 Uhr

**Ort**

Bad Füssing,  
Treffpunkt: Kirche  
Heilig Geist

**Referentin**

Dipl.Theol. Maria-Anna  
Müller

**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 05.06.2025  
19.30 Uhr

**Ort**

Bad Füssing,  
Pfarrkirche Heilig Geist,  
Rathausstraße 10

**Referent**

Pater Anselm Grün OSB

**Gebühr**

freiwilliger Kostenbeitrag willkommen

**Anmeldung**

nicht erforderlich

**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 03.07.2025  
Abfahrtszeiten:  
12.25 Uhr Schalding  
12.30 Uhr Maierhof  
12.40 Uhr  
Hacklberg-Brauerei

**Referentin**

Helga Marzodko

**Anmeldung**

markus.baldini@  
bistum-passau.de

**Datum/Uhrzeit**

Freitag, 04.07.2025  
15.30 Uhr

**Ort**

Aldersbach, Treffpunkt  
vor der Asam-Kirche

**Gebühr**

freiwillige Spenden für  
die Kirchenrenovierung

**Anmeldung**

0851/393-4501 oder  
keb.passau@  
bistum-passau.de

## Die Asamkirche Aldersbach in neuem Glanz

**Führung**

Erleben Sie die beeindruckende Schönheit der ehemaligen Klosterkirche Aldersbach, einem Meisterwerk des berühmten Asam-Stils, das nach über fünf Jahren aufwendiger Restaurierung wieder in voller Pracht erstrahlt.

Am 24. November 2024 wurde die Kirche mit einer feierlichen Altarweihe erneut der Öffentlichkeit zugänglich gemacht. Tauschen Sie ein in die faszinierende Geschichte und die künstlerische Raffinesse dieses barocken Juwels, das zu den bedeutendsten Sakralbauten Bayerns zählt. Begleiten Sie uns am 4. Juli auf eine spannende Führung, die die kunstvolle Architektur, die restaurierten Fresken und die spirituelle Atmosphäre dieser einzigartigen Kirche erlebbar macht. Entdecken Sie die Handschrift der Asam-Brüder, die der Kirche ihre unverwechselbare Strahlkraft verliehen haben, und lassen Sie sich von der harmonischen Verbindung von Kunst, Glaube und Geschichte inspirieren.

## Blick in die Kirchen im Pastoralen Raum Passau

**Pfarrkirche, Pfarrei & Stadtteil  
St. Anton**

Erleben Sie eine spannende Führung durch die erste Kirche Passaus, die außerhalb des mittelalterlichen Stadtkerns entstand. Pfarrer Dr. Anton Spreitzer wird Sie durch das beeindruckende Bauwerk führen, das 1910 nach den Plänen von Johann Baptist Schott geweiht wurde. Die Architektur von St. Anton, die sich harmonisch in das Passauer Stadtbild einfügt, spiegelt den Übergang von barocken zu klassizistischen Formen wider und erzählt die Geschichte einer neuen Ära der Stadterweiterung.

Im Anschluss folgt ein Bild-Vortrag von Stadtarchivar Richard Schaffner im Pfarrheim, der die Entwicklung des Stadtteils St. Anton und den Kirchenbau beleuchtet.

*Mitveranstalter: Pfarrei St. Anton*

**Datum/Uhrzeit**

Freitag, 11.07.2025  
18.00 Uhr

**Ort**

Passau, Treffpunkt am  
Eingang der Pfarrkirche  
St. Anton, Neuburger  
Straße 68

**Referenten**

Domkapitular Dr. Anton  
Spreitzer, Stadtarchivar  
Richard Schaffner

**Gebühr**

freiwilliger Kostenbei-  
trag willkommen

**Anmeldung**

0851/393-4501 oder  
keb.passau@  
bistum-passau.de

# Lebensgestaltung und Erziehung





## Eltern-Kind-Gruppen

In unseren Eltern-Kind-Gruppen treffen sich Eltern/Großeltern und Kleinkinder (bis zum Kindergartenalter) regelmäßig einmal in der Woche für maximal zwei Stunden. Hier werden Freundschaften geknüpft, die Kinder machen erste Gruppen- und soziale Lernerfahrungen. Die Eltern unterstützen sich gegenseitig, tauschen Erfahrungen aus und lernen voneinander.

Die Kinder erhalten in der Gruppe Gelegenheit, erste außerhäusliche Kontakte zu knüpfen, soziale Verhaltensweisen auszuprobieren, neue Erfahrungen zu sammeln und Freude am gemeinsamen Singen, Basteln und Spielen zu entwickeln.

Die Gruppen werden von geschulten Eltern-Kind-Gruppen-Leiterinnen geleitet und finden wöchentlich statt. Die Kontaktdaten der Leiterinnen erhalten Sie auf Anfrage in der Geschäftsstelle.

Eine aktuelle Aufstellung der Eltern-Kind-Gruppen sowie einen Kurzfilm über die Gruppenstunden finden Sie auch auf unserer Webseite: [www.keb-passau.de/eltern-kind-gruppen](http://www.keb-passau.de/eltern-kind-gruppen)



*Verantwortlich: KEB, KDFB-Diözesanverband*

**Datum/Uhrzeit**

Montag, 10.03.2025  
 Montag, 24.03.2025  
 Montag, 07.04.2025  
 Montag, 28.04.2025  
 Montag, 12.05.2025  
 Montag, 26.05.2025  
 Montag, 16.06.2025  
 Montag, 30.06.2025  
 Montag, 14.07.2025  
 Montag, 28.07.2025  
 19.00-20.30 Uhr

**Ort**

Schaibing, Pfarrheim

**Referentinnen**

Marita Polster,  
 Petra Stangl

**Gebühr**

5 Euro pro Abend

**Anmeldung**

08593/920092

**Datum/Uhrzeit**

Kurs mit 3 Terminen  
 Dienstag, 11.3.2025  
 Dienstag, 25.3.2025  
 Dienstag, 08.4.2025  
 jeweils von  
 19.00–21.00 Uhr

**Ort**

Tettenweis, Bürger-  
 haus, Hauptstraße 14

**Referentinnen**

Waltraud Wirthl,  
 FamShip Elterncoach  
 und Heilpraktikerin für  
 Psychotherapie,  
 Sandra Feldschmid,  
 FamShip Elterncoach,  
 zert. ProfiTeamTrai-  
 nerin, psychologische  
 Lebensberaterin

**Gebühr**

50 Euro

**Anmeldung**

0851/393-4501 oder  
 keb.passau@  
 bistum-passau.de

**Kreis Tanz Kreis**

Tanz und Bewegung zur Musik gehören zu den ursprünglichsten Lebensäußerungen des Menschen. Einfache Kreistänze, mal lustig und beschwingt, mal ruhig und meditativ, lassen uns neue Energie tanken.

Kreistanz bietet die Möglichkeit, neue Schritte zu wagen, tanzend unterwegs zu sein.

Alles, was Sie brauchen, ist die Freude an Bewegung, Musik und Kontakt. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

*Mitveranstalter: KDFB*

**Geschwisterbande – Liebe, Rivalität und jede Menge Konflikte****Ein Training für Eltern und Erziehende**

Die Geschwisterbeziehung ist die längste Beziehung des Lebens. Für diese „unkündbare“ Beziehung wünschen sich Eltern, dass sich die Geschwister gut vertragen, sich gegenseitig helfen und unterstützen und sich ein starkes Band zwischen ihnen bildet.

Die Realität aber weicht oft von den Wünschen ab, denn die Geschwisterbeziehung ist häufig geprägt von viel Eifersucht, Rivalität und Streitigkeiten.

In dem Kurs geht es neben dem Fundament der Erziehung auch um den begleitenden Umgang bei heftigen Gefühlen, das Bewusstsein, wie wir als Eltern oft ungewollt mit unserem Verhalten die Rivalität verstärken, um das Stärken der Geschwisterbeziehung und wie wir als Eltern einen Geschwisterkonflikt gut begleiten und coachen können.

**„Fröhlicher Tanzkreis“****Jeden zweiten Mittwoch im Monat**

Wir tanzen internationale Kreistänze, meditative Tänze, Bachblütentänze und einfache Blocktänze (Linedance).

Keine Vorkenntnisse/kein Partner erforderlich!

Hinweis: Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, leichte Turnschuhe, Getränke.

Terminliche und zeitliche Änderungen sind in Absprache mit der Gruppe möglich.

*Mitveranstalter: KDFB*

**Von der Angst ins Vertrauen****Vortrag**

Von der Angst ins Vertrauen kommen!

- Mein Glaube
- Worauf konzentriere ich mich?
- Ängste sind Abwesenheit von Liebe?
- Zwei Mächte in mir können mich glücklich machen!

*Mitveranstalter: PGR Salzweg*

**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 12.03.2025  
 Mittwoch, 09.04.2025  
 Mittwoch, 14.05.2025  
 18.00-19.30 Uhr

**Ort**

Büchlberg, Ulrichsheim

**Referentin**

Monika Donaubaue,  
 Integrative Tanz-  
 pädagogin

**Gebühr**

5 Euro

**Anmeldung**

bis 2 Tage vorher bei  
 Monika Donaubaue  
 unter 08592/412 oder  
 monika-donaubaue@  
 gmx.de

**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 12.03.2025  
 19.00 Uhr

**Ort**

Salzweg, Pfarrsaal

**Referent**

Wolfgang Schurr, MSc  
 Lebens- und Sozialbe-  
 ratung

**Gebühr**

freiwilliger Kostenbei-  
 trag erbeten

**Anmeldung**

nicht erforderlich

**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 12.03.2025  
19.00 Uhr

**Ort**

Hofkirchen,  
Aula der Grundschule,  
Schulgasse 4

**Referentin**

Monika Veit,  
Dipl. Familien- und  
Eheberaterin,  
Zert. FamilienTeam  
Trainerin

**Gebühr**

freiwilliger Kostenbeitrag  
willkommen

**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 12.03.2025  
17.00-19.00 Uhr

**Ort**

Online via Zoom

**Referentin**

Irina Lüftl,  
Grundschullehrerin,  
FREL®-Coach (friedvolle Elternschaft), BFB  
bindungsorientierte  
Familienbegleiterin®

**Gebühr**

5 Euro, bitte nach der  
Teilnahme überweisen

**Anmeldung**

[www.keb-passau.de/  
category/online](http://www.keb-passau.de/category/online)

**Stark für die Zukunft****Entspannte Eltern – Starke Kinder**

In diesem Vortrag erfahren Sie:

- was Ihr Kind braucht, um sich sicher und stark zu fühlen
- wie Sie ihm helfen können, neue Lebenssituationen gut und mit Selbstvertrauen zu bewältigen
- wie Sie Schulstress besser begegnen können

*Mitveranstalter: Grundschule Hofkirchen, Pfarrei Garham, Pfarrei Hofkirchen*

**Workshop „Trotzphase“**

Gelassen durch die Autonomiephase - ein Workshop für Eltern, die ihre Kinder ruhig und selbstsicher durch die Herausforderungen der emotional belastenden Autonomiephase führen wollen.

Euer Kind steckt mitten in der Autonomiephase? Welche Eltern kennen das nicht: Plötzlich ist aus dem kleinen Baby ein Kleinkind geworden, das regelmäßig Wutanfälle hat, das aus unerklärlichen Gründen plötzlich weint und schreit? Andere Kinder haut und beißt? „Widerstände“ beim Anziehen, Wickeln oder Zähneputzen gehören zur Tagesordnung? Euer Kind kooperierte bis dato immer prima beim Anziehen, Wickeln und Zähneputzen. Doch plötzlich gleichen diese Alltagssituationen einem Ringkampf. An Entspannung und Leichtigkeit ist jetzt nicht mehr zu denken! Ihr versteht Euer Kind nicht mehr? Das ist sehr anstrengend für die ganze Familie. Ihr wisst nicht, wie Ihr mit dem Verhalten umgehen sollt und Euer Kind liebevoll durch diese wichtige Entwicklungsphase begleiten könnt?

Wir sprechen darüber, warum die Autonomiephase so wichtig für Euer Kind ist, warum Euer Kind in vielen Situationen so emotional wird und wie Ihr diese Zeit gemeinsam als Team meistert. In meinem Workshop liefere ich Euch neben fachlichem Hintergrundwissen viele praktische Impulse, um in Alltagssituation mit Eurem Kind gelassener umgehen zu können. Ich möchte Euch helfen, Euren Familienalltag entspannter zu gestalten und gemeinsam mit Eurem Kind an dieser wichtigen Zeit zu wachsen.

**„Fröhlicher Tanzkreis“****Jeden zweiten Freitag im Monat**

Wir tanzen internationale Kreistänze, meditative Tänze, Bachblütentänze und einfache Blocktänze (Linedance).

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Hinweis: Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, leichte Turnschuhe, Getränk.

Terminliche und zeitliche Änderungen sind in Absprache mit der Gruppe möglich.

*Mitveranstalter: KDFB*

**Datum/Uhrzeit**

Freitag, 14.03.2025  
Freitag, 11.04.2025  
Freitag, 09.05.2025  
17.00-18.30 Uhr

**Ort**

Wegscheid, Pfarrheim

**Referentin**

Monika Donaubaauer,  
Integrative Tanzpädagogin

**Gebühr**

5 Euro

**Anmeldung**

bis 2 Tage vor Termin  
bei Monika Donaubaauer  
unter 08592/412 oder  
[monika-donaubaauer@  
gmx.de](mailto:monika-donaubaauer@gmx.de)



**Datum/Uhrzeit**

Kurs mit 6 Terminen  
 Freitag, 14.03.2025  
 Freitag, 21.03.2025  
 Freitag, 28.03.2025  
 Freitag, 04.04.2025  
 Freitag, 11.04.2025  
 Dienstag, 29.04.2025  
 jeweils 18.30–21.00 Uhr

**Ort**

Tiefenbach, Pfarrheim,  
 Hochstiftsweg 1a

**Referentinnen**

Beatrix Sattler,  
 Patricia Steidl-Karl

**Gebühr**

80 Euro Einzelperson  
 120 Euro Elternpaare  
 Spenden ermöglichen  
 den günstigen Betrag.  
 Bei Bedarf ist eine  
 Ermäßigung möglich.

**Anmeldung**

0851/393-4501 oder  
 keb.passau@  
 bistum-passau.de

## FamShip – für einen entspannten Familienalltag

### Ein Training für Eltern und Erziehende

Eltern und Erziehende stehen täglich vor Herausforderungen. Mit FamShip wollen wir zeigen, wie man mit guter Navigation das Schiff Familie sicher und entspannt steuern kann.

Das Training basiert auf Erkenntnissen der Bindungsforschung und emotionsfokussierten Therapie. Es bietet einen praktikablen Leitfaden für das erzieherische Handeln: Ermutigung, gelingende Kommunikation, Umgang mit Gefühlen und Stimmungen und Grenzen sind u.a. Themen des Trainings.

Es richtet sich an alle, die Kinder im Alter von etwa 3-14 Jahren betreuen oder erziehen.

*Mitveranstalter: Referat Ehe Familie Kinder und Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Passau, Pfarverband*



## Elternkurs „Fit fürs Kind“ für werdende Eltern und Eltern mit Kindern bis zu einem halben Jahr

Viele Fragen und Gedanken beschäftigen Sie, wenn Sie ein Kind erwarten.

Was muss ich jetzt tun? Wie wird die Geburt verlaufen? Wie finde ich eine Hebamme? Was brauche ich für mein Kind? Wie versorge ich mein Kind gut? Welche Bedürfnisse hat mein Kind? Wie entsteht eine gute Bindung zu meinem Kind? Was muss ich alles regeln? Wo muss ich Anträge stellen? ...

Fragen über Fragen, die Ihnen in dieser Situation durch den Kopf gehen werden. Die Schwangerschaftsberatungsstelle der Caritas möchte Ihnen in dieser Zeit mit Rat und Unterstützung zur Seite stehen. In unserem Kurs werden Sie zu vielen dieser Themen nützliche Informationen bekommen - von der Schwangerschaft über die Geburt, bis hin zu wichtigen Entwicklungsschritten im erstes Lebensjahr mit Ihrem Baby.

**1. Treffen:**

Was braucht mein Baby und wie versorge ich es?

