



Katholische
Erwachsenenbildung
in Stadt und Landkreis Passau e. V.



PROGRAMM
März bis August 2024

Vorstand

Vorsitzende:

Ingrid Schwarz, Kirchham

Stellvertretende Vorsitzende:

Daniela Voggenreiter, Aicha v. Wald

Pfarrer Markus Krell, Tiefenbach

Beirat

Andreas Buchinger (KAB)

Regina Haselböck (Eltern-Kind-Gruppen)

Barbara Schwarzmeier (Geschäftsführerin)

Thomas Schopf (Bildungsbeauftragter)

Isolde Spieleder (Einzelmitglied)

Edeltraud Thomas (Bildungsbeauftragte)

Walburga Westenberger (Begegnungsstätte für Frauen)

Geschäftsstelle

Große Messergasse 1, 94032 Passau

Telefon 0851 393-4501

Mobil 0157/38097317

E-Mail: keb.passau@bistum-passau.de

www.keb-passau.de

www.facebook.com/KEB.Passau

Geschäftsführerin: Barbara Schwarzmeier

Sekretariat: Silvia Brummer

Erwachsenenbildungskoordinatorin: Anna Reither

Bankverbindung

LIGA Bank eG, Filiale Passau

IBAN: DE76 7509 0300 0004 3565 78

BIC: GENODEF1M05

Herausgeber

KEB in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Ingrid Schwarz, Vorsitzende, März 2024

Inhalt: Barbara Schwarzmeier, Geschäftsführerin

Layout

Stephanie Kössler

Bilder

Stephanie Kössler (5), pixabay.de (9)

Druck

Druckerei Fuchs, Freyung

Auflage

2.500 Stück

Gedruckt auf 100% Umweltpapier

Alle Veranstaltungen sind öffentlich und für alle Interessent*innen zugänglich!

Inhalt

Vorwort	4
Religion und Glaube	7
Lebensgestaltung und Erziehung	15
Politik und Gesellschaft	31
Kunst und Kultur	35
Gesundheit und Ernährung	45
Natur und Landschaften	63
Länder und Völker	67
Fort- und Weiterbildung	69
KEB im Bistum Passau	73
Die KEBs im Bistum Passau	80
Terminübersicht & Allgemeines	82
Geschäftsbedingungen	89

Abkürzungen

MHD	Malteser Hilfsdienst
KDFB	Katholischer Deutscher Frauenbund
PGR	Pfarrgemeinderat



KEB Thementage: Umbrüche

Bei der letzten Mitgliederversammlung der KEB Bayern wurden die „KEB Thementage“ beschlossen. Vom 21. April bis 5. Mai gibt es in ganz Bayern Veranstaltungen zum Thema „Umbrüche“.

Mit einer Vielzahl von Veranstaltungen in ganz Bayern wollen sich die KEBs Umbrüchen in Gesellschaft und Kirche, aber auch in der persönlichen Biografie nähern und lernen, wie sich Umbruchsphasen gewinnbringend gestalten lassen.

Unter www.thementage.de finden Sie einen Überblick über alle Aktionen im Rahmen der Thementage.

Auch bei der KEB in Stadt und Landkreis Passau e.V. beteiligt sich an den Thementagen und greift das Thema „Umbrüche“ in vier Veranstaltungen auf:

- am Donnerstag dem 25. April berichten Agnes und Marko Stefenelli bei der Veranstaltung „Umbrüche – Mittendrin in Benin“ über die aktuellen Erfahrungen ihrer Tochter Teresa und deren Arbeit in den verschiedenen Don-Bosco-Einrichtungen bei ihrem Auslandsjahr in Westafrika und schildern wie sie diesen Umbruch erlebt. S. 25
19 Uhr, Passau, Pfarrsaal St. Peter, Neuburger Str. 118
- am Samstag, den 27. April erfahren die TeilnehmerInnen bei der Veranstaltung „Umbrüche – Leichter leben“ mit Silvia Killer neben kompaktem Ernährungswissen auch, wie sie nicht nur Gewicht verlieren, sondern gleichzeitig auch Altes, loslassen können. (siehe Seite 58) S. 58
10 – 15 Uhr, Ruhstorf an der Rott, Pfarrzentrum, Passauer Str. 1
- am Montag, den 29. April veranstalten die KEB und der KDFB in Fürstzell das Erzählcafé „Von Neuanfängen und Wendepunkten“ mit Irmgard Sagmeister. S. 28
14.30 bis 16 Uhr, Fürstzell, Pfarrzentrum, Mehrzweckraum

- ebenfalls am Montag, den 29. April erzählt Sr. Carmen Tatschmurat, Soziologin und Benediktinerin der Abtei Venio in der Veranstaltung „Umbrüche – Mein Leben neu ordnen“ von ihren Erfahrungen nach Aufgabe ihrer Position als Äbtissin und ihren Erkenntnissen, wie der Weg nach einem Umbruch praktisch und spirituell weitergehen kann. S. 26
19 Uhr, Passau, Evangelischer Gemeindesaal, Dietrich-Bonhoeffer-Platz 1.