Informationen durch eine Hebamme zu Schwangerschaft, Geburt, Ernährung und Pflege eines Babys

**2. Treffen:**

Informationen über Vorsorge, Impfungen, Kinderkrankheiten durch eine Kinderärztin  
 Informationen zu Sorgerecht, Elterngeld, Kindergeld und finanziellen Hilfen

**3. Treffen:**

Informationen über die Entwicklungsmeilensteine eines Babys durch eine Entwicklungsberaterin und über das Entstehen einer guten Bindung zum Kind

*Mitveranstalter: Caritas Schwangerschaftsberatung*

**Datum/Uhrzeit**

Kurs mit 3 Terminen  
 Kurs 1: Freitag, 14.03.,  
 21.03. und 28.03.2025,  
 9.00-13.00 Uhr

Kurs 2: Freitag, 11.07.,  
 18.07. und 25.07.2025,  
 9.00-13.00 Uhr

**Ort**

Passau,  
 Caritas Schwangerschaftsberatung,  
 Obere Donaulände 8

**Gebühr**

20 Euro p.P.,  
 30 Euro p.Paar

**Anmeldung**

0851/5018-850 oder  
 info-ksb-pa@  
 caritas-passau.de



**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 19.03.2025  
Mittwoch, 28.05.2025  
17.00-19.00 Uhr

**Ort**

Online via Zoom

**Referentin**

Irina Lüftl,  
Grundschullehrerin,  
FREL®-Coach (friedvolle Elternschaft), BFB  
bindungsorientierte  
Familienbegleiterin®

**Gebühr**

5 Euro, bitte nach der  
Teilnahme überweisen

**Anmeldung**

[www.keb-passau.de/  
category/online](http://www.keb-passau.de/category/online)

**Geschwisterkurs – Elternabend**

Alles was Eltern wissen sollten, wenn ein weiteres Kind in die Familie kommt! Der Elternabend ist Teil des Geschwisterkurses – kann jedoch auch ohne Teilnahme am Geschwisterkurs separat gebucht werden.

Durch die Geburt eines weiteren Kindes verändert sich das Gefüge innerhalb der Familie erneut. Nicht immer ist die Ankunft des Geschwisterchens für das große Kind ein Anlass zur Freude. Vielmehr muss es jetzt die ganze Liebe auf einmal teilen – zumindest fühlt es sich anfangs so an. Es kann gut vorkommen, dass euer Kind plötzlich auffälliges Verhalten zeigt um auf seine tieferliegenden Bedürfnisse hinzuweisen. Es möchte wissen, dass es sich eurer Liebe trotz Familienneuzugangs sicher sein kann. Wie könnt ihr dieses Verhalten aber konkret deuten und was könnt ihr vielmehr tun, um euer Kind feinfühlig durch diese Phase begleiten zu können?

Der Geschwisterkurs soll hier eine Hilfestellung geben, mit den neuesten Erkenntnissen aus Bindungs-, Entwicklungs- und Hirnforschung.

Themen, die wir in dem Kurs besprechen:

- Wie kann ich mein großes Kind bestmöglich begleiten?
- Wie bereite ich mich vor, um mein Kind in dem möglicherweise auftretenden Gefühlschaos zu unterstützen?
- Wie gehe ich mit meinem eigenen Gefühlschaos um?
- Was erwartet uns?
- Signale des großen Kindes richtig deuten
- Das Band zwischen den Geschwistern knüpfen und stärken
- uvm.

**Erzählcafé – erinnern, erzählen, zuhören****Jeden 3. Donnerstag im Monat**

Das Erzählcafé ist eine Methode der Biografiearbeit und bietet die Möglichkeit verschiedene Themen aus dem eigenen Leben aufzugreifen, sie im Gespräch mit anderen zu teilen und Erlebnisse in das eigene Leben zu integrieren.

*Mitveranstalter: Malteser-Seniorentreff*

**Kreativwochenende für Frauen**

Bei dieser Veranstaltung für Frauen werden verschiedene kreative Techniken und Übungen erlernt: z.B. Makrameearbeiten, kreative Kreistänze, Näharbeiten, Geschichten erzählen usw.

*Mitveranstalter: Gesprächskreis „Zusammenwachsen“*

**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 20.03.2025  
Donnerstag, 17.04.2025  
Donnerstag, 15.05.2025  
Donnerstag, 26.06.2025  
Donnerstag, 17.07.2025  
14.00-15.00 Uhr

**Ort**

Passau, Seniorentreff,  
Zwinger 1

**Referentin**

Rosmarie Friedsam

**Datum/Uhrzeit**

Freitag, 21.03.2025,  
17.00 Uhr bis  
Sonntag, 23.03.2025,  
13.00 Uhr

**Ort**

Haus der Begegnung,  
Burghausen

**Gebühr**

150 Euro inkl.  
Ün und Verpflegung

**Anmeldung**

08542/7978

**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 27.03.2025  
 Donnerstag, 24.04.2025  
 Donnerstag, 22.05.2025  
 Donnerstag, 26.06.2025  
 Donnerstag, 31.07.2025  
 Donnerstag, 28.08.2025  
 16.00-17.30 Uhr

**Ort**

Passau,  
 Begegnungsstätte für  
 Frauen, Domplatz 3

**Referentin**

Silvia Durchholz

**Gebühr**

5 Euro, zahlbar in  
 Blöcken zu 3 bzw. 4  
 Terminen

**Anmeldung**

0851/55873 oder  
 silvia.durchholz@  
 kabelmail.de

**Datum/Uhrzeit**

Montag, 31.03.2025  
 17.30 Uhr

**Ort**

Rotthalmünster,  
 Kindergarten Mariä  
 Himmelfahrt

**Referentin**

Irina Lüftl,  
 Grundschullehrerin,  
 FREL®-Coach (friedvol-  
 le Elternschaft), BFB  
 bindungsorientierte  
 Familienbegleiterin®

**Gebühr**

freiwilliger Kostenbei-  
 trag willkommen

## Mitten im Leben – offene Gesprächsrunde für Frauen ab der Lebensmitte

**jeden letzten Donnerstag im Monat**

In der Lebensmitte stehen Frauen und Männer vor neuen Herausforderungen. In diesem Gesprächskreis für Frauen geht es darum, Gemeinschaft zu erleben, soziale Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen über Themen, die uns am Herzen liegen. Die Personen und die Themen stehen gleichermaßen im Mittelpunkt. Die Teilnehmerinnen können in der Gruppe somit persönlich weiterwachsen.

## Kinder beim Übergang vom Kin- dergarten in die Schule feinfühlig begleiten

In diesem Vortrag wird darauf eingegangen, wie die Schulfähigkeit von Kindern im Alltag gefördert werden kann. Im Fokus steht die Schulvorbereitung auf emotionaler Ebene. Dabei wird aufgezeigt, wie Eltern und Pädagogen Kinder dabei unterstützen ihre Selbstkompetenz zu stärken, ihre Selbständigkeit und Resilienz zu fördern und gemeinsam motiviert und voller Vorfreude in das neue Kapitel „Schule“ starten. Es wird außerdem besprochen, wie Kinder in den ersten Schulwochen feinfühlig begleitet werden können und wie mit schulischer Bewertung umgegangen werden kann.

*Mitveranstalter: Kindergarten Mariä Himmelfahrt*

## FamShip – für einen entspannten Familienalltag

**Ein Training für Eltern und Erziehende**

Eltern und Erziehende stehen täglich vor Herausforderungen. Mit FamShip wollen wir zeigen, wie man mit guter Navigation das Schiff Familie sicher und entspannt steuern kann.

Das Training basiert auf Erkenntnissen der Bindungsforschung und emotionsfokussierten Therapie. Es bietet einen praktikablen Leitfaden für das erzieherische Handeln: Ermutigung, gelingende Kommunikation, Umgang mit Gefühlen und Stimmungen und Grenzen sind u.a. Themen des Trainings.

Es richtet sich an alle, die Kinder im Alter von etwa 3-14 Jahren betreuen oder erziehen.

*Mitveranstalter: Referat Ehe Familie Kinder und Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Passau*

**Datum/Uhrzeit**

Kurs mit 6 Terminen  
 Dienstag, 01.04.2025  
 Dienstag, 09.04.2025  
 Dienstag, 29.04.2025  
 Dienstag, 06.05.2025  
 Dienstag, 20.05.2025  
 Dienstag, 03.06.2025  
 jeweils 18.00 -20.30 Uhr

**Ort**

Rotthalmünster,  
 Montessorischule,  
 Bahnhofstr. 10

**Referentinnen**

Martina Hausruckinger,  
 Sandra Feldschmid

**Gebühr**

80 Euro Einzelperson  
 120 Euro Elternpaare  
 Spenden ermöglichen  
 den günstigen Betrag.  
 Bei Bedarf ist eine  
 Ermäßigung möglich.

**Anmeldung**

0851/393-4501 oder  
 keb.passau@  
 bistum-passau.de

**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 02.04.2025  
17.00-19.00 Uhr

**Ort**

Online via Zoom

**Referentin**

Irina Lüftl,  
Grundschullehrerin,  
FREL®-Coach (friedvolle Elternschaft), BFB  
bindungsorientierte  
Familienbegleiterin®

**Gebühr**

5 Euro, bitte nach der  
Teilnahme überweisen

**Anmeldung**

[www.keb-passau.de/  
category/online](http://www.keb-passau.de/category/online)

**GOOD ENOUGH PARENTS – Was brauchen Kinder?****Filmvorführung mit anschließendem Austausch**

In dem persönlichen Dokumentarfilm GOOD ENOUGH PARENTS nimmt der Regisseur Domenik Schuster die Irrungen und Wirrungen seiner eigenen Vaterschaft zum Anlass, sich mit Erziehungsmythen und vermeintlichen Ratschlägen darüber, was Kinder wirklich brauchen, auseinanderzusetzen. Dabei begegnet er nicht nur überholten Weisheiten, sondern auch neuen Irrtümern, die sich gerade ihren Weg bahnen. Ein Film über Bindung, Bedürfnisse und Erziehungsmythen.

**Geschwisterkurs****Für werdende Mamas und die werdenden Geschwisterkinder**

In diesem Kurs stehen die werdenden Geschwister mit ihrer Mama im Vordergrund.

Wir sprechen gemeinsam darüber, was die Kinder bereits alles übers Baby wissen und was das Baby schon wahrnehmen kann. Danach darf jedes Kind eine Echtgewicht-Säuglingspflegepuppe halten und seine Puppe / sein Kuschtier wickeln; auch basteln wir ein Spielzeug als Geschenk fürs Baby.

Im Anschluss dürfen die Kinder Mamas Bauch mit Farbe ganz nach Lust und Laune bepinseln und ihrem Geschwisterchen dabei an den Füßen kitzeln. Alternativ kann ein Body fürs Baby bemalt werden.

Jedes Kind bekommt ein „Geschwisterdiplom“ und ein Foto von seinem Körperkunstwerk. Nach Lust und Laune darf gesungen und getanzt werden. Die Mamas haben die Möglichkeit all ihre Fragen zu stellen (z.B. zur weiteren Vorbereitung aufs Geschwisterchen, zum Umgang mit der nachgeburtlichen Geschwisterkrise etc.). Zudem stelle ich euch einiges an Literatur rund um das Thema „Geschwister“ für Groß und Klein zur Verfügung.

Empfohlenes Alter: min. 2,5 Jahre

**Datum/Uhrzeit**

Freitag, 04.04.2025  
Freitag, 04.07.2025  
15.00-16.30 Uhr

**Ort**

Tettenweis, Geburtshaus, Stadtreith 1

**Referentin**

Irina Lüftl,  
Grundschullehrerin,  
FREL®-Coach (friedvolle Elternschaft), BFB  
bindungsorientierte  
Familienbegleiterin®

**Gebühr**

30 Euro (bar vor Ort)

**Anmeldung**

0151/20110422 oder  
[irina@kraftvoll-in-verbinding.de](mailto:irina@kraftvoll-in-verbinding.de)

**Datum/Uhrzeit**

Samstag, 05.04.2025  
9.00-16.00 Uhr

**Ort**

Passau,  
Ehe-, Familien- und  
Lebensberatungsstelle  
Passau, Höllgasse 29  
(3. Stock)

**Referenten**

Maria Gilhofer,  
Josef Zimmermann

**Gebühr**

30 Euro pro Paar

**Anmeldung**

bis 28.03.2025 unter  
0851/34337 oder  
passau@efl-passau.de

**Zeit zum Reden****Praktische Anregungen für ein gelungenes Paargespräch**

Ob wir in einer Beziehung zufrieden sind oder nicht, hängt wesentlich davon ab, wie wir miteinander reden, und wie wir Probleme lösen. Denn dass es in einer Beziehung auch Konflikte gibt, ist natürlich und für das Ich-Sein im Wir-Sein notwendig. Entscheidend ist dabei jedoch, dass Paare dabei konstruktiv miteinander umgehen.

Der Tag will Hinweise geben und erfahren lassen, wo „Fallen“ im Gespräch lauern, die zu Missverständnissen und Aneinandervorbeireden, Streit und Verletzungen führen. Gleichzeitig werden Gesprächs-Regeln erarbeitet und vorgestellt, die helfen, solche „Fallen“ zu vermeiden. Auf diese Weise können Konfliktsituationen fair und für beide Partner zufriedenstellend gelöst werden, so dass ein wohlwollend- versöhnlicher Umgang miteinander möglich wird.

Die Grundlage dafür ist das KOMKOMTraining, ein im Rahmen der Eheberatung erfolgreich eingesetztes und bewährtes Modell, das wissenschaftlich nachweisbar positive Auswirkungen auf die Kommunikations- und Beziehungsqualität von Paaren hat.

*Mitveranstalter: Ehe-, Familien- und Lebensberatung*

**Grundkurs Hospizbegleitung  
„Den Tagen mehr Leben geben“**

Der Hospizkreis „Hoffnungsfenster“ der Pfarrcaritas Vilshofen lädt auch in diesem Jahr gemeinsam mit der Gemeindecaritas und der KEB wieder zu einem Grundkurs ein, der Interessierten die Möglichkeit bietet, Einblicke in die Hospizarbeit zu gewinnen. Wer schwerstkranke und sterbende Menschen innerhalb der eigenen Familie oder im ehrenamtlichen Besuchsdienst begleitet, braucht Einfühlungsvermögen und kommunikative Kompetenz. Hilfreich ist dabei das Wissen um Abläufe in Körper und Seele - bei Betroffenen und bei Angehörigen. Der Kurs richtet sich an alle, die sich für eine Begleitung von schwerstkranken und sterbenden Menschen interessieren oder die für sich selbst den Fragen nach Tod und Sterben nachgehen möchten. Beim ganztägigen Kurstag und einem weiteren Kursabend erhalten die Teilnehmenden u.a. fachliche Impulse zu den Themen Schwerstkranke und Sterbende, Begegnung und Kommunikation, Spiritualität und Umgang mit Trauer. Das gemeinsame Gespräch bietet die Möglichkeit, sich über eigene Erfahrungen und persönliche Fragen auszutauschen.

Der Kurs setzt sich zusammen aus einem ganztägigen Kurstag und einem Kursabend zum Abschluss.

*Mitveranstalter: Pfarr- und Gemeindecaritas - Hospizkreis „Hoffnungsfenster“ Vilshofen*

**Datum/Uhrzeit**

Kurstag:  
Samstag, 05.04.25,  
09.00-17.00 Uhr und  
Kursabend:  
Mittwoch, 09.04.25,  
19.00-21.00 Uhr

**Ort**

Vilshofen,  
Pfarrzentrum,  
Donaugasse 2

**Referenten**

Annette-Christine  
Eggerstorfer,  
Ulrich Johannes Sticht,  
Christian Schacherbauer

**Gebühr**

30 Euro  
(mit Seminarverpflegung und -unterlagen, ohne Mittagessen)

**Anmeldung**

0851/5018-962 oder  
gemeindecaritas@  
caritas-passau.de

**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 09.04.2025  
17.00-19.00 Uhr

**Ort**

Online via Zoom

**Referentin**

Irina Lüftl,  
Grundschullehrerin,  
FREL®-Coach (friedvolle Elternschaft), BFB  
bindungsorientierte  
Familienbegleiterin®

**Gebühr**

5 Euro, bitte nach der  
Teilnahme überweisen

**Anmeldung**

[www.keb-passau.de/  
category/online](http://www.keb-passau.de/category/online)



## Liebe, Wut & Milchzähne: Kleinkinder während der „Trotzphase“ liebevoll begleiten, aber wie?

### Ein Filmabend für Eltern, Großeltern und alle, die mit Kindern zu tun haben – mit anschließendem geführten Aus- tausch mit Reflexion

In der Autonomiephase, besser bekannt als „Trotzphase“, fordern Kleinkinder viel von ihren Eltern. Der neue Dokumentarfilm von Dominik Schuster beleuchtet, warum das eigentlich ganz gut ist und wie Eltern damit umgehen können. Dabei fragt sich der Regisseur, wie man es schafft, sein Kind zu etwas zu bewegen ohne mit Wenn-Dann-Konsequenzen zu drohen? Und wie man auch unter Stress und Termindruck gelassen bleibt? Als junger Vater, der seinen Kindern eigentlich liebevoll begegnen will, fragt er sich, weshalb er sich im Alltag mit seinen Kindern immer wieder in eine Art Erziehungsautomat verwandelt, der seine Kinder unter Druck setzt, Drohungen ausspricht und Angst erzeugt, um ein bestimmtes Verhalten zu ändern. Denn dieser Erziehungsautomat hat rein gar nichts mit dem Vater zu tun, der er eigentlich sein will. Bleibt nur zur klären: woher kommt dieser Erziehungsautomat? Wie schlimm ist er wirklich? Und wie um alles in der Welt wird man ihn wieder los?