Für KEB in Stadt und Landkreis Passau e.V. ist das Thema „Umbrüche“ nicht auf die zwei Wochen der KEB-Thementage beschränkt. In einer Aktion für das gesamte Jahr 2024 werden auf Antrag Bildungsveranstaltungen zu diesem Thema durch Übernahme eines Defizits bis zu 500 Euro unterstützt, bis ein dafür bereitgestelltes Budget erschöpft ist.

Wir freuen uns, Ihnen mit diesem Programmheft wieder ein vielfältiges, informatives, bestärkendes und bereicherndes Programm anbieten zu können und bedanken uns ganz herzlich bei alle, die einen Beitrag dazu geleistet haben!

Wir hoffen, Ihnen auf der einen oder anderen Veranstaltung zu begegnen und mit Ihnen ins Gespräch zu kommen.

Ihre

KEB in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Religion und Glaube





Wir trauen uns

Einstimmung auf Ehe und kirchliche Trauung

In der Zeit hektischer Vorbereitung ist der Tag der Ehevorbereitung eine wohltuende Unterbrechung, um sich auf das Wesentliche dieses schönen Festes zu besinnen: vor Gott das JA zueinander zu sprechen.

Sie werden Zeit mit Ihrer/m Partner/in verbringen

- zusammen gemütlich essen gehen und sich mit anderen Paaren über die Hochzeitsvorbereitungen austauschen
- Wissenswertes über das Gelingen der Ehe erfahren
- die Kraft des Glaubens für Ihre Ehe spüren.

Die Kurskosten inkl. Begleitbuch, Getränke und Kaffee werden vom Referat Ehe und Familie übernommen. Das Mittagessen ist selbst zu bezahlen.

Mitveranstalter: Referat Ehe Familie Kinder, Pfarrverband Untergriesbach und Hauzenberg

Referenten

Maria Kölbl, Gunther Kölbl

Gebühr

keine Kursgebühr, Mittagessen Selbstzahler

Anmeldung

0851/393-4501 oder keb.passau@bistum-passau.de

Referenten

Kathrin Plechinger, Diakon Frank Plechinger

Gebühr

keine Kursgebühr, Mittagessen Selbstzahler

Anmeldung

0851/393-4501 oder keb.passau@bistum-passau.de

Referenten

Barbara Mauerer, Alois Sauer

Gebühr

30 Euro pro Paar für das Mittagessen

Anmeldung

0851/393-4501 oder keb.passau@bistum-passau.de

Datum/Uhrzeit

Samstag, 16.03.2024
9.00-17.00 Uhr

Ort

Eging, Pfarrheim,
Prof.-Reiter-Str. 9

Datum/Uhrzeit

Samstag, 20.04.2024
9.00-17.00 Uhr

Ort

Hauzenberg, Pfarrzentrum, Kirchplatz 3

Datum/Uhrzeit

Samstag, 08.06.2024
9.00-17.00 Uhr

Ort

Passau,
Spectrum Kirche,
Schärdinger Str. 6
Passau

Datum/Uhrzeit

i.d.R. 14-tägig am
Freitag

10.30-12.00 Uhr
(Onlinemeetings),
13.00 – 14.30 Uhr
(Präsenztreffen)

Ort

abwechselnd in Präsenz im Evangelischen Gemeindezentrum in Tiefenbach und online via Zoom

Referenten

Prof. Dr. Theodor Nolte, Dipl.Theol. Axel Stark, Prof. Dr. Stefan Knobloch

Anmeldung und Information

0851/393-4501 oder
keb.passau@
bistum-passau.de

Datum/Uhrzeit

Freitag, 01.03.2024
18.00-20.00 Uhr

Ort

Passau-St. Peter,
Pfarrsaal, Neuburger
Str. 118

Referent

Prof. Dr. phil.
Michael-Thomas Liske

Gebühr

Eintritt frei

Anmeldung

erwünscht unter
0851/393-4501 oder
keb.passau@
bistum-passau.de

Theologie für mündige Christen und Nicht-Christen**Lese- und Gesprächskreis**

In diesem Lese- und Gesprächskreis werden zentrale theologische Themen behandelt. Eingeladen sind Menschen, die sich theologisch weiterbilden wollen unabhängig von ihrer Kirchengliederung: Agnostiker, Atheisten „progressive“ und „konservative“ Christen. Das Gespräch sollte dem Dialog zwischen Gläubigen und Nicht-Gläubigen dienen. Damit nehmen wir auch einen Auftrag von Papst Franziskus wahr.