## Erzählcafé „Erinnerung an meine Lieblingsspielsachen“

Das Erzählcafé lädt ein, sich an das Lieblingsspielzeug der Kindheit zu erinnern, das so viel Freude machte, Liebe, und wenn nötig, Trost schenkte und bis heute gar als kleiner Schatz gehütet wird. Es waren Geschwister und Nachbarskinder, mit denen wir gerne spielten, aber auch zankten und uns wieder vertragen. Welche Spiele wurden im Laufe der Kindheit bevorzugt? So waren es zum Beispiel Bauklötze und Puppenwagen im Kleinkindalter und später der Roller mit Gummireifen.

Von jeher ist dem Mensch das Bedürfnis zu spielen angeboren, doch leider bleibt heute im hektischen Alltag kaum Zeit dafür. Vielleicht kann die Erzählrunde wieder Lust aufs Spielen machen.

Falls es die Jahre überdauert hat, bringen Sie ihr Lieblingsspielzeug mit.

*Mitveranstalter: KDFB*

**Datum/Uhrzeit**

Montag, 28.04.2025  
14.30-16.00 Uhr

**Ort**

Fürstentzell,  
Pfarrzentrum,  
Mehrzweckraum

**Referentin**

Irmgard Sagmeister,  
BVG e.V.

**Gebühr**

5 Euro (inkl. Kaffee und  
Kuchen)

**Anmeldung**

erwünscht unter  
08502/922373

**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 30.04.2025  
17.00-19.00 Uhr

**Ort**

Online via Zoom

**Referentin**

Irina Lüftl, Grundschullehrerin, FREL®-Coach (friedvolle Elternschaft), BFB bindungsorientierte Familienbegleiterin®

**Gebühr**

5 Euro, bitte nach der Teilnahme überweisen

**Anmeldung**

[www.keb-passau.de/category/online](http://www.keb-passau.de/category/online)



## Kinder beim Übergang vom Kindergarten in die Schule feinfühlig begleiten

In diesem Onlinevortrag wird darauf eingegangen, wie die Schulfähigkeit von Kindern im Alltag gefördert werden kann. Im Fokus steht die Schulvorbereitung auf emotionaler Ebene. Dabei wird aufgezeigt, wie Eltern und Pädagogen Kinder dabei unterstützen ihre Selbstkompetenz zu stärken, ihre Selbstständigkeit und Resilienz zu fördern und gemeinsam motiviert und voller Vorfreude in das neue Kapitel „Schule“ starten. Es wird außerdem besprochen, wie Kinder in den ersten Schulwochen feinfühlig begleitet werden können und wie mit schulischer Bewertung umgegangen werden kann.

**Geschwisterkurs**

### Für werdende Mamas und die werdenden Geschwisterkinder

In diesem Kurs stehen die werdenden Geschwister mit ihrer Mama im Vordergrund.

Wir sprechen gemeinsam darüber, was die Kinder bereits alles übers Baby wissen und was das Baby schon wahrnehmen kann. Danach darf jedes Kind eine Echtgewicht-Säuglingspflegepuppe halten und seine Puppe / sein Kuscheltier wickeln; auch basteln wir ein Spielzeug als Geschenk fürs Baby.

Im Anschluss dürfen die Kinder Mamas Bauch mit Farbe ganz nach Lust und Laune bepinseln und ihrem Geschwisterchen dabei an den Füßen kitzeln. Alternativ kann ein Body fürs Baby bemalt werden.

Jedes Kind bekommt ein „Geschwisterdiplom“ und ein Foto von seinem Körperkunstwerk. Nach Lust und Laune darf gesungen und getanzt werden. Die Mamas haben die Möglichkeit, all ihre Fragen zu stellen (z.B. zur weiteren Vorbereitung aufs Geschwisterchen, zum Umgang mit der nachgeburtlichen Geschwisterkrise etc.). Zudem stelle ich euch einiges an Literatur rund um das Thema „Geschwister“ für Groß und Klein zur Verfügung.

Empfohlenes Alter: min. 2,5 Jahre

**Datum/Uhrzeit**

Samstag, 03.05.2025  
Samstag, 12.07.2025  
10.00-11.30 Uhr

**Ort**

Passau, Hebammenpraxis Lebenszeichen, Löwengrube 1

**Referentin**

Irina Lüftl, Grundschullehrerin, FREL®-Coach (friedvolle Elternschaft), BFB bindungsorientierte Familienbegleiterin®

**Gebühr**

30 Euro (bar vor Ort)

**Anmeldung**

0151/20110422 oder  
[irina@kraftvoll-in-verbinding.de](mailto:irina@kraftvoll-in-verbinding.de)

**Datum/Uhrzeit**

Freitag, 23.05.2025  
9.30-11.30 Uhr

**Ort**

Passau,  
Caritas Schwanger-  
schaftsberatung,  
Obere Donaulände 8

**Referentin**

Karin Schösser,  
Still- und Laktations-  
beraterin IBCLC

**Gebühr**

20 Euro p.P.,  
30 Euro p.Paar

**Anmeldung**

und Information unter  
0851/5018-850 oder  
info-ksb-pa@  
caritas-passau.de

**Stillvorbereitungskurs**

Erfahren Sie alles Wichtige rund um das Thema Stillen! In diesem Kurs begleitet Sie Karin Schösser, erfahrene Still- und Laktationsberaterin IBCLC, und gibt Ihnen wertvolle Informationen und praktische Tipps für eine gute und schöne Stillzeit. Ideal für werdende Eltern, die sich auf eine gelungene Stillbeziehung vorbereiten möchten.

Melden Sie sich jetzt an und starten Sie bestens vorbereitet in diese besondere Zeit!

*Mitveranstalter: Caritas Schwangerschaftsberatung*

**„Sie zanken und sie lieben sich“  
– Kinder-/Geschwisterstreit –  
was tun?**

„Das Leben wäre doch so schön, könnten wir nur immer harmonisch in unseren Familien zusammenleben!“

Das ist wohl eine der größten Sehnsüchte aller Eltern. Dass dies nicht möglich und vielleicht auch nicht erstrebenswert ist, zeigt uns der tägliche Alltag mit Kindern. Wie können wir als Eltern die Belastung für uns und unsere Kinder erträglicher werden lassen und was kann das Kind beim Streiten lernen?

In diesem Vortrag gewinnen Sie neue Sichtweisen zu Kinder-/ Geschwisterstreit und was dahintersteckt. Sie erhalten Antworten auf folgende Fragen:

- Warum Streiten notwendig ist?
- Streit als Lernfeld nutzen – Wie geht das?
- Wie Klarheit und Selbstsicherheit so manchen Streit verhindern.
- Wie können wir Kinder im Streit begleiten und bei der Problemlösung unterstützen?
- Wie können wir dabei die Problemlösekompetenz bei Kindern fördern?

*Mitveranstalter: Kindergarten*

**Datum/Uhrzeit**

Montag, 26.05.2025  
19.00 Uhr

**Ort**

Haarbach,  
Haus der Kinder

**Referentin**

Monika Veit,  
Dipl. Familien- und  
Eheberaterin,  
Zert. FamilienTeam  
Trainerin

**Gebühr**

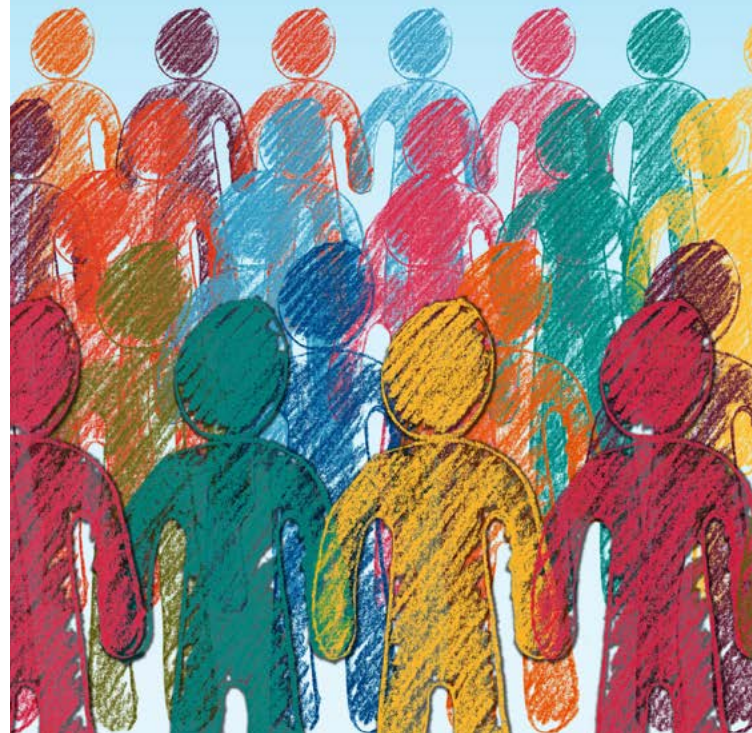
freiwilliger Kostenbeitrag willkommen

**Anmeldung**

08535/9126945



# Politik und Gesellschaft



**Datum/Uhrzeit**

Freitag, 07.03.2025  
 Freitag, 14.03.2025  
 Freitag, 21.03.2025  
 Freitag, 28.03.2025  
 Freitag, 04.04.2025  
 Freitag, 11.04.2025  
 jeweils von  
 13.00–18.00 Uhr

Abschlussfeier mit  
 Zertifikatsübergabe am  
 Mittwoch, 16.04.2025  
 ab 18.00 Uhr

**Ort**

Passau,  
 Haus der Generationen,  
 Heiliggeistgasse 3

**Referentinnen**

Birgit Steinleitner,  
 Daniela Schrottenbaum,  
 Annemarie Ritzinger

**Gebühr**

kostenfrei

**Anmeldung**

bis 28.02.2025 bei den  
 Kursleiterinnen  
 Fr. Ritzinger  
 08541/9199721  
 (Raum Vilshofen),  
 Fr. Steinleitner  
 0151/12121183  
 (südl. Landkreis +  
 Passau),  
 Fr. Schrottenbaum  
 08586/97603335  
 (nördl. Landkreis)

**Kurs „Helfen aber richtig“ –  
Ehrenamt „dahoam“****Schulung zur Erbringung von Angebo-  
ten zur Unterstützung im Alltag nach  
§ 45 a SGBXI**

Da-Sein, vorlesen, betreuen. Im zertifizier-  
 ten Kurs können sich Ehrenamtliche für die  
 Unterstützung pflegender Familien und die  
 Betreuung von Senior\*innen fortbilden.  
 Kostenfrei, mit Versicherung und einer fi-  
 nanziellen Aufwandsentschädigung bei ei-  
 nem Einsatz nach Kursabschluss im Hei-  
 matort.

**Modul 1:** Betreuung Pflegebedürftiger

07.03.2025, 14.03.2025 und 21.03.2025

**Modul 2:** Kommunikation und Begleitung

28.03.2025, 04.04.2025

**Modul 3:** Unterstützung bei der Haushalts-  
führung

11.04.2025

**Abschlussfeier mit Zertifikatsübergabe**  
am 16.04.2025 ab 18.00 Uhr

Hinweis: Die Schulung wird gefördert vom  
 Bayerischen Staatsministerium für Gesund-  
 heit, Pflege und Prävention.

*Mitveranstalter: Caritas-Fachstelle für pflegende  
 Angehörige*

**Ronald McDonald Haus**

Führung und Einblicke in die Arbeit der Ro-  
 land-McDonald-Stiftung an der Kinderklinik  
 Passau

*Mitveranstalter: Seniorenclub St. Konrad*

**Ctrl\_Alt-Transform. Mensch und  
Künstliche Intelligenz – Wie wir in  
Zukunft mit Künstlicher Intelli-  
genz leben, lernen und arbeiten  
werden und welchen Beitrag  
Theologie dazu leisten kann****Online-Vortrag und Gespräche mit Prof.  
Birte Platow**

Spätestens mit den großen Sprachmodel-  
 len hat KI den Kreis der Expert:innen ver-  
 lassen und ist im Alltag aller Menschen  
 angekommen. Ob im Smartphone, im Fit-  
 nesstracker, im Auto oder aber in unserem  
 Berufsalltag - KI begleitet unser Privat- wie  
 Berufsleben. Das bleibt nicht ohne Folgen.  
 KI verändert unser Arbeiten, Leben und  
 sogar, wie wir von uns als „nur Menschen“  
 denken. Ich möchte mit Ihnen die Dynami-  
 ken im Hintergrund beleuchten und Ihnen  
 erläutern, warum die Theologie in diesem  
 Feld überraschend viel beitragen kann.

Prof. Dr. Birte Platow ist Professorin für Re-  
 ligionspädagogik und Geschäftsführende  
 Direktorin des Instituts für Evangelische  
 Theologie an der Technischen Universität in  
 Dresden. Sie ist profilierte Analytistin Künst-  
 licher Intelligenz, und spezialisiert auf Ethik  
 in der Technikfolgenabschätzung. Unter  
 anderem ist sie Vorstandsmitglied ScaDs.  
 AI (Center for Scalable Data Analytics and  
 Artificial Intelligence) der TU Dresden und  
 Universität Leipzig, Area Lead „Responsible  
 AI“. Die Mutter von drei Kindern lebt in Ulm.

*Mitveranstalter: KBWdigital*

**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 10.04.2025  
 14.00 Uhr

**Ort**

Kinderklinik Passau

**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 10.04.2025  
 19.00-20.30 Uhr

**Ort**

Online via Zoom

**Referentin**

Prof. Dr. Birte Platow

**Gebühr**

8 Euro p.P.,  
 12 Euro p.Paar

**Anmeldung**

bis 10.04.2025,  
 12.00 Uhr unter  
[www.keb-passau.de/  
 category/online](http://www.keb-passau.de/category/online)



**Datum/Uhrzeit**

Montag, 30.06.2025  
16.00 Uhr

**Ort**

Passau, Treffpunkt:  
Konradinum,  
Obere Donaulände 8  
(Haupteingang über  
Bahnhofstraße)

**Referentinnen**

Agnes Stefenelli,  
Tanja Ohrhallinger

**Gebühr**

kostenfrei

**Anmeldung**

0851/393-4501 oder  
keb.passau@  
bistum-passau.de

**Caritas öffnet Türen: Führung durch das Konradinum**

Das Caritashaus Konradinum im Zentrum von Passau ist Anlaufstelle für Menschen in besonderen Lebenslagen. Hier befindet sich die Herberge für Obdachlose, die Suppenküche und die Passauer Tafel. Hilfesuchende finden hier aber auch zahlreiche Caritas-Beratungsdienste wie z.B. die Allgemeine Sozialberatung, die Suchtberatung, die Schwangerschaftsberatung, die Straffälligenhilfe und viele weitere Dienste. Bei der Führung erhalten Sie einen Einblick in die vielfältigen Hilfeleistungen die die Katholische Kirche über die Caritas leistet.

Hinweis: Die Führung findet im Rahmen der Maria-Hilf-Woche 2025 statt und greift das Leitthema des Heiligen Jahres 2025 „Pilger der Hoffnung“ auf.

# Kunst und Kultur



**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 13.03.2025  
14.00 Uhr

**Ort**

Passau-Hacklberg,  
Pfarrsaal

**Referentin**

Petra Leeb

**Datum/Uhrzeit**

Samstag, 15.03.2025  
Samstag, 12.04.2025  
13.30-16.30 Uhr

**Ort**

Treffpunkt am Pfarrsaal  
Neuschönau

**Referent**

Herbert Mucken-  
schnabl, Maler und  
Grafiker

**Gebühr**

kostenfrei – Spenden  
für weitere KEB-Veran-  
staltungen willkommen

**Anmeldung**

0851/3934501 oder  
keb.passau@  
bistum-passau.de

**Lesung mit Petra Leeb**

Autorenlesung und Gespräch

*Mitveranstalter: Seniorenclub St. Konrad*

**Unterwegs mit dem Künstler  
Herbert Muckenschnabl in Neu-  
schönau****Führung**

Der Maler und Grafiker Herbert Muckenschnabl führt durch die von ihm gestaltete Dorfkapelle in Schönanger, gibt Erklärungen zu einigen seiner Werke, die im Pfarrsaal Neuschönau hängen und lädt dann in sein Atelier ein, wo er viele interessante Informationen zu seiner Maltechnik, seinen Motiven und seinen verschiedenen Projekten gibt. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt, Frau Muckenschnabl wird alle Teilnehmenden mit Kaffee und Kuchen bewirten.

Hinweise:

- Höchstteilnehmerzahl: 12
- Achtung: Die Veranstaltung ist nicht barrierefrei.
- private Anreise, gerne können Sie bei der Anmeldung angeben, wenn Sie eine Mitfahrgelegenheit brauchen oder selber fahren und noch Plätze frei haben

*Mitveranstalter: Pfarrei St. Peter*

**Literarisches Café:**

**„Heiter bis wolkig“ – Geschichten und Gedichte aus Altbaiern**

*Mitveranstalter: Seniorenkreis der Ackermann-Gemeinde (SAG)*

**Studienfahrt  
nach Neumarkt St. Veit  
Mit Führung**

Wir fahren nach Neumarkt St. Veit, einer Stadt im oberbayerischen Landkreis Mühldorf am Inn. Im Rahmen einer Stadtführung wird ein Teil der Ausflügler unter anderem den Stadtplatz, der vom Oberen und Unteren Stadttor eingerahmt wird, und der unter Denkmalschutz steht, besichtigen. Der Platz ist ein lebendiges Zentrum mit einer sonst in anderen Städten kaum mehr vorzufindenden Vielfalt an Geschäften. Von weitem sichtbar ist das ehemalige Benediktinerkloster St. Veit, das gleichsam über dem Ort thront. Das Schloss Adlstein, in dem das Rathaus seinen Sitz hat, ist nach umfangreicher Sanierung eines der schönsten Rathäuser in ganz Bayern.

Die zweite Gruppe besucht das Schulmuseum in Schloss Adlstein. Im historischen Klassenzimmer können wir uns in die Kindheit zurückversetzen. Wir sehen Arbeitsmaterialien wie Federhalter, Federn, Tinte und Arbeitsblätter in deutscher Schrift. Daneben bieten Vitrinen und Schautafeln einen Überblick über die Schule von früher.

*Mitveranstalter: Malteser Hilfsdienst*

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 18.03.2025  
15.00 Uhr

**Ort**

Salzweg, Pfarrheim

**Referent**

Dr. Hans Göttler

**Anmeldung**

unter 0851/393-7211  
oder  
regina.hoellmueller@  
bistum-passau.de

**Datum/Uhrzeit**

Samstag, 22.03.2025

**Gebühr**

35 Euro

**Anmeldung**

erforderlich unter  
0851/95666-45

**Datum/Uhrzeit**

Kurs mit 5 Terminen  
 Montag, 24.03.2025  
 Montag, 07.04.2025  
 Montag, 28.04.2025  
 Montag, 12.05.2025  
 Montag, 26.05.2025  
 jeweils von  
 18.15-20.15 Uhr

**Ort**

Ruderting,  
 Pfarrheim,  
 Passauer Str. 6

**Referentin**

Daniela Voggenreiter

**Gebühr**

30 Euro

**Anmeldung**

unter 0851/3934501  
 oder keb.passau@  
 bistum-passau.de

## Glückwunschkarten gestalten Handletteringkurs

Bei einem Handlettering-Kurs steht die Technik, schöne Buchstaben selbst zu zeichnen und zu gestalten, im Vordergrund und das Thema „Schrift“ wird von der praktischen Seite her aufgegriffen. Schritt für Schritt wird im Kurs die Technik des Skizzierens, Zeichnens und Gestaltens von Buchstaben gelernt. Wir erlernen und üben verschiedene Schriften sowie den Umgang mit unterschiedlichen Werkzeugen, wie Bleistift sowie Fineliner, was es uns ermöglicht, eigene Glückwunschkarten zu erstellen und ansprechend zu gestalten. Kombiniert werden kann das Handlettering mit unterschiedlichen Prägungen, Zeichnungen u.v.m.

Der Kurs ist für alle - Anfänger\*innen und Geübte im Schreiben, Zeichnen und Gestalten - geeignet und verspricht kreative und meditative Stunden, bei denen man/frau zur Ruhe kommt, Zeit für sich hat, Kraft schöpft.

Materialliste: schwarze Fineliner in verschiedenen Stärken, farbige Fineliner/Filzstifte, Bleistift, Radiergummi, kariertes Block/Blancoblock, Lineal, Haarpinsel (Gr. 3), Wasserglas, Küchenrolle, Schere, Kleber

Im Kurs können die wichtigsten Materialien bei Bedarf ausgeliehen oder auch erworben werden.

Hinweis: Max. Teilnahmezahl 15

## Malen mit Kunstmalerin jeden letzten Dienstag im Monat

In diesem Malkurs werden verschiedene Maltechniken vorgestellt und eingeübt. Unter fachkundiger Anleitung können Sie ihre Technik entwickeln und verfeinern. Sie werden überrascht sein, was für ein Künstler in Ihnen steckt.

*Mitveranstalter: Pfarrei*

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 25.03.2025  
 Dienstag, 29.04.2025  
 Dienstag, 27.05.2025  
 Dienstag, 24.06.2025  
 Dienstag, 29.07.2025  
 14.00-16.00 Uhr

**Ort**

Vilshofen,  
 Pfarrzentrum,  
 Donaugasse 2

**Referentin**

Regina Schmidtmayer

**Gebühr**

3 Euro/Termin,  
 Jahresbeitrag 20 Euro

**Anmeldung**

08509/935209  
 (ggf. Nachricht auf AB  
 sprechen)

## Literaturkreis St. Konrad

Alleine zu Hause ein Buch lesen reicht Ihnen nicht? Lieber verschiedene Werke aus verschiedenen Epochen und verschiedenster Autoren erst lesen, dann sich mit anderen austauschen? - Dann sind Sie beim „Literaturkreis St. Konrad“ genau richtig. Monatlich treffen wir uns zu einem zwanglosen und spannenden Austausch über verschiedenste Literatur.

*Mitveranstalter: Pfarrbücherei*

**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 26.03.2025  
 Mittwoch, 23.04.2025  
 Mittwoch, 28.05.2025  
 Mittwoch, 25.06.2025  
 18.30 Uhr

**Ort**

Passau-Hacklberg,  
 Bücherei

**Leitung**

Anne Siebert

**Anmeldung**

und Information zu den Themen unter  
 0851/55643



**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 24.04.2025  
13.00 Uhr

**Ort**

Passau,  
Treffpunkt am ZOB

**Anmeldung**

erforderlich unter  
0851/9890439

### Studienfahrt zum Hinterglas- museum in Schönbrunn am Lusen mit Führung

*Mitveranstalter: Malteser-Seniorentreff*

**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 30.04.2025  
14.00 Uhr

**Ort**

Passau,  
Seniorentreff,  
Zwinger 1

**Referent**

Reinhold Odia

### Singen mit Reinhold Odia

Reinhold Odia hat im Alter von 60+ angefangen zu schreiben. Seine nicht immer ganz ernst gemeinten Lieder, Gedichte und Geschichten erzählen Alltagssituationen. Ob erfunden oder wahr, das zu beurteilen, bleibt jedem selbst überlassen.

*Mitveranstalter: Malteser-Seniorentreff*

### Naturjodeln am Oberhaus Jodelwanderung

Wo Fürsten, Bischöfe und Kaiser ihren Blick über die Stadt Passau schweifen ließen, wird im Wonnemonat Mai die Jodelwanderung „Naturjodeln am Oberhaus“ stattfinden.

An wunderschönen Plätzen und in unterschiedlichsten Klangräumen des Burgareals mit bezaubernden Ausblicken über die Dreiflüssestadt werden die Stimmen die Frühlingsluft zum Klingen bringen. Ein- und mehrstimmige Jodler und der Jodelschlag werden im freien Spiel mit der Stimme erlernt. Schritt für Schritt tauchen wir in die alpenländische Klangwelt ein, hören aufeinander und geben hoch oben am Georgsberg die Jodler zum Besten.

Die Wanderung ist für alle, die das Jodeln vertiefen oder auffrischen möchten, Sänger und Sängerinnen sind ebenfalls herzlich eingeladen.

Jodeln ist Freiheit und pure Lebenslust - loslassen, einlassen, genießen in freier Natur!

Bitte mitbringen: Outdoor-Kleidung und festes Schuhwerk, Getränk und Brotzeit im Rucksack

Hinweis: Ausweichtermin bei Schlechtwetter: Samstag, 17.05.2025

### Studienfahrt nach Rom

Besichtigungen/Führungen: Trevi Brunnen, Pantheon, Vatikanische Museen, Sixtinische Kapelle, Vatikanische Gärten, Engelsburg, Kolosseum, Forum Romanum

*Mitveranstalter: KDFB-Zweigverein Obernzell*

**Datum/Uhrzeit**

Samstag, 10.05.2025  
10.00-17.00 Uhr

**Ort**

Passau-Hals,  
Treffpunkt: Parkplatz  
am Badeplatz der Ilz  
(Hofbauerngut)

**Referentin**

Isolde Spieleder,  
Jodlerin & Gesangs-  
leiterin

**Gebühr**

45 Euro inkl. Handout

**Anmeldung**

0851/393-4501 oder  
keb.passau@  
bistum-passau.de

**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 14.05.2025,  
bis  
Sonntag, 18.05.2025

**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 05.06.2025

Abfahrtszeiten:

12.25 Uhr Schalding

12.30 Uhr Maierhof

12.40 Uhr

Hacklberg-Brauerei

**Referentin**

Helga Marzodko

**Anmeldung**

markus.baldini@

bistum-passau.de

**Studienfahrt nach Ortenburg**

mit Führung

*Mitveranstalter: Seniorenclub St. Konrad***Datum/Uhrzeit**

Freitag, 06.06.2025

14.00-16.00 Uhr

**Ort**

Passau, Treffpunkt:

Kirchenplatz Innstadt,

Ende: Ortspitze

**Referent**

M.A. Mario Puhane

**Gebühr**

5 Euro

**Anmeldung**

0851/393-4501 oder

keb.passau@

bistum-passau.de

**Straßennamen erzählen Geschichte**

Ein Rundgang durch die Innstadt und Altstadt von Passau auf den Spuren der Geschichte, die durch die Namen der Passauer Straßen, Gassen und Plätze erzählt werden. Es gibt mehr zu erfahren als nur Lederergasse, Ludwigplatz oder Rindermarkt ...

**„Häuser erzählen Geschichten“  
und „2-Brücken-Spaziergang“****Studienfahrt mit Führung**

Unser wunderschönes Passau ist immer einen Ausflug wert. Für Auswärtige sowie so und für Einheimische auch. Denn, wann macht man denn schon zu Hause eine Stadtführung? Heute stehen gleich zwei auf dem Programm und wir werden dabei bestimmt viel Neues erfahren. Am Vormittag erwartet uns die Führung „Häuser erzählen Geschichten.“ Dabei sehen wir Malereien, die aus der Zeit um 1200 stammen, welche zu den wertvollsten Waldmalereien der Romantik im ganzen süddeutschen Kulturraum gehören, die Ursprünge der Passauer Löwenbrauerei, ein Haus mit 800-jähriger Geschichte, in dem 1711 erstmals in Passau Kaffee erwähnt wurde, die Unterkunft von Kaiserin Maria Theresia bei ihrem Besuch und noch vieles mehr.

Nach dem Mittagessen machen wir einen „2-Brücken-Spaziergang“ - zwei der schönsten Ansichten Passaus in einer Tour. Dabei geht es in die Innstadt. Sie war Keimzelle der römischen Besiedlung sowie Arbeitsstätte der Lederer, Schmiede Schiffsmüller in früheren Jahrhunderten. Über die Marienbrücke kommen wir zum malerischen Kirchplatz und zur Lederergasse, wo wir noch heute den Hauch der Geschichte atmen können. Wir erfahren, wie sich das Leben im Mittelalter von dem im Barock unterschied und genießen dabei grandiose Ausblicke. Über den Fünferlsteg geht es wieder zurück zur Altstadt.

*Mitveranstalter: Malteser Hilfsdienst***Datum/Uhrzeit**

Samstag, 14.06.2025

**Gebühr**

30 Euro

**Anmeldung**

erforderlich unter

0851/95666-45



**Datum/Uhrzeit**

Freitag, 11.07.2025  
16.00 Uhr

**Ort**

Treffpunkt:  
Apostelbräu,  
Eben 11, Hauzenberg

**Referent**

Rudolf Hirz

**Gebühr**

kostenfrei

**Anmeldung**

0152/29948876

**Brauereiführung beim „Apostelbräu“**

Bei einer Führung durch Deutschlands Erster Original Dinkelbier-Brauerei erfährt man, wie aus den besonderen Urgetreiden wie Dinkel das einzigartige Apostelbier entsteht. Vom Malzen über das Maischen bis hin zur Abfüllung kann man jeden Schritt des Prozesses hautnah miterleben. Rudi Hirz führt durch die Brauerei und das Museum.

*Mitveranstalter: KDFB*

**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 16.07.2025  
14.00 Uhr

**Ort**

Vilshofen, Pfarrsaal

**Referent**

Benno Hofbrückl

**Max Peinkofer  
Vortrag und Lesung**

Der Referent informiert über allerhand Wissenswertes aus dem Leben des Schriftstellers und trägt Stücke aus dessen literarischem Werk vor.

*Mitveranstalter: Seniorenkreis Vilshofen*

**„Dult ist Kult!“ – Fahrt zur Auer Dult nach München****Mit Führung**

Die Auer Kult hat eine lange Tradition. 1796 verlieh Kurfürst Karl Theodor der Vorstadt Au das Recht, zwei Mal im Jahr einen Jahrmarkt abzuhalten. Das Besondere an der Auer Dult ist ihr einzigartiger Charme. So findet man dort z.B. Antiquitäten, einen der größten Geschirrmärkte Europas und allerlei Neuheiten für den Haushalt (sog. Küchenwunder). Bei einem geführten Rundgang erfahren wir mehr über die Auer Dult, ihre Standleute und den Stadtteil Au. Während des Rundgangs werden auch verschiedene Dult-Schmankerl an sechs verschiedenen Standln verkostet. Am Nachmittag kehren wir in einem Biergarten ein.

*Mitveranstalter: KDFB*

**Datum/Uhrzeit**

Samstag, 02.08.2025

**Ort**

Zustiege:  
8.15 Uhr Gottsdorf,  
8.30 Uhr Untergriesbach,  
Rückkehr ca. 20.00 Uhr

**Gebühr**

59 Euro / 53 Euro für  
KDFB-Mitglieder inkl.  
Führung und kl. Verköstigung

**Anmeldung**

08593/93244

# Gesundheit und Ernährung





# Malteser

*...weil Nähe zählt.*

## Erste-Hilfe-Kurse

Gemeinsam mit dem Malteser Hilfsdienst Passau bieten wir folgende Arten von Erste-Hilfe-Kursen an:

### Erste-Hilfe-Ausbildung: Der Erste-Hilfe-Grundlehrgang

Der Erste Hilfe Grundlehrgang ist das Basisangebot für die Grundlagen der Ersten Hilfe, das Erkennen und Einschätzen von Gefahren und die Durchführung der richtigen Maßnahmen, wie zum Beispiel die Wiederbelebung.

### Erste-Hilfe-Fortbildung Training und Auffrischung der Ersten Hilfe

Die grundlegende Ausbildung der Ersthelfer in Erster Hilfe ist der erste wichtige Schritt. Damit die Handgriffe im Notfall, unter Stress und Zeitdruck, auch richtig sitzen, müssen die Maßnahmen aber regelmäßig trainiert werden. Auch die Berufsgenossenschaften fordern: alle 2 Jahre Fortbildungen für Betriebshelfer.

### Erste-Hilfe-Bildungseinrichtungen Erste Hilfe in Einrichtungen für Kinder und Jugendliche

Unser Kurs enthält alle nötigen Sofortmaßnahmen bei Kindern und Erwachsenen bei Verbrennungen, Vergiftungen, Knochenbrüchen oder bei Bewusstlosigkeit, Atemstörungen, Pseudokrapp Asthma und Allergien.

Kursdauer: jeweils 9 Unterrichtseinheiten  
Termine und Anmeldung unter  
[www.malteser-kurse.de](http://www.malteser-kurse.de)

### Blitzkurs „Erste Hilfe bei Kindernotfällen“

- Lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Kindern und Säuglingen
- Verschlucken
- Krampfanfälle
- Vergiftungen/Verätzungen
- Hitzschlag/Sonnenstich
- Pseudokrapp/Asthma
- Allergien
- Über-/Unterzucker
- Blutstillung
- u. v. m.

### Blitzkurs „Erste Hilfe für Senioren“

Lebensrettende Sofortmaßnahmen

Was ist zu tun bei...