Die Treffen finden i.d.R. 14-tägig abwechselnd in Präsenz und online via Zoom statt.

Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf, dann werden Sie in den Verteiler für die Einladungen aufgenommen.

Wenn ein liebender Gott die Welt lenkt, warum gibt es dann so viel Schlechtes?**Vortrag**

Christen glauben, dass Gott die Welt nicht bloß geschaffen hat, sondern dass ihm am Geschick jedes einzelnen Menschen gelegen ist. Wie kann es da so verheerende Naturkatastrophen und eine so bodenlose Bosheit der Menschen geben? Weshalb leiden gerade Unschuldige an den Folgen beider Formen des Übels? Gewiss, Gott will frei und eigenverantwortlich handelnde Menschen. Angesichts ihrer Begrenztheit ist fast unausweichlich, dass Menschen hoch gesteckte Ziele nicht erreichen, dass es zu Versagen und Fehlern kommt. Weshalb aber wendet Gott es nicht ab, wenn die Gräueltaten durch menschliches Fehlverhalten

ten oder die Katastrophen solche Ausmaße annehmen, wie wir es nicht selten erleben? Wenn moderne Theologen die traditionelle Konzeption eines allmächtigen Gottes aufgeben und stattdessen einen solidarischen, mit den Menschen leidenden Gott annehmen, mag dies emotional ansprechen, ist aber keine wirkliche Lösung. Wenn selbst Gott dem Übel gegenüber ohnmächtig ist, laufen die Verheißungen ins Leere, dass dereinst jedes Leid überwunden wird.

Mitveranstalter: PGR St. Peter

Weltgebetstag der Frauen 2024 - Palästina „... durch das Band des Friedens“**mit Ländervorstellung**

Der Weltgebetstag 2024 nimmt uns mit in ein Land mit langer Tradition und großer kultureller, ethnischer und religiöser Vielfalt, aber auch mit schwerwiegenden Konflikten, unter denen die Menschen dort seit langem leiden. Sehr deutlich wird in diesem Gottesdienst die große Sehnsucht nach Frieden und Gerechtigkeit, die aufgrund der aktuellen Situation im Nahen Osten noch viel mehr an Bedeutung gewinnt.

Musikalische Gestaltung: Projektchor unter der Leitung von Bernadette Klein

Mitveranstalter: KDFB

Datum/Uhrzeit

Freitag, 01.03.2024
19.00 Uhr

Ort

Untergriesbach,
Pfarrkirche

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 07.03.2024
14.00 Uhr

Ort

Passau-Hacklberg,
Home Base,
Domplatz 10

Anmeldung

markus.baldini@
bistum-passau.de

Datum/Uhrzeit

Freitag, 08.03.2024
(14.30-20.30 Uhr) und
Samstag, 09.03.2024
(09.00 – 15.00 Uhr)

Ort

Fürstzell,
Pfarrzentrum,
Marienplatz 18

Referent

Dr. Anton Cuffari

Gebühr

kostenfrei

Anmeldung

0851/393-4400 oder
anton.cuffari@
bistum-passau.de

Besuch und Führung im Home

In das Gebäude der ehemaligen Wirtschaftsschule am Domplatz ist 2021 wieder eine Schule eingezogen. Die HOME Base Passau. Schwerpunkte sind vor allem Glaubens- und Persönlichkeitsbildung. Was trägt mich im Leben - besonders auch in schwierigen Zeiten? Wie kann ich in der Beziehung zu Jesus wachsen? Was steckt in mir und welche Vision habe ich für mein Leben?
Mitveranstalter: Seniorenclub St. Konrad

Basiskurs Neues Testament

Markus, Matthäus oder Lukas? Oder doch lieber Johannes? Die vier Evangelisten, aber auch die Briefe und die Apostelgeschichte berichten nicht nur über das Leben Jesu, sondern zeigen, wie ein Leben aus dem Glauben heraus gelingen kann.

Der Basiskurs Neues Testament möchte ein tieferes Verständnis der Botschaft Jesus ermöglichen, indem sowohl historische, als auch biblische Grundlagen der Entstehung der Bücher des Neuen Testaments erläutert werden.

Wenn Sie sich immer schon einmal über das Neue Testament informieren wollten und sich grundsätzlich für die Bibel interessieren, dann sind Sie bei dem Kurs genau richtig! Weitere Voraussetzungen für die Teilnahme gibt es nämlich nicht. Die Teilnahme inklusive Lernmaterial und Verpflegung ist kostenlos.

Bitte eine Bibel mitbringen!!

Inhalte des Kurses:

- Praktischer Umgang mit der Bibel
- Historischer Hintergrund
- Theologische Leitlinien
- Schwerpunkttexte
- Methoden der Auslegung

**Über Gott und die Welt -
Frühstückstreff für Glaubende
und Fragende**

immer am letzten Donnerstag im Monat, außer Aug. und Dez., jeweils 10 - 12 Uhr

Im Mittelpunkt der Treffen, die jeden letzten Donnerstag im Monat (außer August und Dezember) stattfinden, stehen Lebens-themen, aktuelle Themen oder das, was Teilnehmer/innen schon immer mal fragen wollten oder was ihnen gerade unter den Nägeln brennt.

Auf viele Interessierte zum gemeinsamen Frühstück, Reden und Diskutieren in gemütlicher Runde freuen sich Karin Rothofer und Walburga Westenberger vom Frauenreferat, Hans-Peter Eggerl vom Männerreferat sowie Katharina Werner und Theresia Hofbauer vom Seniorenreferat der Diözese Passau.

Mitveranstalter: Frauenreferat, Männerreferat und Seniorenreferat der Diözese Passau

**Studienfahrt Langwilk/Bayerbach
mit Führung durch die Wallfahrtskirche**

Mitveranstalter: Seniorenclub St. Konrad

**Studienfahrt nach Bad Griesbach
mit Besuch der Emmauskirche inkl.
Führung**

Mitveranstalter: Seniorenclub St. Konrad

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 21.03.2024
Donnerstag, 25.04.2024
Donnerstag, 23.05.2024
Donnerstag, 27.06.2024
Donnerstag, 25.07.2024
jeweils 10.00-12.00 Uhr

Ort

Passau, Begegnungs-
stätte für Frauen,
Am Domplatz 3

Gebühr

kostenfrei

Anmeldung

bis Dienstag vor
den Treffen unter
0851/393-6101 oder
per Mail an
seniorenseelsorge@
bistum-passau.de.

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 02.05.2024
12.30 Uhr

Ort

Passau-Hacklberg

Anmeldung

markus.baldini@
bistum-passau.de

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 06.06.2024
12.30 Uhr

Ort

Passau-Hacklberg

Anmeldung

markus.baldini@
bistum-passau.de

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 20.06.2024
17.30 Uhr

Ort

Passau-Hals, Treffpunkt
an der Wallfahrtskirche
St. Achatius

Referentin

Rosemarie Waldherr

Gebühr

freiwilliger
Kostenbeitrag erbeten

Anmeldung

nicht erforderlich

**Blick in die Kirchen im Pastoralen
Raum Passau:
„Die Wallfahrtskirche St. Achatius
und die Pfarrkirche St. Georg im
Stadtteil Hals“**

Führung

Die idyllisch am Ufer der Ilz gelegene Wallfahrtskirche St. Achatius ist wenigen bekannt. Dabei ist sie eine der ältesten Kirchen Bayerns mit interessanter Geschichte und Ausstattung. Rosemarie Waldherr wird ihnen dieses Kleinod bei einer Führung näherbringen. Daran schließt sich ein kleiner Spaziergang durch den Stadtteil Hals an, wo auch noch einiges Wissenswertes erzählt wird. Den Abschluss bildet die Pfarrkirche St. Georg und ihre wechselvolle Geschichte.

Dauer ca. 2 Stunden.

Hinweis: Im Rahmen der Reihe „Blick in die Kirchen im Pastoralen Raum Passau“ sind weitere Führungen in Planung. Interessierte können sich bei der KEB in einen Verteiler aufnehmen lassen.

Mitveranstalter: PGR St. Georg Passau-Hals

**Studienfahrt nach Rinchnach
mit Führung durch die Klosterkirche**

Mitveranstalter: Seniorenclub St. Konrad

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 18.07.2024
12.30 Uhr

Ort

Passau-Hacklberg

Anmeldung

markus.baldini@
bistum-passau.de

Lebensgestaltung und Erziehung





Eltern-Kind-Gruppen

In unseren Eltern-Kind-Gruppen treffen sich Eltern/Großeltern und Kleinkinder (bis zum Kindergartenalter) regelmäßig einmal in der Woche für maximal zwei Stunden. Hier werden Freundschaften geknüpft, die Kinder machen erste Gruppen- und soziale Lernerfahrungen. Die Eltern unterstützen sich gegenseitig, tauschen Erfahrungen aus und lernen voneinander.