- Herzinfarkt und Schlaganfall
- diabetischen Notfällen
- Asthma- und Krampfanfällen
- Verschlucken von Fremdkörpern
- Verbrennungen
- und weitere Themen

Kursdauer: jeweils 4 UE  
Termine und Anmeldung unter  
[www.keb-passau.de](http://www.keb-passau.de)  
**Stichwortsuche: Blitzkurs**

*Sie möchten einen Blitzkurs „Erste Hilfe bei Kindernotfällen“ für Ihre Eltern-Kind-Gruppe, Kita,... oder einen Blitzkurs „Erste Hilfe für Senioren“ für Ihre (Pfarr-)Gemeinde, den Seniorenclub, ... organisieren? Nehmen Sie gerne Kontakt mit der KEB-Geschäftsstelle auf unter 0851/393-4501 oder [keb.passau@bistum-passau.de](mailto:keb.passau@bistum-passau.de).*

**Datum/Uhrzeit**

wöchentlich am  
Dienstag  
10.00 Uhr bis 11.00 Uhr

**Ort**

Passau-Grubweg,  
Pfarrheim,  
Kirchensteig 4

**Referent**

Egon Gerstlauer,  
Ganzheitl.  
Gedächtnistrainer

**Gebühr**

5 Euro pro Termin

**Anmeldung**

0851/96639494 oder  
egon@myway.de

**Geistiges Fitnessstraining für Männer**

Nicht nur körperliches Training ist für uns wichtig. Mit zunehmendem Alter sollte man auch darauf achten, im Kopf fit zu bleiben. Mit einem gezielten Gedächtnistraining kann man dem Alterungsprozess des Gehirns entgegenwirken und die Gedächtnisfunktionen stärken. Das wirkt sich positiv auf die Lebensqualität aus.

In den Räumlichkeiten der Pfarrei St. Michael in Grubweg findet regelmäßig am Dienstag um 10.00 Uhr ein Gedächtnistraining für Männer statt. Es umfasst leichte Bewegungsübungen genauso wie unterhaltsame Trainingsaufgaben, die alleine oder gemeinsam gelöst werden. Dabei steht der Spaß und das eigenen Erfolgserlebnis im Vordergrund.

Das Gedächtnistraining dauert eine Stunde und wird von Egon Gerstlauer, zertifizierter Ganzheitlicher Gedächtnistrainer, durchgeführt.

Die Teilnahme ist jederzeit möglich, eine Voranmeldung erwünscht.

*Mitveranstalter: Pfarrei St. Michael*

**Tanzen ab der Lebensmitte**

Musik und Rhythmus wecken unsere Lebensgeister und animieren uns zum Tanzen - und Tanzen hält den Körper fit, stärkt die Seele und steigert die Lebensqualität. Gemeinsam in der Gruppe werden verschiedene, abwechslungsreiche Tanzformen und Musikstile getanzt. Die koordinierten, angesagten Bewegungsabläufe stärken und trainieren das Gedächtnis und die Konzentration.

Alle, die Freude an Bewegung und Lust haben, Neues zu lernen sind herzlich willkommen. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - machen Sie mit!

Mitzubringen sind Getränk und bequeme Schuhe.

*Mitveranstalter: KDFB*

**Tanz mit, bleib fit – Tanzvergnügen 60plus**

Tanzen ist ein Garant für neue Energie und Lebensfreude. Es hält uns aktiv, fit, geistig jung und bringt Schwung in den Alltag. Gemeinsam in der Gruppe tanzen wir verschiedene, abwechslungsreiche Tanzformen und Musikstile aus aller Welt. Die koordinierten, angesagten Bewegungsabläufe trainieren unser Gedächtnis und die Konzentration. Im Vordergrund steht die Geselligkeit, der Spaß und das Miteinander in der Gruppe. Frauen und Männer, die Freude an Bewegung und Lust haben, Neues zu lernen sind herzlich willkommen. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Getränke und bequeme Schuhe

**Datum/Uhrzeit**

wöchentlich am  
Mittwoch  
18.00-19.30 Uhr

**Ort**

Eging, Pfarrheim

**Referentin**

Eva Reif

**Gebühr**

5 Euro pro Abend

**Anmeldung**

bei Eva Reif unter  
ewreif@t-online.de  
oder 0151/1845 5988  
oder im Pfarrbüro  
unter 08544/1877

**Datum/Uhrzeit**

wöchentlich am  
Donnerstag  
15.00-16.30 Uhr

**Ort**

Salzweg, Vereinsheim  
d. Trachtenvereins,  
Passauer Str. 13a

**Referentin**

Ulrike König

**Gebühr**

5 Euro pro Termin

**Anmeldung**

unbedingt erforderlich  
unter 08501/914422  
oder koenig-ulrike@  
gmx.de

**Datum/Uhrzeit**

Montag, 10.03.2025  
 Montag, 07.04.2025  
 Montag, 12.05.2025  
 Montag, 02.06.2025  
 Montag, 07.07.2025  
 14.00-16.30 Uhr

**Ort**

Vilshofen,  
 Caritas Fachstelle für  
 pflegende Angehörige,  
 Maximilianstraße 1a

**Referentin**

Annemarie Ritzinger

**Anmeldung**

08541/9199721 oder  
 ab.vilshofen@  
 caritas-pa-la.de

**Gesprächskreis Demenz  
für pflegende Angehörige**

Demenz ist eine schwerwiegende Krankheit, die sowohl die Betroffenen als auch die Angehörigen in hohem Maße belastet. Durch die tägliche Herausforderung kommen Angehörige oft an die Grenzen der Belastbarkeit.

In der Angehörigengruppe erfahren Angehörige Verständnis und Wissen über die Krankheit und können ihre Pflegefähigkeit aufrechterhalten, die Beziehung zum Erkrankten stärken und mit Belastungen besser umgehen. Beim regelmäßig stattfindenden „Gesprächskreis Demenz“ der Caritas-Fachstelle Vilshofen stehen die Sorgen, Fragen und Nöte der pflegenden Angehörigen im Mittelpunkt. Unter der Anleitung der gerontopsychiatrischen Fachkraft der Caritas, Frau Annemarie Ritzinger erhalten die Teilnehmenden wertvolle Informationen und die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. Eigene Gefühle von Resignation, Verlust und Hilflosigkeit dürfen benannt und in einem verständnisvollen Umfeld verarbeitet werden.

*Mitveranstalter: Caritas-Fachstelle für pflegende Angehörige*

**Seminar „Fastenzeit“  
Jetzt.Leichter.Leben****Kurs mit 4 Terminen**

Abnehmen ohne Diät und mit Genuss ist möglich – kompaktes Ernährungswissen und unterstützende Coachingmethoden in einem Seminar

Im Laufe eines Lebens sammelt sich eine Menge an: körperlich, mental und emotional. Viele Menschen nehmen an Körpergewicht zu, sind von Sachen umgeben, die sie belasten und tun Dinge, welche sie nicht mehr erfüllen.

Es ist gesund und befreiend zugleich, immer wieder Ballast abzuwerfen und Dinge loszulassen, welche nicht mehr in unser Leben gehören.

Das Seminar bietet Information und Inspiration für Menschen, welche gesund und vital leben wollen.

Vier Abende in der Fastenzeit für Ihre Gesundheit und für ein Leben in Leichtigkeit.

Im Seminar sind enthalten:

- Wissen über gesundes Essen und Berechnung für Ihren Bedarf
- Essentielle Nährstoffe kennen lernen
- Infos für beste Essenszeiten und Essensmengen
- Wasserinformation und Ihre ideale Trinkmenge
- Bedeutung von Kraft und Bewegung für Ihren Körper
- Zusammenhang von Essen und Ihren Gefühlen
- Zielformulierung für Ihr Wunschgewicht
- Lebensrad erstellen und Ihre Lebensziele herausfinden
- Verbesserung für Ihre Kommunikation uvm.

**Datum/Uhrzeit**

Kurs mit 4 Terminen  
 Dienstag, 11.03.2025  
 Dienstag, 18.03.2025  
 Dienstag, 28.03.2025  
 Dienstag, 01.04.2025  
 19.00 bis 21.00 Uhr

**Ort**

Ruhstorf an der Rott,  
 Pfarrzentrum,  
 Passauer Str. 1

**Referentin**

Silvia Killer,  
 Gesundheitscoaching,  
 Osteopathin, Heilpraktikerin

**Gebühr**

80 Euro

**Anmeldung**

0851/393-4501 oder  
 keb.passau@  
 bistum-passau.de

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 11.03.2025,  
Fest des Lichts  
Dienstag, 06.05.2025,  
Fest des Blühens  
18.00-21.00 Uhr

**Ort**

Dommelstadt,  
Pfarrheim,  
Passauer Str. 42

**Referentin**

Isolde Spieleder,  
Jodlerin & Gesangs-  
leiterin

**Gebühr**

25 Euro/Termin

**Anmeldung**

0851/393-4501 oder  
keb.passau@  
bistum-passau.de

**Die heilende Kraft des Singens**

„Singing, Dancing, Healing“ mit Gemein-  
schaftserfahrung beschreibt „Heilsames  
Singen“.

Auf der Reise zu mehr Lebensfreude,  
Selbstwirksamkeit und Gemeinschaftsge-  
fühl werden leicht erlernbare Kraftlieder,  
Chants und Mantren/Tönen aus verschie-  
denen Weltkulturen und dem Brauchtum  
erlernt. In den Liedtexten der Heilingsongs  
geht es um die Kraft der Natur, Werteschät-  
zung, Verbundenheit und Heilung in Be-  
zug auf uns Menschen. Stimmentfaltungs-  
übungen, Bewegungs- und Tanzelemente,  
Embodiment und Klangbaden fördern da-  
zu die Körperwahrnehmung. Heilsames Sin-  
gen ist ein ganzheitliches Wohlfühl-Erleb-  
nis mit Tiefenwirkung auf Körper, Geist &  
Seele. Sing dich frei!

Bitte mitbringen: Wohlfühl-Kleidung & dicke Socken

**„Gesund bleiben“ – Wie wichtig ist eine gesunde Darmflora?**

Apotheker Christian Lindinger klärt über ei-  
nen gesunden Darm auf und beantwortet  
Fragen.

*Mitveranstalter: Malteser-Seniorentreff*

**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 12.03.2025  
14.00 Uhr

**Ort**

Passau, Seniorentreff,  
Zwinger 1

**Referent**

Christian Lindinger

**Blitzkurs****„Erste Hilfe für Senioren“**

Lebensrettende Sofortmaßnahmen

Was ist zu tun bei...

- Herzinfarkt und Schlaganfall
- diabetischen Notfällen
- Asthma- und Krampfanfällen
- Verschlucken von Fremdkörpern
- Verbrennungen
- und weitere Themen

*Mitveranstalter: Malteser Hilfsdienst*

**„Wir tanzen im Sitzen“**

Tanzangebot im Sitzen für Körper Geist und Seele

*Mitveranstalter: Malteser-Seniorentreff*

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 18.03.2025  
Dienstag, 15.07.2025  
14.00-17.00 Uhr

**Ort**

Passau-Hacklberg,  
Malteser-Geschäftsstel-  
le, Vilshofener Str. 50,  
Schulungsraum (1. OG)

**Referent**

Erste-Hilfe-Ausbilder  
des Malteser Hilfs-  
dienstes

**Gebühr**

30 Euro

**Anmeldung**

0851-95666-10 oder  
ausbildung.passau@  
malteser.org

**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 19.03.2025  
Mittwoch, 02.04.2025  
14.00-15.00 Uhr

**Ort**

Passau, Seniorentreff,  
Zwinger 1

**Referentin**

Andrea Brodschelm

**Anmeldung**

erforderlich unter  
0851/9890439

**Datum/Uhrzeit**

Kurs 1  
Donnerstag,  
20.03. | 10.04. | 15.05. |  
12.06. | 24.07.2025

**Kurs 2**

Donnerstag,  
13.03. | 03.04. | 08.05. |  
05.06. | 17.07.2025  
16.00-17.30 Uhr

**Ort**

Passau,  
Begegnungsstätte für  
Frauen, Domplatz 3

**Referentin**

Silvia Durchholz

**Gebühr**

Jan. mit April: 20 Euro  
Mai mit Juli: 15 Euro  
Sep. mit Dez.: 20 Euro

**Anmeldung**

0851/393-6101 oder  
seniorensorge@  
bistum-passau.de

**Datum/Uhrzeit**

Freitag, 21.03.2025  
16.00 Uhr

**Ort**

Hutthurm, Grund- und  
Mittelschule

**Referentin**

Martina Fischer,  
Sennerin und  
Buchautorin

**Gebühr**

5 Euro

**Ganzheitliches  
Gedächtnistraining****Unterhaltsam und stressfrei geistig fit  
werden**

Sicher kennen auch Sie diese Situationen:  
Wir suchen im Gespräch nach der passen-  
den Bezeichnung. Der Name unseres Ge-  
genübers fällt uns nicht ein. Wir erinnern  
uns nicht mehr, wo wir den Schlüssel hinge-  
legt hatten und haben vergessen, was wir  
eigentlich in dem Zimmer wollten, das wir  
gerade betreten haben. Die gute Nachricht:  
Es gibt Abhilfe!

Mit ganzheitlichem Gedächtnistraining  
kann die Gehirnleistung spielerisch und  
ohne Druck gesteigert werden. Körper,  
Geist und Seele sind daran beteiligt. Spaß  
und Freude kommen sicher nicht zu kurz.

Für die Zeit zwischen den Treffen gibt es eine  
Übung für zuhause.

*Mitveranstalter: Referat Seniorensorge*

**„Die Alm – ein Ort für die Seele“  
und „Meine Wildkräuter – aus  
dem Wald, von der Wiese und der  
Alm“**

Die Sennerin und Buchautorin Martina Fi-  
scher lebt seit zwölf Jahren jeden Sommer  
ihren Traum als Sennerin auf einer oberbay-  
erischen Alm. An diesem naturnahen Leben  
will sie uns teilhaben lassen.

Im zweiten Teil des Vortrags wird die ge-  
lernte Krankenschwester, Heilkräuter- und  
Wildpflanzenberaterin altes und neues Wis-  
sen über heilkräftige Wildpflanzen ins Be-  
wusstsein rufen und dazu anregen, diese zu  
ernten und in den täglichen Speiseplan auf-  
zunehmen.

Martina Fischer ist bekannt durch die  
BR-Serie Landfrauenküche im Herbst 2023.

*Mitveranstalter: Seniorenclub*

**Wer rastet, der rostet...****Gedächtnistraining für Frauen**

Wollen Sie in einer entspannten, zwang-  
losen Atmosphäre ihr Gedächtnis trainie-  
ren? Dann besuchen Sie das ganzheitliche  
Gedächtnistraining. Jede Stunde ist einem  
Thema gewidmet und enthält Übungen  
zur Steigerung der Konzentration, Wahr-  
nehmung, Merkfähigkeit und Wortfindung  
sowie auch Aufgaben, welche das kreati-  
ve und logische Denken fördern. Auch flie-  
ßen Impulse aus der Biografiearbeit ein,  
die unsere Lebensschätze in den Blick neh-  
men. Es werden keine Kenntnisse vorausge-  
setzt. Der gemeinsame Spaß steht im Vor-  
dergrund.

*Mitveranstalter: KDFB*

**Sebastian Kneipp – Priester und  
Therapeut****Sein Leben, sein Wirken, seine Lehre**

Multimediovortrag

*Mitveranstalter: Kurseelsorge Bad Füssing*

**Datum/Uhrzeit**

Montag, 24.03.2025  
Montag, 28.04.2025  
(Erzählcafé)  
Montag, 26.05.2025  
Montag, 23.06.2025  
Montag, 28.07.2025  
14.30-16.00 Uhr

**Ort**

Fürstzell,  
Pfarrzentrum,  
Mehrzweckraum

**Referentin**

Irmgard Sagmeister,  
BVGT e.V.

**Gebühr**

3 Euro/Treffen

**Anmeldung**

erwünscht unter  
08502/922373

**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 26.03.2025  
19.30 Uhr

**Ort**

Bad Füssing, Pfarr- und  
Kurseelsorgezentrum  
„Hl. Geist“

**Referent**

Josef Grünberger

**Gebühr**

8 Euro



**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 26.03.2025  
19.00 Uhr

**Ort**

Pocking, Pfarrzentrum

**Referentin**

Sarah Tschech,  
Ernährungsberaterin

**Gebühr**

27 Euro, 20 Euro für  
KDFB-Mitglieder

**Anmeldung**

0171/2145768 oder  
sauerteigkult@gmx.de

**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 02.04.2025  
14.00-17.00 Uhr

**Ort**

Hofkirchen,  
Aula der Grundschule,  
Schulgasse 4

**Referent**

Erste-Hilfe-Ausbilder  
des Malteser Hilfs-  
dienstes

**Gebühr**

20 Euro (bar vor Ort)

**Anmeldung**

08545/969599 oder  
reither@magenta.de

**„Brot ist ein Geschenk Gottes“ –  
Mein eigener Sauerteigstarter**

Nach einer Verkostung und allgemeinen Informationen über die Herkunft, Zubereitungsarten und seine Wichtigkeit im Haushalt dürfen die Teilnehmer einen eigenen Starter ansetzen.