Die Kinder erhalten in der Gruppe Gelegenheit, erste außerhäusliche Kontakte zu knüpfen, soziale Verhaltensweisen auszuprobieren, neue Erfahrungen zu sammeln und Freude am gemeinsamen Singen, Basteln und Spielen zu entwickeln.

Die Gruppen werden von geschulten Eltern-Kind-Gruppen-Leiterinnen geleitet und finden wöchentlich statt. Die Kontaktdaten der Leiterinnen erhalten Sie auf Anfrage in der Geschäftsstelle.

Eine aktuelle Aufstellung der Eltern-Kind-Gruppen sowie einen Kurzfilm über die Gruppenstunden finden Sie auch auf unserer Webseite: www.keb-passau.de/eltern-kind-gruppen



Verantwortlich: KEB, KDFB-Diözesanverband

Datum/Uhrzeit

Freitag, 01.03.2024
10.30-12.00 Uhr

Ort

Büchlberg,
Gruppenraum an der
Grundschule
(Eingang über Mensa)

Referentin

Birgit Lichtenauer

Gebühr

3 Euro pro Treffen,
Schnuppervormittag
kostenfrei

Anmeldung

0851/393-4501 oder
keb.passau@
bistum-passau.de

Schnuppervormittag: Lebensqualität fürs Alter - LeA

Ein ganzheitliches Trainingsprogramm für Körper, Geist und Seele

Wer sein Gedächtnis, seine Beweglichkeit und seine Fähigkeiten zur Alltagsbewältigung gezielt übt, kann dem Alterungsprozess langfristig entgegenwirken.

Wenn Sie das Alter aktiv gestalten wollen oder sich auf das Alter vorbereiten wollen, sind Sie bei LeA genau richtig. Denn mit Training kann man dauerhaft etwas tun für mehr Selbständigkeit und mehr Lebensqualität im Alter und so Pflegebedürftigkeit vermeiden oder hinauszögern.

Beim Schnuppervormittag wird der LeA-Kurs vorgestellt. Dieser besteht dann aus 5 oder 10 Kurseinheiten und umfasst die Bereiche Gedächtnistraining, geistige und körperliche Beweglichkeit, Bewältigung von Alltagsproblemen sowie Sinn- und Glaubensfragen.

Mitveranstalter: Seniorenteam & Vdk Büchlberg in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Büchlberg



„Fröhlicher Tanzkreis“

Jeden zweiten Montag im Monat

Wir tanzen internationale Kreistänze, meditative Tänze, Bachblütentänze und einfache Blocktänze (Linedance).

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, leichte Turnschuhe, Getränk.

Terminliche und zeitliche Änderungen sind in Absprache mit der Gruppe möglich.

Mitveranstalter: KDFB

Kreis Tanz Kreis

Tanz und Bewegung zur Musik gehören zu den ursprünglichsten Lebensäußerungen des Menschen. Einfache Kreistänze, mal lustig und beschwingt, mal ruhig und meditativ, lassen uns neue Energie tanken.

Kreistanz bietet die Möglichkeit, neue Schritte zu wagen, tanzend unterwegs zu sein.

Alles, was Sie brauchen, ist die Lust, zu tanzen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Mitveranstalter: KDFB

Datum/Uhrzeit

Montag, 04.03.2024,
18.00-19.30 Uhr
Montag, 12.04.2024,
17.00-18.30 Uhr
Montag, 13.05.2024,
18.00-19.30 Uhr

Ort

Wegscheid, Pfarrheim

Referentin

Monika Donaubauer,
Integrative Tanz-
pädagogin

Gebühr

5 Euro

Anmeldung

bis 2 Tage vor Termin
bei Monika Donaubauer
unter 08592/412 oder
monika-donaubauer@
gmx.de

Datum/Uhrzeit

Montag, 04.03.2024
Montag, 18.03.2024
Montag, 08.04.2024
Montag, 22.04.2024
Montag, 06.05.2024
Montag, 27.05.2024
Montag, 10.06.2024
Montag, 24.06.2024
Montag, 08.07.2024
Montag, 22.07.2024
jeweils 19.00-20.30 Uhr

Ort

Schaibing, Pfarrheim

Referentinnen

Marita Polster,
Petra Stangl

Gebühr

5 Euro pro Abend

Anmeldung

08593/920092

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 06.03.2024
Mittwoch, 10.04.2024
Mittwoch, 08.05.2024
jeweils 18.00-19.30 Uhr

Ort

Büchlberg, Ulrichsheim

Referentin

Monika Donaubauer,
Integrative Tanz-
pädagogin

Gebühr

5 Euro

Anmeldung

bis 2 Tage vorher bei
Monika Donaubauer
unter 08592/412 oder
monika-donaubauer@
gmx.de

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 06.03.2024
18.30 Uhr

Ort

Vilshofen,
Montessori-Schule

Referentin

Sonja Fischer-Zoidl

„Fröhlicher Tanzkreis“**Jeden zweiten Mittwoch im Monat**

Wir tanzen internationale Kreistänze, meditative Tänze, Bachblütentänze und einfache Blocktänze (Linedance).

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, leichte Turnschuhe, Getränk.

Terminliche und zeitliche Änderungen sind in Absprache mit der Gruppe möglich.

Mitveranstalter: KDFB

MFM - My fertility matters**Elternabend**

Eltern sind Ansprechpartner Nr. 1 für Kinder - auch wenn es um Themen rund um Sexualität und Fruchtbarkeit geht.

In einem unterhaltsamen, informativen Vortrag werden die Inhalte der MFM-Workshops Zyklusshow und Agenten auf dem Weg vorgestellt. So werden Sie auf eine völlig neuartige, wertschätzende Art mit den faszinierenden und spannenden Vorgängen rund um Körper, Zyklus, Fruchtbarkeit und Pubertät vertraut gemacht. Sie werden ermutigt und gestärkt, Ihrem Kind einen positiven Zugang zu seinem Körper zu vermitteln. Nach dem Vortrag haben Sie das gleiche Wissen und sprechen mit Ihrem Kind dieselbe Sprache, dadurch wird eine gemeinsame Kommunikationsebene geschaffen, die einen ungezwungenen Austausch in der Familie erleichtert.

Der Elternvortrag dauert ca. 1,5 bis 2 Stunden.

Mitveranstalter: Referat Ehe Familie Kinder - MFM-Zentrale Passau, Montessori-Schule Vilshofen

Fit für die Schule

Lesen, Schreiben, Rechnen - Welche Vorläuferfähigkeiten gibt es und wie kann man sie gezielt fördern?

Wie lässt sich der Kompetenzerwerb aber auch spielerisch in den Alltag einbauen?

Mit welchen Alltagsmaterialien können Sie Konzentration, Sprache und logisches Denken fördern?

All dies sowie viele weitere praktische Tipps erwarten Sie beim Elternabend mit Lerntherapeutin/Lerncoach/Lerntrainerin Daniela Holler-Hartmann.

Mitveranstalter: Grund- und Mittelschule Hutthurm

Die Trotzphase gut meistern**Vortrag**

Für Eltern ist die Trotzphase oftmals: nervig, anstrengend und manchmal auch peinlich.

Auch Eltern verspüren mitunter selbst heftige Wut und Gefühle von Ohnmacht.

Für Kinder ist diese Entwicklungsphase immens wichtig: lernen sie doch vermehrt in dieser Zeit ihren eigenen Willen zu entdecken und immer selbständiger zu werden. Die Trotzphase ist der erste entscheidende Ablöseprozess, besonders von den nahestehendsten Bezugspersonen.

An diesem Abend legen wir unser Augenmerk zum Einen auf das Fundament der Erziehung, nämlich unsere Grundhaltung, die Stärkung unserer Beziehung zueinander und die Fürsorge für sich selbst, wir lernen aber auch Methoden kennen, wie wir präventiv handeln können, um Konflikte zu reduzieren und wie wir auf Wutausbrüche gut und emotional intelligent reagieren können, damit wir als Familie gestärkt aus dieser - oft anstrengenden - Autonomiephase hervorgehen.

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 07.03.2024
19.00 Uhr

Ort

Hutthurm, Aula der
Grund- u. Mittelschule,
Schulstr. 7

Referentin

Daniela
Holler-Hartmann

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 14.03.2024
19.00 Uhr

Ort

Haarbach, Haus der
Kinder St. Martin,
Schulstr. 14

Referentin

Sandra Feldschmid,
FamShip Elterncoach,
zert. ProfiTeamTrai-
nerin, psychologische
Lebensberaterin

Gebühr

kostenfrei

Anmeldung

nicht erforderlich

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 20.03.2024
14.00 Uhr

Ort

Passau, Seniorentreff,
Zwinger 1

Referentin

Sr. Eva-Maria Fußeder

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 21.03.2024
Donnerstag, 25.04.2024
Donnerstag, 23.05.2024
Donnerstag, 27.06.2024
Donnerstag, 25.07.2024
Donnerstag, 29.08.2024
jeweils 16.00-17.30 Uhr

Ort

Passau, Begegnungs-
stätte für Frauen,
Domplatz 3

Referentin

Silvia Durchholz

Gebühr

5 Euro, zahlbar in
Blöcken zu 3 bzw. 4
Terminen

Anmeldung

0851/55873 oder
silvia.durchholz@
kabelmail.de

Lachen ist gesund**Vortrag**

Schwester Eva-Maria, Deutschordensschwester von Sankt Nikola, bringt einen reichen Fundus an Geschichten, kurzen Prosastücken und Erzählungen mit. Es darf geschmunzelt und gelacht werden - eine gesunde Seelenmedizin.