Hinweis: Im Preis inbegriffen sind das Zubehör, ein Geheft mit Infos und eine Anleitung für die Weiterverarbeitung des Teiges.

*Mitveranstalter: KDFB Zweigverein*

**Blitzkurs  
„Erste Hilfe für Senioren“**

Lebensrettende Sofortmaßnahmen

Was ist zu tun bei...

- Herzinfarkt und Schlaganfall
- diabetischen Notfällen
- Asthma- und Krampfanfällen
- Verschlucken von Fremdkörpern
- Verbrennungen
- und weitere Themen

*Mitveranstalter: Malteser Hilfsdienst, Pfarrei*

**Beckenboden: Wichtiger Muskel  
bei Frauen jeden Alters**

Frauenärzte/ Hebammen empfehlen solche Kurse, bevor Beschwerden medizinisch angegangen werden. Ein fundiertes Wissen rund um unsere Körpermitte soll anspornen, regelmäßig etwas zu tun und eine gesunde Lebensweise in den Alltag zu integrieren. Bestehende Beschwerden lassen sich abmildern, wenn man die ersten „Warnzeichen“ beachtet. In diesem Kurs werden Informationen gleich in Übungen umgesetzt.

*Mitveranstalter: WeihMIAtinger e.V.*

**Blitzkurs  
„Erste Hilfe bei Kindernotfällen“**

Inhalte:

- Lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Kindern und Säuglingen
- Verschlucken
- Krampfanfälle
- Pseudokrampf/Asthma
- Vergiftungen/Verätzungen
- Verbrennungen
- Über-/Unterzucker
- Hitzschlag/Sonnenstich
- Blutstillung u. v. m.

*Mitveranstalter: Malteser Hilfsdienst*

**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 10.04.2025  
18.30 Uhr

**Ort**

Weihmörting, Gasthaus  
„Zum Fuchsbau“,  
Wangham

**Referentin**

Maria-Magdalena  
Fuchs,  
Bachelor of Arts Fitnessökonomie, Prä- & Postnatales Training, Spezialistin für Rektusdiastase und zyklusbastriertes Training

**Anmeldung**

08533/2328

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 15.04.2025  
Mittwoch, 25.06.2025  
17.30-20.30 Uhr

**Ort**

Passau-Hacklberg,  
Malteser-Geschäftsstelle,  
Vilshofener Str. 50,  
Schulungsraum (1. OG)

**Referent**

Erste-Hilfe-Ausbilder  
des Malteser Hilfs-  
dienstes

**Gebühr**

30 Euro

**Anmeldung**

0851-95666-10 oder  
ausbildung.passau@  
malteser.org

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 29.04.2025  
14.00 Uhr

**Ort**

Hauzenberg, Pfarrheim

**Referentin**

Franziska Pauli,  
Hörakustikmeisterin

**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 21.05.2025  
14.00-17.00 Uhr

**Ort**

Passau, Seniorentreff,  
Zwinger 1

**Referent**

Erste-Hilfe-Ausbilder  
des Malteser Hilfs-  
dienstes

**Gebühr**

30 Euro

**Anmeldung**

0851-95666-10 oder  
ausbildung.passau@  
malteser.org

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 27.05.2025  
14.00 Uhr

**Ort**

Hauzenberg, Pfarrheim

**Referentin**

Daniela Schrottenbaum

**Schwerhörigkeit und Hörgeräte****Vortrag**

*Mitveranstalter: Seniorenclub*

**Blitzkurs****„Erste Hilfe für Senioren“**

Lebensrettende Sofortmaßnahmen

Was ist zu tun bei...

- Herzinfarkt und Schlaganfall
- diabetischen Notfällen
- Asthma- und Krampfanfällen
- Verschlucken von Fremdkörpern
- Verbrennungen
- und weitere Themen

*Mitveranstalter: Malteser-Seniorentreff*

**Umgang mit Demenz****Vortrag**

*Mitveranstalter: Seniorenclub*

**Beckenbodentraining zur Rückbildung (auch für ältere Mamas)****Rückbildungskurs**

Unser Fokus liegt in diesem Kurs in der Regeneration, denn durch Schwangerschaft und Geburt hat dein Körper eine Höchstleistung vollbracht. Gönn dir und deinem Körper einen sanften und gezielten Wiederaufbau deiner Muskulatur.

Ziel ist es, die Beckenboden- und Bauchmuskulatur wieder aktivieren zu lernen. Zusammen mit deiner Atmung wird deine Körpermitte gestärkt und Step für Step ins Gleichgewicht gebracht.

Bitte bringen Sie eine Gymnastikmatte oder Decke und ein Handtuch mit.

Hinweis: Max. TN-Zahl 8

*Mitveranstalter: Caritas Schwangerschaftsberatung*

**Sanfte Bewegungen**

*Mitveranstalter: Seniorenkreis Vilshofen*

**Datum/Uhrzeit**

Kurs mit 4 Terminen  
Freitag, 06.06.2025  
Freitag, 20.06.2025  
Freitag, 27.06.2025  
Freitag, 04.07.2025  
9.30 - 10.30 Uhr

**Ort**

Passau, Caritas Schwangerschaftsberatung,  
Obere Donaulände 8

**Referentin**

Maria-Magdalena  
Fuchs,  
Bachelor of Arts Fitnessökonomie, Prä- & Postnatales Training, Spezialistin für Rektusdiastase und zyklusbasiertes Training

**Gebühr**

20 Euro

**Anmeldung**

0851/5018-850 oder  
info-ksb-pa@  
caritas-passau.de

**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 18.06.2025  
14.00 Uhr

**Ort**

Vilshofen, Pfarrsaal

**Referentin**

Christina Lang

**Datum/Uhrzeit**

Freitag, 27.06.2025  
16.00-17.30 Uhr

**Ort**

Untergriesbach,  
AyuBea-Studio,  
Mairau 1

**Referentin**

Beate  
Kronawitter-Neudorfer

**Gebühr**

15 Euro pro Elternteil  
mit Kind

**Anmeldung**

08593/93244

**Ayurvedische Kindermassage**

In diesem Kurs erfährst Du, wie Du dein Kind selbst massieren kannst. Die ayurvedische Kindermassage, die am ganzen Körper durchgeführt wird – am 27.6. werden wir eine Teilkörpermassage durchführen – kann bei regelmäßiger Anwendung Verstopfungen, Blähungen, Koliken und emotionale Spannungen lindern. Es entspannt das Kind, sorgt für einen erholsamen Schlaf und wirkt damit gegen Schlafstörungen und Stress.

Die Teilnehmezahl ist auf 6 Erwachsene mit jeweils einem Kind (Alter: 1-3 Jahre) begrenzt.

*Mitveranstalter: KDFB*

# Natur und Landschaften



**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 23.04.2025  
19.30 Uhr

**Ort**

Bad Füssing,  
Pfarr- und Kurseelsor-  
gezentrum „Hl. Geist“

**Referent**

Josef Grünberger

**Gebühr**

8 Euro

## Der Inn vom Ursprung bis zur Mündung

### Multi-Mediavortrag

Der Inn durchfließt auf seinem Weg von der Quelle in Graubünden bis zur Mündung in die Donau in Passau vielfältige wunderschöne Landschaften. Folgen Sie dem Referenten auf eine Reise den Inn entlang durch Graubünden, Tirol, Ober- und Niederbayern bis nach Passau.

*Mitveranstalter: Kurseelsorge Bad Füssing*

**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 14.05.2025  
Mittwoch, 27.08.2025  
19.30 Uhr

**Ort**

Bad Füssing,  
Pfarr- und Kurseelsor-  
gezentrum „Hl. Geist“

**Referent**

Josef Grünberger

**Gebühr**

8 Euro

## Passau – die Dreiflüssestadt

### Multi-Media-Vortrag

Die Drei-Flüssestadt Passau besticht durch ihre Lage und ihren Reiz. Der Naturforscher Alexander von Humboldt bezeichnete Passau einmal als eine der sieben schönsten Städte der Welt.

Der Referent stellt Ihnen diese Stadt mit ihrem reichen kulturellen Erbe vor. Neben den Hauptsehenswürdigkeiten wirft der Referent auch einen Blick auf weniger bekannte Sehenswürdigkeiten der Stadt.

*Mitveranstalter: Kurseelsorge Bad Füssing*

## Studienfahrt – Eferdinger Gartenreise „little Britain, next to your door ...“

### Mit Führung

Nicht nur im fernen England gibt es spannende Gärten zu bestaunen. In den letzten Jahren hat sich der Großraum Eferding zu einem wahren Eldorado für Gartenliebhaberinnen entwickelt. Wir besuchen zauberhafte und einzigartige Schaugärten wie den Pfingstrosengarten Miely, das Rosarium Gruber und den „Garten der Geheimnisse“ in Stroheim. Alle drei Gärten bieten auch einen Pflanzenverkauf an.

*Mitveranstalter: KDFB*

## Geführte Kräuterwanderung

Hinweis: Ausweichtermin bei schlechtem Wetter: 26.06.2025

*Mitveranstalter: WeihMIAtinger e.V.*

## Studienfahrt nach St. Englmar mit Führung

*Mitveranstalter: Seniorenclub, Seniorenbeirat*

**Datum/Uhrzeit**

Samstag, 31.05.2025  
9.00 Uhr

**Ort**

Untergriesbach

**Gebühr**

29 Euro, 19 Euro für KDFB-Mitglieder inkl. Eintritte und Führungen

**Anmeldung**

08593/93244

**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 25.06.2025  
17.00 Uhr

**Ort**

Weihmörting, Treffpunkt: Feuerwehrhaus

**ReferentIn**

Daniela Baumgartner

**Anmeldung**

08533/2328

**Datum/Uhrzeit**

Dienstag, 08.07.2025  
8.00 Uhr

**Ort**

Hauzenberg

**Datum/Uhrzeit**

Samstag, 26.07.2025  
14.00-16.00 Uhr

**Ort**

Untergriesbach,  
Gut Rechab

**Referent**

Günther Kohl

**Anmeldung**

08593/93244

### WaldErleben – Familienwanderung auf dem „Baumlehrpfad“ Gut Rechab mit Kindern den Wald erleben

Die Studierenden der Landwirtschaftsschule Passau pflanzten bei Gut Rechab 20 Bäume, die im Zeitraum von 2000 bis 2020 Bäume des Jahres waren. Damit sollte gezeigt werden, wie groß die biologische Vielfalt allein bei Bäumen ist. Wir nehmen uns Zeit und erhalten spannende Informationen zu den verschiedenen Bäumen, zu Artenvielfalt und Klimawandel. Wir gestalten gemeinsam Blätterarmbänder und legen Mandalas aus Naturmaterialien (bitte Korb zum Sammeln von Material mitnehmen).

*Mitveranstalter: KDFB*

**Datum/Uhrzeit**

Samstag, 02.08.2025  
7.00 Uhr

**Ort**

Krinning

**Gebühr**

65 Euro  
58 Euro KDFB-Mitglieder  
inkl. Fahrt, Brunch,  
2 Führungen

**Anmeldung**

08586/978533

### Studienfahrt nach Abensberg und Regensburg Mit Führungen

Die Fahrt führt zunächst zum Biohof mit Hofladen von Vroni Röhl (bekannt aus der Sendung „Landfrauenküche“ und „Lebenslinien“) in Sandharlanden bei Abensberg, wo um 11:00 Uhr eine Garten- und Kräuterführung (ca. 1,5 Stunden) stattfindet. Anschließend folgt ein kurzer Zwischenstopp in Abensberg. Danach fahren wir weiter nach Regensburg zu einer geführten Stadtrundfahrt mit der Bimmelbahn, die restliche Zeit bleibt zur freien Verfügung.

*Mitveranstalter: KDFB*

### Kräuter-Spaziergang zu „Maria Himmelfahrt“

Hinweis: Dauer: ca. 2 Stunden; entfällt bei Regenwetter.

*Mitveranstalter: Kurseelsorge Bad Füssing*

**Datum/Uhrzeit**

Donnerstag, 07.08.2025  
15.00 Uhr

**Ort**

Bad Füssing,  
Treffpunkt:  
Kirche St. Andreas in  
Safferstetten

**Referentinnen**

Dipl.Theol. Maria-Anna  
Müller,  
Claudia Pannermayr

# Länder und Völker





**Datum/Uhrzeit**

wöchentlich am  
Mittwoch  
9.00-11.00 Uhr

**Ort**

Passau,  
Begegnungsstätte für  
Frauen, Domplatz 3

**Referentin**

Waltraud Wagner

**Gebühr**

kostenfrei

**Anmeldung**

und Information  
unter 0851/393-4501  
oder keb.passau@  
bistum-passau.de

### Miteinander ins Gespräch kommen: Konversationskurs Deutsch Niveau A2/B1

Die KEB in Stadt und Landkreis Passau bietet einen Konversationskurs unter Leitung von Waltraud Wagner an. Der Kurs ist kostenfrei und findet 1x pro Woche am Mittwoch von 9.00 - 11.00 Uhr in der Begegnungsstätte, Domplatz 3 statt. Bereits vorhandene Deutschkenntnisse (Niveau A2/B1) können in Konversationsübungen und Rollenspielen geübt werden.

Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen. Eine regelmäßige Teilnahme ist erwünscht.

**Datum/Uhrzeit**

jeden 1. und 3.  
Dienstag im Monat  
von 17.00 - 18.30 Uhr

**Ort**

Passau, Gemeinschaftsraum von „Gemeinsam leben & lernen in Europa“, Lederergasse 1

**Gebühr**

kostenfrei

**Anmeldung**

nicht erforderlich

### Internationaler Frauentreff

Hier treffen sich Frauen und Mütter aus aller Welt in entspannter Atmosphäre zum Kaffee und Tee trinken. Sie reden über persönliche Erfahrungen und Themen, die für sie wichtig sind.

Beim gemütlichen Beisammensein lernt ihr neue Freundinnen kennen. Auch eure Kinder sind herzlich willkommen. Wir freuen uns auf interessante Gespräche!

Komm einfach zum nächsten Termin vorbei. Du und deine Kinder sind herzlich willkommen!

Aktuelle Termine auf  
[www.gemeinsam-in-europa.de](http://www.gemeinsam-in-europa.de)  
(unter Aktuelles) oder auf  
[www.keb-passau.de](http://www.keb-passau.de)  
(Themenbereich „Länder&Völker“)

*Mitveranstalter: Gemeinsam leben & lernen in Europa e.V.*

### Austauschtreffen „Sprachpaten für Kinder und Jugendliche aus aller Welt“

#### Schulung für Ehrenamtliche

*Mitveranstalter: Gemeinsam leben & lernen in Europa e.V.*

**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 12.03.2025  
15.00-17.00 Uhr

**Ort**

Passau, Gemeinschaftsraum von „Gemeinsam leben & lernen in Europa“, Lederergasse 1

**Referentin**

Perdita Wingerter

**Gebühr**

kostenfrei

**Anmeldung**

sprachpaten@  
gemeinsam-in-europa.de  
oder 0851-2132738

### „Partnerstädte Passau – Krems“

Georg Steiner, Präsident der Deutsch-Österreichischen Gesellschaft, berichtet über 50 Jahre Städtepartnerschaft. Diese reicht aber schon mehrere Jahrhunderte zurück und die Stadt Passau besitzt mit der Hl.-Geist-Stiftung auch noch einige Weinberge. Erfahren Sie mehr über die Freundschaft

*Mitveranstalter: Malteser-Seniorentreff*

**Datum/Uhrzeit**

Mittwoch, 09.04.2025  
14.00 Uhr

**Ort**

Passau, Seniorentreff,  
Zwinger 1

**Referent**

Georg Steiner



# Fort- und Weiterbildung



**Datum/Uhrzeit**

Samstag, 05.04.2025  
9.00-13.00 Uhr

**Ort**

Seminarraum der  
Biobäckerei Wagner,  
Am Zugsberg 1,  
94113 Tiefenbach

**Referentin**

Isolde Spieleder,  
Trainerin für Kommuni-  
kation und Business

**Gebühr**

40 Euro – kostenfrei für  
Bildungsbeauftragte

**Anmeldung**

0851/393-4501 oder  
keb.passau@  
bistum-passau.de

**Präsentieren und Faszinieren****Angebot für Bildungsbeauftragte und Interessierte**

Wie trete ich überzeugend auf und kann das Publikum begeistern und faszinieren?