Mitveranstalter: Malteser-Seniorentreff

Mitten im Leben - offene Gesprächsrunde für Frauen ab der Lebensmitte**jeden letzten Donnerstag im Monat**

In der Lebensmitte stehen Frauen und Männer vor neuen Herausforderungen. In diesem Gesprächskreis für Frauen geht es darum, Gemeinschaft zu erleben, soziale Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen über Themen, die uns am Herzen liegen. Die Personen und die Themen stehen gleichermaßen im Mittelpunkt. Die Teilnehmerinnen können in der Gruppe somit persönlich weiterwachsen.

Erzählcafé - erinnern, erzählen, zuhören**Jeden 3. Donnerstag im Monat**

Das Erzählcafé ist eine Methode der Biografiearbeit und bietet die Möglichkeit verschiedene Themen aus dem eigenen Leben aufzugreifen, sie im Gespräch mit anderen zu teilen und Erlebnisse in das eigene Leben zu integrieren.

Mitveranstalter: Malteser-Seniorentreff

Kreativwochenende für Frauen

Bei dieser Veranstaltung für Frauen werden verschiedene kreative Techniken und Übungen erlernt: z.B. Makrameearbeiten, kreative Kreistänze, Näharbeiten, Geschichten erzählen usw.

Mitveranstalter: PGR, Gesprächskreis „Zusammenwachsen“

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 21.03.2024
Donnerstag, 18.04.2024
Donnerstag, 16.05.2024
Donnerstag, 20.06.2024
Donnerstag, 18.07.2024
14.00 Uhr

Ort

Passau, Seniorentreff,
Zwinger 1

Referentin

Rosmarie Friedsam

Datum/Uhrzeit

Freitag, 22.03.2024,
17.00 Uhr bis
Sonntag, 24.03.2024,
13.00 Uhr

Ort

Rainding, Haus der Begegnung, Burghausen

Referentin

Renate Pongratz

Gebühr

145 Euro (Kursgebühr
inkl. ÜN und Verpflegung)

Anmeldung

08542/7978

Datum/Uhrzeit

6x Montagabend:
08.04., 15.04., 22.04.,
29.04., 06.05. und
13.05.2024, jeweils
18.30 - 21.00 Uhr

Ort

Vilshofen, in den
Räumen des Familiennetzwerks und
Kinderschutzbundes,
Donaugasse 6

Referentinnen

Beatrix Sattler,
Patricia Steidl-Karl

Gebühr

80 Euro für Einzelpersonen und 120 Euro für Elternpaare - Spenden ermöglichen den günstigen Betrag. Bei Bedarf ist eine Ermäßigung möglich.

Anmeldung

0851/393-4501 oder
keb.passau@
bistum-passau.de

FamShip - für einen entspannten Familienalltag

Ein Training für Eltern und Erziehende

Eltern und Erziehende stehen täglich vor Herausforderungen. Mit FamShip wollen wir zeigen, wie man als Kapitän*in mit einer guten Navigation das Schiff Familie sicher und entspannt steuern kann. Das Training beruht auf Erkenntnissen der Bindungsforschung und emotionsfokussierten Therapie und bietet den Teilnehmenden einen praktikablen Leitfaden für das erzieherische Handeln: Ermutigung, gelingende Kommunikation, das Setzen von Grenzen sowie der Umgang mit unangenehmen Gefühlen, schwierigerem Verhalten und digitalen Medien sind Themen des Trainings.

Dieser Kurs erstreckt sich über 6 Einheiten und wird von ausgebildeten Trainer/innen geleitet. Das Training richtet sich an Mütter, Väter, Elternpaare, Patchwork-Eltern, Alleinerziehende, Fachkräfte, die Kinder im Alter von etwa 3-14 Jahren betreuen oder erziehen.

Mitveranstalter: Referat Ehe Familie Kinder und Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Passau, Familiennetzwerk und Kinderschutzbund Vilshofen



„Wandern und Coaching“

Thema: Annehmen - Im Jetzt leben - Frucht bringen

Wir wandern mit einem erfahrenen Begleiter in einer kleinen Gruppe von max. 7 Teilnehmer*innen um den Eidenberger Lusen und besprechen dabei zielorientiert Anliegen beruflicher und persönlicher Art.