Körpersprache, Stimme und souveränes Auftreten ganzheitlich in Einklang zu bringen sowie selbstsicher, strukturiert die Inhalte spontan vorzutragen, darin liegt die Kunst des überzeugenden Präsentierens. Orientiert an der 4S-Methode ist das gar nicht so schwer.

Der Workshop vermittelt ein Gespür für verschiedenste Gesprächssituationen und ihre Anforderungen an die Beteiligten. Er gibt Werkzeuge an die Hand, wie man sich auf eine Präsentation oder ein Interview gezielt vorbereiten kann. Praxisnahe Übungen zeigen die eigenen Ressourcen auf und geben Gelegenheit ganz konkret mit Stimme und Körpersprache zu experimentieren. Lassen Sie sich inspirieren und werden Sie zum „Bühnenstar“. Ganz individuell und authentisch.

Hinweis: Mindestteilnahmezahl 6 Personen

**Datum/Uhrzeit**

Freitag, 09.05.2025  
17.00-18.30 Uhr

**Ort**

Breitenberg, Pfarrheim,  
Pausenweg 2

**Referent**

Wolfgang Krinninger

**Gebühr**

kostenfrei

**Anmeldung**

0851/393-4501 oder  
keb.passau@  
bistum-passau.de

**Presse- und Öffentlichkeitsarbeit****Tue Gutes und rede darüber!**

In einer kleinen journalistischen Werkstatt mit Bistumsblatt-Chefredakteur Wolfgang Krinninger erfahren Sie, was Sie tun müssen, damit Ihre Anliegen, Termine oder Veranstaltungen in der Öffentlichkeit besser wahrgenommen werden.

Themen sind u.a. der Aufbau einer Nachricht, Grundregeln für die Pressearbeit, Tipps und Tricks im Umgang mit Redaktionen.

**KI in der Erwachsenenbildung - Generative künstliche Intelligenz in der Praxis****Fortbildung für Bildungsbeauftragte**

Entdecken Sie, wie künstliche Intelligenz Ihre Aufgaben als Bildungsbeauftragte in der Pfarrei erleichtern kann! In unserem praxisorientierten Workshop erfahren Sie, wie KI-Tools Sie bei der Organisation und Gestaltung von Veranstaltungen und Bildungsarbeit unterstützen können.

Es erwartet Sie eine fundierte Einführung in das Thema KI, damit Sie deren Chancen und Risiken selbst einschätzen können. Darüber hinaus können Sie in diesem Workshop praxiserprobte Anwendungsfälle für Ihre Aufgabe als Bildungsbeauftragte/r kennen lernen. Mit praktischen Hilfen zur Gestaltung von Materialien und Dokumenten möchten wir Ihnen so Ihre tägliche Arbeit mit KI-Kompetenz erleichtern.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – bringen Sie einfach Ihre Erfahrungen aus der Pfarreiarbeit mit!

Tanja Köglmeier ist Referentin für digitale Kultur und künstliche Intelligenz bei [www.digitalkompetenz.net](http://www.digitalkompetenz.net).

**Datum/Uhrzeit**

Montag, 23.06.2025  
18.00-20.30 Uhr

**Ort**

Passau,  
Spectrum Kirche,  
Schärdinger Str. 6

**Referentin**

Tanja Köglmeier

**Gebühr**

kostenfrei

**Anmeldung**

bis 13.06.2025 unter  
0851/393-4501 oder  
keb.passau@  
bistum-passau.de

# KEB im Bistum Passau



**Datum/Uhrzeit**

Samstag, 22.03.2025  
9.30-17.00 Uhr

**Ort**

Passau,  
Spectrum Kirche,  
Schärdinger Str. 6

**Referentinnen**

Rosmarie Binder,  
Ulrike Hofstädter-  
Brauner

**Gebühr**

65 Euro,  
45 Euro für  
Ehrenamtliche  
zzgl. 30 Euro  
Verpflegungspauschale

**Anmeldung**

0851/393-4501 oder  
keb@bistum-passau.de

**„Ein Tag zur Seelenpflege“****Für pflegende Angehörige, Ehrenamtliche & Mitarbeitende in helfenden Berufen**

Nur wer gut für sich selbst sorgt, ist in der Lage sich für andere Menschen zu engagieren.

In Ihrem Arbeitsalltag und vor allem in helfenden Berufen sind Sie physisch und psychisch stark gefordert und erreichen häufig die Belastungsgrenze.

An diesem „Selbstpflegetag“ laden Sie Ihre „Akkus“ wieder auf, stärken Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

Inhalte:

- Entdecken eigener Kraftquellen und Ressourcen
- Angebote zur Stärkung der Resilienz
- Stressabbau durch Klänge und Klangreisen
- Heilsame Lieder und Bewegung zu Musik

Bitte bringen Sie je eine Matte, eine Decke und ein Kissen mit.

**Ausbildung zur Seniorentanzleiterin/zum Seniorentanzleiter des BVST e.V.****Erlebnis Tanz – eine zielgruppengerechte, partnerunabhängige Tanzart**

Die KEB im Bistum Passau e.V. führt in Kooperation mit dem Bundesverband Seniorentanz e.V. (BVST), Landesverband Bayern, einen Ausbildungslehrgang Seniorentanz durch. Die Ausbildung basiert auf den vom DOSB anerkannten Rahmenrichtlinien des BVST e.V. zur Qualifizierung von Trainer\*innen C-Breitensport Seniorentanz. Die Tanzleiter\*innen werden in drei aufeinander abgestimmten Lehrgängen ausgebildet, die am Ende des letzten Abschnittes mit dem Zertifikat „Seniorentanzleiter\*in im BVST e.V.“ abgeschlossen werden.

Das Tanzrepertoire umfasst Kreistänze nach internationalen Vorbildern, Kontrattänze, Square- und Linedance, Paartänze und Gesellschaftstänze. Die Besonderheit unserer Tänze besteht in der dem Lebensalter der Tänzer\*innen angepassten Form.

Voraussetzungen:

- Vollendung des 18. Lebensjahres
- Einzelmitgliedschaft im BVST e.V.
- Natürliches Gefühl für Rhythmus und Freude an tänzerischer Bewegung
- Bereitschaft, sich für ältere Menschen in unserer Gesellschaft einzusetzen
- Vorkenntnisse im Seniorentanz sind erwünscht, aber nicht unbedingt erforderlich.

Die Lehrgangsleitung erfolgt durch zwei Ausbildungsreferentinnen des BVST.

Der Grundlehrgang umfasst 24 LE in Präsenz und 4 LE online. Das Online-Modul ist Bestandteil des Grundlehrgangs.

**Datum/Uhrzeit**

Sonntag, 11.05.2025,  
14.00 Uhr bis  
Dienstag, 13.05.2025,  
15.45 Uhr

**Ort**

Passau,  
Spectrum Kirche,  
Schärdinger Str. 6

**Referentinnen**

Dagmar Stadelmeyer,  
Eva Adelhardt

**Gebühr**

420 Euro im EZ  
410 Euro im DZ  
330 Euro ohne ÜN

**Anmeldung**

0851/393-4501 oder  
keb@bistum-passau.de

Inhalte des Grundlehrgangs:

- Exemplarische Tänze und Tänze im Sitzen
- Didaktik und Methodik
- Musikalische Grundlagen
- Physiologische und psychosoziale Aspekte Alterns

Die gesamte Ausbildung umfasst folgende, aufeinander aufbauende Lehrgänge:

1. Grundlehrgang 24 LE zzgl. Online 4 LE
2. Praxis 9 LE
3. Aufbaulehrgang I 40 LE zzgl. Online 2 LE
4. Praxis 9 LE
5. Aufbaulehrgang II 32 LE (Zertifikatsverleihung)

Hinweis: Weitere Informationen bei Eva Adelhardt (vorsitz-bayern@erlebnis-tanz.de) oder Renate Tappe (tappe-refbvst@erlebnis-tanz.de).

*Mitveranstalter: Bundesverband Seniorentanz e.V.*

## Das Assoziationsvermögen trainieren

### Fortbildung zu Gedächtnistraining

Unser Alltag wird begleitet von Assoziationen. Wir verknüpfen/assoziiieren bestimmte Bilder, Gerüche, Farben oder Formen mit bestimmten Gefühlen, Erinnerungen, Erlebnissen, Ähnlichkeiten oder Kontrasten.

Assoziationen helfen uns, Informationen zu verarbeiten und unsere Umgebung zu verstehen. Sie tragen dazu bei, dass wir Dinge mögen oder ablehnen. Zudem sind Assoziationen wesentliche Bestandteile von Fantasie und Wahrnehmung. Assoziatives Denken und die damit verbundenen neuronalen Verknüpfungen sind ein Leben lang möglich. Das assoziative Gedächtnis wird mit zunehmendem Alter beim Menschen allerdings schlechter. Unser Gedächtnis funktioniert umso besser, je mehr Verbindungen wir schaffen, Lernprozesse werden erleichtert.

Inhalte:

- Wie wirkt sich assoziatives Denken auf unser Gedächtnis aus?
- Assoziatives Denken und Lernen
- GT-Übungen zum kreativen Verknüpfen
- Sinnesübungen
- Bewegungs- und Entspannungsübungen

Zielgruppe:

Kursleiter/-innen für Ganzheitliches Gedächtnistraining zur Lizenzverlängerung, ehren- und hauptamtlich Tätige in der Seniorenarbeit (z.B. Alltagsbegleiter, Betreuungsassistenten/-innen)

Hinweis: Zertifikatsverlängerung ist möglich (12 UE).

### Datum/Uhrzeit

Freitag, 04.07.2025,  
10.00 Uhr bis  
Samstag, 05.07.2025,  
13.00 Uhr

### Ort

Passau,  
Spectrum Kirche,  
Schärdinger Str. 6

### Referentin

Sabine Kelkel

### Gebühr

140 Euro mit ÜN  
100 Euro ohne ÜN

### Anmeldung

0851/393-4501 oder  
keb@bistum-passau.de

**Datum/Uhrzeit**

Sonntag, 06.07.2025  
10.00-17.30 Uhr

**Ort**

Niederalteich,  
Landvolkshochschule,  
Hengersberger Str. 10

**Referentin**

Ingeborg Lenz-Schikore

**Gebühr**

50 Euro inkl.  
Verpflegung

**Anmeldung**

0851/393-4501 oder  
keb@bistum-passau.de

**„Die Hälfte des Himmels“ –  
Sommer-Tanz-Tag**

HIMMEL – Gewölbe über der Erde.

ERDE – da leben wir, da arbeiten wir, da tanzen wir ... Frauen, Mütter, Töchter.

HIMMEL – ERDE

Im sommerlichen Kraftfeld tanzen wir miteinander kraftvoll und mal ruhig in die Farbigkeit des Monats Juli hinein - feiern, tanzen das Leben. Mit den Texten lauschen wir zu Gedichten von Frauen, Gedichten für Töchter - im weiten Raum des Lebens mit all seinen Möglichkeiten.

Schauen wir in die Welt, so stellen wir fest „Die Hälfte der Weltbevölkerung ist weiblich - und (immer noch) weit von Gleichberechtigung entfernt“. In dieser hochsommerlichen Zeit begleiten uns Tänze, die von der Vielfalt und Freude des Lebens erzählen, sowie deren Kraftpotential.

Das Thema gestalten wir mit Kreistänzen zu verschiedenen Musikstilen, Gebärden, neue & alte Choreografien – Schwerpunkt meditative Tänze, Reigentänze.

# Terminübersicht

## Allgemeines



## Die Katholische Erwachsenenbildung (KEB) im Bistum Passau

In der KEB im Bistum Passau haben sich Bildungseinrichtungen zusammengeschlossen, die offene Erwachsenenbildung in katholischer Trägerschaft anbieten. Mitglieder sind die fünf KEBs im Bistum, die Bildungseinrichtungen der katholischen Verbände und weitere Bildungseinrichtungen im Bistum, die Erwachsenenbildung anbieten.

### KEB im Bistum Passau e. V.

Domplatz 5, 94032 Passau  
 Postanschrift: Domplatz 7, 94032 Passau  
 Tel. 0851 393-4501  
[www.keb-bistum-passau.de](http://www.keb-bistum-passau.de)

### Landkreis Deggendorf

KEB Deggendorf e. V.  
 Gundelauer Str. 7, 94557 Niederalteich  
 Tel. 09901 6228  
[www.keb-deggendorf.de](http://www.keb-deggendorf.de)

### Landkreise Altötting und Pfarrkirchen

KEB Rottal-Inn-Salzach e. V.  
 Kapellplatz 8/I, 84503 Altötting  
 Tel. 08671 4144  
[www.keb-ris.de](http://www.keb-ris.de)

### Landkreis Regen

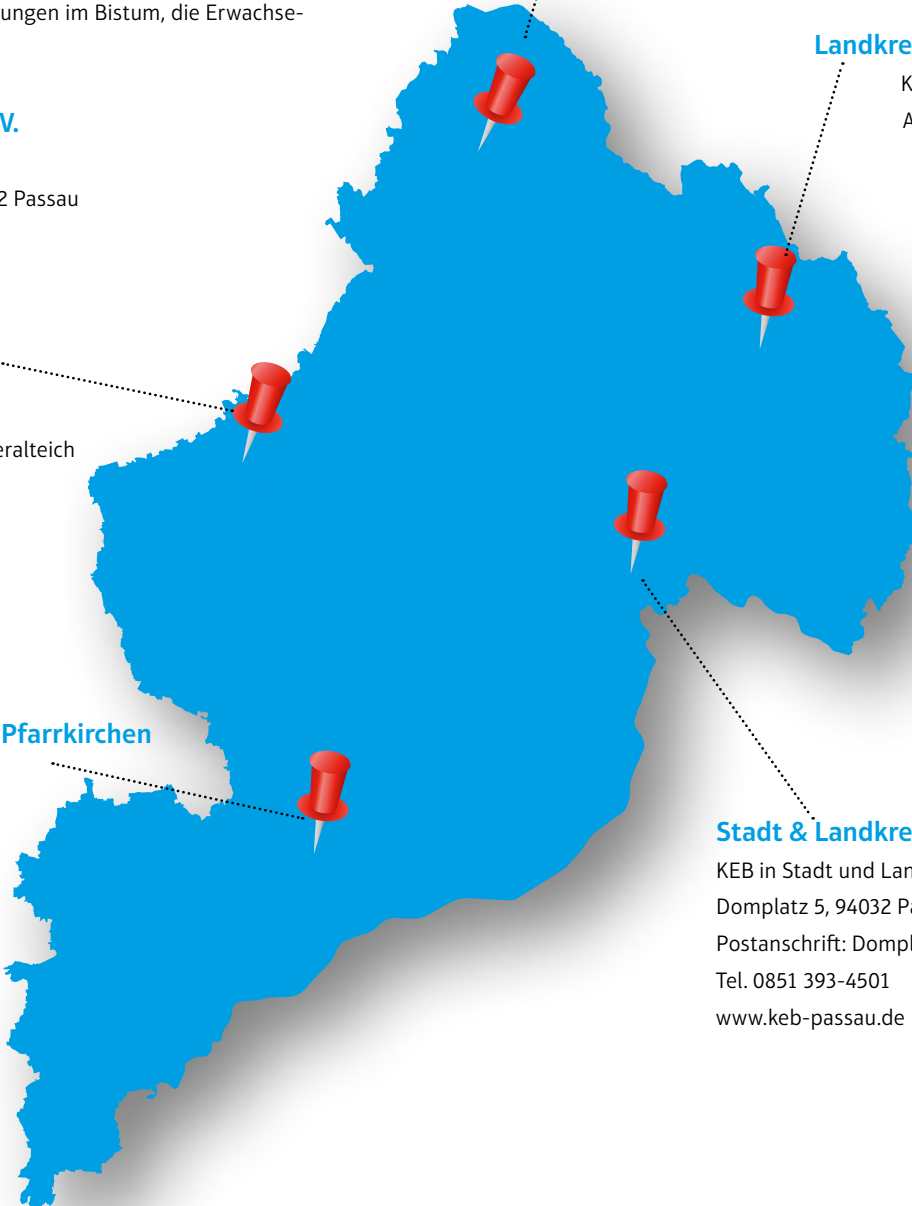
KEB Regen e. V.  
 Kirchplatz 18, 94209 Regen  
 Tel. 09921 7814  
[www.keb-regen.de](http://www.keb-regen.de)

### Landkreis Freyung-Grafenau

KEB Freyung-Grafenau e. V.  
 Abteistr. 23, 94078 Freyung  
 Tel. 08551 4581  
[www.keb-freyung.de](http://www.keb-freyung.de)

### Stadt & Landkreis Passau

KEB in Stadt und Landkreis Passau e. V.  
 Domplatz 5, 94032 Passau  
 Postanschrift: Domplatz 7, 94032 Passau  
 Tel. 0851 393-4501  
[www.keb-passau.de](http://www.keb-passau.de)





**ZENTRALE VERANSTALTUNGEN**

Miteinander ins Gespräch kommen: Konversationskurs Deutsch Niveau A2/B1	84
Theologie für mündige Christen und Nicht-Christen	10
Über Gott und die Welt - Frühstückstreff für Glaubende und Fragende	13
11.03. Die heilende Kraft des Singens	68
11.03. - 08.04. Geschwisterbande - Liebe, Rivalität und jede Menge Konflikte	24
11.03. - 01.04. Seminar „Fastenzeit“ Jetzt.Leichter.Leben	67
14.03. - 29.04. FamShip - für einen entspannten Familienalltag	28
24.03. - 26.05. Glückwunschkarten gestalten	52
01.04. - 03.06. FamShip - für einen entspannten Familienalltag	33
03.04. Hoffnung - gerade jetzt! Vom Mut getragen durch alle Lebenslagen.	14
05.04. Präsentieren und Faszinieren	88
05.04. WIR TRAUEN UNS ...!	8
06.05. Die heilende Kraft des Singens	68
09.05. Presse- und Öffentlichkeitsarbeit	88
10.05. Naturjodeln am Oberhaus	55
10.05. WIR TRAUEN UNS ...!	8
16.05. Blick in die Kirchen im Pastoralen Raum Passau: Der Passauer Dom und sein theologisches Programm des Mittelschiffes	16
05.06. Im Wandel wachsen - Wie wir freier, authentischer, gelassener und hoffnungsvoller werden können	17
06.06. Straßennamen erzählen Geschichte	56
23.06. KI in der Erwachsenenbildung - Generative künstliche Intelligenz in der Praxis	89
30.06. Caritas öffnet Türen: Führung durch das Konradinum	48
04.07. Die Asamkirche Aldersbach in neuem Glanz	18
11.07. Blick in die Kirchen im Pastoralen Raum Passau: Pfarrkirche, Pfarrei & Stadtteil St. Anton	19

**ONLINEVERANSTALTUNGEN**

Theologie für mündige Christen und Nicht-Christen	10
12.03. Workshop „Trotzphase“	26
19.03. Geschwisterkurs – Elternabend	30
02.04. GOOD ENOUGH PARENTS - Was brauchen Kinder?	34

09.04. Liebe, Wut & Milchzähne: Kleinkinder während der „Trotzphase“ liebevoll begleiten, aber wie?	38
10.04. Ctrl_Alt-Transform. Mensch und Künstliche Intelligenz	47
30.04. Kinder beim Übergang vom Kindergarten in die Schule feinfühlig begleiten	40
28.05. Geschwisterkurs – Elternabend	30

**ELTERN-KIND-GRUPPEN****22****ERSTE-HILFE-KURSE****62****KEB IM BISTUM PASSAU**

22.03. „Ein Tag zur Seelenpflege“ für pflegende Angehörige, Ehrenamtliche & Mitarbeitende in helfenden Berufen	92
11. - 13. 05. Ausbildung zur Seniorentanzleiterin/ zum Seniorentanzleiter	93
04.07. - 05.07. Das Assoziationsvermögen trainieren - Fortbildung zu Gedächtnistraining	95
06.07. „Die Hälfte des Himmels“ - Sommer-Tanz-Tag	96

**ALDERSBACH**

04.07. Die Asamkirche Aldersbach in neuem Glanz	18
---	----

**BAD FÜSSING**

13.03. Spaziergang in den erwachenden Frühling mit spirituellen Impulsen	11
20.03. Biblisches zum Bibelgarten	12
26.03. Sebastian Kneipp - Priester und Therapeut	71
01.04. Kirchenführung in Aigen	13
16.04. Geführte Rad-Kapellen-Tour	15
22.04. Ich lebe in wachsenden Ringen	15
23.04. Der Inn vom Ursprung bis zur Mündung	78
29.04. Spirituelle Räume und heilige Orte	16
07.05. Geführte Rad-Kapellen-Tour	15
13.05. Kirchenführung in Aigen	13
14.05. Passau - die Dreiflüssestadt	78
20.05. Biblisches zum Bibelgarten	12
27.05. Säen - Wachsen - Reifen	17

05.06. Im Wandel wachsen - Wie wir freier, authentischer, gelassener und hoffnungsvoller werden können	17
10.06. Kirchenführung in Aigen	13
11.06. Geführte Rad-Kapellen-Tour	15
19.06. Biblisches zum Bibelgarten	12
10.07. Biblisches zum Bibelgarten	12
16.07. Geführte Rad-Kapellen-Tour	15
22.07. Ich lebe in wachsenden Ringen	15
29.07. Spirituelle Räume und heilige Orte	16
06.08. Geführte Rad-Kapellen-Tour	15
07.08. Kräuter-Spaziergang zu Maria Himmelfahrt	81
12.08. Kirchenführung in Aigen	13
27.08. Passau - die Dreiflüssestadt	78

### BREITENBERG

09.05. Presse- und Öffentlichkeitsarbeit	88
--	----

### BÜCHLBERG

Fröhlicher Tanzkreis	25
----------------------	----

### DOMMELSTADL

11.03. Die heilende Kraft des Singens	68
06.05. Die heilende Kraft des Singens	68

### EGING

Tanzen ab der Lebensmitte	65
05.04. WIR TRAUEN UNS ...!	8

### FÜRSTENZELL

Wer rastet, der rostet... Gedächtnistraining für Frauen	71
04.04. - 05.04. Basiskurs Glauben – Verstehen	14
28.04. Erzählcafé „Erinnerung an meine Lieblingsspielsachen“	39

### HAARBACH

26.05. „Sie zanken und sie lieben sich“ - Kinder-/ Geschwisterstreit - was tun?	43
---	----

### HAUZENBERG

29.04. Schwerhörigkeit und Hörgeräte	74
27.05. Umgang mit Demenz	74
08.07. Studienfahrt nach St. Englmar	79

### HOFKIRCHEN

12.03. Stark für die Zukunft - Entspannte Eltern- Starke Kinder	26
19.03. Ostern als Frohbotschaft der Auferstehung und des ewigen Lebens	12
26.03. Ostern als Frohbotschaft der Auferstehung und des ewigen Lebens	12
02.04. Blitzkurs „Erste Hilfe für Senioren“	72

### HUTTHURM

21.03. „Die Alm - ein Ort für die Seele“ und „Meine Wildkräuter - aus dem Wald, von der Wiese und der Alm“	70
--	----

### KRINNING

11.07. Brauereiführung beim „Apostelbräu“	58
02.08. Studienfahrt nach Abensberg und Regensburg	80

### OBERNZELL

14.05. - 18.05. Studienfahrt nach Rom	55
---------------------------------------	----

### PASSAU

Erzählcafé - erinnern, erzählen, zuhören	31
Ganzheitliches Gedächtnistraining	70
Internationaler Frauentreff	84
Miteinander ins Gespräch kommen: Konversationskurs Deutsch Niveau A2/B1	84
Mitten im Leben - offene Gesprächsrunde für Frauen ab der Lebensmitte	32
07.03. - 16.04. Kurs „Helfen aber richtig“ - Ehrenamt „dahoam“	46
12.03. Austauschtreffen „Sprachpaten für Kinder und Jugendliche aus aller Welt“	85
12.03. Gesund bleiben - Wie wichtig ist eine gesunde Darmflora?	68
14.03. - 15.03. Basiskurs Altes Testament	11
14.03. - 28.03. Elternkurs „Fit fürs Kind“	29
19.03. Wir tanzen im Sitzen	69

22.03. Studienfahrt nach Neumarkt St. Veit	51
27.03. Über Gott und die Welt - Frühstückstreff für Glaubende und Fragende	13
02.04. Wir tanzen im Sitzen	69
05.04. Zeit zum Reden	36
09.04. Partnerstädte Passau - Krems	85
24.04. Studienfahrt zum Hinterglasmuseum in Schönbrunn am Lusen	54
30.04. Singen mit Reinhold Odia	54
03.05. Geschwisterkurs	41
16.05. Blick in die Kirchen im Pastoralen Raum Passau: Der Passauer Dom und sein theologisches Programm des Mittelschiffes	16
21.05. Blitzkurs „Erste Hilfe für Senioren“	74
23.05. Stillvorbereitungskurs	42
06.06. - 04.07. Beckenbodentraining zur Rückbildung	75
06.06. Straßennamen erzählen Geschichte	56
14.06. Häuser erzählen Geschichten und 2-Brücken-Spaziergang	57
23.06. KI in der Erwachsenenbildung - Generative künstliche Intelligenz in der Praxis	89
30.06. Caritas öffnet Türen: Führung durch das Konradinum	48
11.07. - 25.07. Elternkurs „Fit fürs Kind“	29
12.07. Geschwisterkurs	41

### PASSAU-GRUBWEG

Geistiges Fitnessstraining für Männer	64
---------------------------------------	----

### PASSAU-HACKLBERG

Literaturkreis St. Konrad	53
13.03. Lesung mit Petra Leeb	50
18.03. Blitzkurs „Erste Hilfe für Senioren“	69
10.04. Ronald McDonald Haus	47
15.04. Blitzkurs „Erste Hilfe bei Kindernotfällen“	73
08.05. Studienfahrt nach Stubenberg	16
05.06. Studienfahrt nach Ortenburg	56
25.06. Blitzkurs „Erste Hilfe bei Kindernotfällen“	73
03.07. Studienfahrt nach Brunnenthal	17
15.07. Blitzkurs „Erste Hilfe für Senioren“	69

### PASSAU-HALS

10.05. Naturjodeln am Oberhaus	55
--------------------------------	----

### PASSAU-ST. ANTON

11.07. Blick in die Kirchen im Pastoralen Raum Passau: Pfarrkirche, Pfarrei & Stadtteil St. Anton	19
---	----

### PASSAU-ST. PETER

15.03. Unterwegs mit dem Künstler Herbert Muckenschnabl in Neuschönau	50
12.04. Unterwegs mit dem Künstler Herbert Muckenschnabl in Neuschönau	50

### POCKING

26.03. Brot ist ein Geschenk Gottes - Mein eigener Sauerteigstarter	72
---	----

### RAINDING

21.03. - 23.03. Kreativwochenende für Frauen	31
--	----

### ROTTHALMÜNSTER

31.03. Kinder beim Übergang vom Kindergarten in die Schule feinfühlig begleiten	32
01.04. - 03.06. FamShip - für einen entspannten Familienalltag	33

### RUDERTING

24.03. - 26.05. Glückwunschkarten gestalten	52
---	----

### RUHSTORF AN DER ROTT

11.03. - 01.04. Seminar „Fastenzeit“ Jetzt.Leichter.Leben	67
---	----

### SALZWEG

Tanz mit , bleib fit – Tanzvergnügen 60plus	65
12.03. Von der Angst ins Vertrauen	25
18.03. Literarisches Café: „Heiter bis wolkig“ - Geschichten und Gedichte aus Altbaiern	51

### SCHAIBING

Kreis Tanz Kreis	24
------------------	----



## TETTENWEIS

11.03. - 08.04. Geschwisterbande - Liebe, Rivalität und jede Menge Konflikte	24
04.04. Geschwisterkurs	35
04.07. Geschwisterkurs	35

## TIEFENBACH

14.03. - 29.04. FamShip - für einen entspannten Familienalltag	28
03.04. Hoffnung - gerade jetzt! Vom Mut getragen durch alle Lebenslagen.	13
05.04. Präsentieren und Faszinieren	88
10.05. WIR TRAUEN UNS ...!	8

## UNTERGRIESBACH

07.03. Weltgebetstag der Frauen 2025 - „wunderbar geschaffen!“ – Cookinseln	10
31.05. Studienfahrt - Eferdinger Gartenreise „little Britain, next to your door ...“	79
27.06. Ayurvedische Kindermassage	76
26.07. WaldErleben - Familienwanderung auf dem „Baumlehrpfad“ Gut Rechab	8
02.08. Dult ist Kult! Fahrt zur Auer Dult nach München	59

## VILSHOFEN

Gesprächskreis Demenz für pflegende Angehörige	66
Malen mit Kunstmalerin	53
05.04. - 09.04. Grundkurs Hospizbegleitung „Den Tagen mehr Leben geben“	37
16.04. Vorösterliche Gedanken als Türöffner für das größte Fest der Christen	15
18.06. Sanfte Bewegungen	75
16.07. Max Peinkofer	58

## WEGSCHEID

Fröhlicher Tanzkreis	27
----------------------	----

## WEIHMÖRTING

10.04. Beckenboden: Wichtiger Muskel bei Frauen jeden Alters	73
25.06. Geführte Kräuterwanderung	79

## Geschäftsbedingungen

### Anmeldung:

Die Veranstaltungen der KEB – Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V. sind für jede Person offen. Veranstaltungen, bei denen Anmeldung erforderlich ist, sind mit dem entsprechenden Hinweis versehen.

Sie erleichtern unsere Planung erheblich bei frühzeitiger Anmeldung, spätestens jedoch bis 1 Woche vor Maßnahmebeginn. Sie können sich schriftlich, per Fax, per E-Mail, telefonisch, persönlich in der Geschäftsstelle bzw. bei der angegebenen Anmeldestelle und bei einigen Angeboten auch online (sofern diese Möglichkeit auf der Webseite angeboten wird) anmelden. Ihre Anmeldung ist ab diesem Zeitpunkt verbindlich. Angemeldete Interessierte werden rechtzeitig über Beginn bzw. Absage einer Maßnahme schriftlich oder telefonisch in Kenntnis gesetzt.

### Teilnahmebeiträge:

Teilnahmebeiträge für Kursveranstaltungen und Studienfahrten werden nach den zu erwartenden Kosten berechnet und sind bei der jeweiligen Veranstaltung ausgewiesen. Die Kursbeiträge verstehen sich grundsätzlich ausschließlich der Material- und Lehrbuch-Gebühren. Anderes wird entsprechend vermerkt.

Kurse mit weniger Anmeldungen als der erforderlichen Mindestzahl können durchgeführt werden, wenn die Teilnehmenden bereit sind, eine entsprechend höhere Gebühr zu bezahlen.

Die Zahlung erfolgt per Barzahlung, Überweisung oder Bankeinzug.

### Veranstaltungsabsage:

Die KEB – Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V. kann aufgrund von ungenügender Teilnehmezahl oder Ausfall einer Kursleitung eine Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche bereits geleistete Zahlungen voll zurückerstattet.

### Kündigung:

Bei nachhaltigen Verstößen gegen die Hausordnung einer Einrichtung oder Störung der Veranstaltung kann die betreffende Person durch den Veranstalter oder die jeweilige Kursleitung von der Veranstaltung ausgeschlossen werden. Eine Rückerstattung der Gebühren erfolgt nicht.

### Rücktritt:

Bei Rücktritt von der Kursanmeldung vor dem Datum des Anmeldeschlusses entstehen dem Angemeldeten keine Kosten, danach werden 20% der Kursgebühr, mindestens jedoch 5 Euro als Verwaltungsgebühr erhoben.

Wird ein begonnener Kurs aus nachgewiesenem triftigem Grund (längere Erkrankung, berufliche Verpflichtungen u. ä.) abgebrochen, ist auf Antrag eine anteilige Erstattung von Gebühren möglich.

### Haftung:

Die Haftung der KEB – Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V. beschränkt sich auf Schäden jeglicher Art, die durch schuldhaftes Verhalten einem Dritten gegenüber verursacht wurden.

Bei Studienfahrten tritt die KEB – Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V. nur als Vermittler auf. Es gelten dort die besonderen Reisebedingungen des jeweiligen Veranstalters.

### Datenschutz:

Für die Verwaltung von Veranstaltungen werden Teilnehmendendaten gespeichert. Zur Durchführung dieser Veranstaltungen ist zum Teil eine Weitergabe der Daten an unsere Kooperationspartner sowie Tagungshäuser und unsere Referent\*innen erforderlich. Die Nutzung der Daten erfolgt ausschließlich zu oben genanntem Zweck. Weitere Hinweise zum Datenschutz: [www.keb-passau.de/datenschutz](http://www.keb-passau.de/datenschutz)



[www.facebook.com/KEB.Passau](https://www.facebook.com/KEB.Passau)



[www.instagram.com/kebpassau](https://www.instagram.com/kebpassau)

**KEB** Katholische  
Erwachsenenbildung  
in Stadt und Landkreis Passau e. V.

[www.keb-passau.de](https://www.keb-passau.de)

Katholische Erwachsenenbildung (KEB) in Stadt und Landkreis Passau e. V.  
Domplatz 5 • 94032 Passau • T 0851 393-4501 • [keb.passau@bistum-passau.de](mailto:keb.passau@bistum-passau.de)