Im Gespräch, Schweigen und Wahrnehmen der Natur und dem was jetzt gerade ist, finden wir zu uns selbst und zu neuen Schritten, die weiter führen.

Sie benötigen Wanderkleidung, Getränk und evtl. Verpflegung.

Leichte Wanderung auf gut begehbaren Wegen. Wanderzeit ca. 3 Stunden, je nach Gruppengröße.

Mittendrin in Benin

Nach ihrem Abitur hat sich Teresa Stefenelli aus Passau zusammen mit Valerie Buß aus Würzburg für ein Jahr auf den Weg nach Westafrika gemacht. Genauer gesagt nach Cotonou, der größten Stadt Benins, wo sich die beiden über einen Freiwilligendienst in verschiedenen Einrichtungen der Salesianerinnen Don Boscos engagieren. Seit einem halben Jahr ist Teresa nun mittendrin in Benin, fährt mit Einheimischen auf Motoradtaxi über nicht asphaltierte Straßen, staunt über die Menschen, die mit wenig auskommen und trotzdem immer in Tanzlaune sind, passt auf die Babys minderjähriger Mütter auf, während diese die Schule besuchen und ist einfach glücklich, wenn sie beim privaten Einkaufen auf dem bunten Markt bekannte Gesichter trifft, wie beispielsweise die Marktmädchen, mit denen sie nachmittags in der Baraque-SOS oft bastelt und spielt.

Datum/Uhrzeit

Samstag, 20.04.2024
10.00-13.00 Uhr

Ort

Wegscheid, Eidenberg,
Ortsmitte

Referent

Michael Konrad Reis,
Supervisor & Coach
DGSv

Gebühr

25 Euro

Anmeldung

0851/393-4501 oder
keb.passau@
bistum-passau.de

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 25.04.2024
19.00 Uhr

Ort

Pfarrsaal St. Peter,
Neuburger Str. 118,
94036 Passau

Referenten

Agnes und Marko
Stefenelli

Gebühr

Freier Eintritt, Spenden für das Mädchenwohnheim Foyer Laura Vicuña sind willkommen

Anmeldung

erbeten unter
0851/393-4501 oder
keb.passau@
bistum-passau.de

Teresa hat derzeit ihr bequemes Leben in Deutschland gegen viele neue Erfahrungen in einer komplett anderen Welt getauscht. Und sie genießt es. In dem Vortrag berichten ihre Eltern wie Teresa diesen Umbruch erlebt und wie sie durch ihre Arbeit dazu beiträgt, dass auch das Leben der jungen Menschen über die Unterstützung der Don-Bosco-Einrichtungen eine neue Richtung einschlagen kann.

Mitveranstalter: PGR St. Peter

Hinweis: Eine Veranstaltung im Rahmen der KEB-Thementage „Umbrüche“. Die KEB-Thementage vom 21.4.2024 bis zum 5.5.2024 stehen unter dem Motto „Umbrüche“: Mit einer Vielzahl von Veranstaltungen in ganz Bayern wollen wir uns Umbrüchen in Gesellschaft und Kirche, aber auch in unserer persönlichen Biografie nähern und lernen, wie wir Umbruchsphasen gewinnbringend gestalten können.

Unter www.thementage.de finden Sie einen Überblick über alle Aktionen im Rahmen der Thementage.

Umbrüche - Mein Leben neu ordnen: Alltagspraktische Erfahrungen aus benediktinischer Spiritualität

Umbrüche - geplante oder ungeplante - stellen häufig unser ganzes Leben auf den Kopf. Denn ob es um Trennung vom Partner, der Partnerin, einen Umzug, den Renteneintritt oder den Tod eines geliebten Menschen geht: Plötzlich ist nichts mehr wie zuvor. Wenn gewohnte Strukturen und Sicherheiten wegbrechen, müssen wir neue „Leitplanken“ finden, uns einen neuen Alltag schaffen. Wir brauchen Rituale und Routinen, die uns wieder Halt geben und den Tag so strukturieren, dass wir uns in unserem neuen Leben wieder zu Hause fühlen können.

So erging es auch Schwester Carmen Tatschmurat, als sie 2021 ihre Position als Äbtissin aufgab. Plötzlich war nichts mehr wie zuvor, sie musste sich erst wieder einen neuen Alltag schaffen, sich Rituale und „Leitplanken“ finden, die Halt geben und den Tag so strukturieren, dass sie sich in ihrem neuen Leben wieder zu Hause fühlen konnte.

In ihrem Vortrag berichtet sie von ihren Erkenntnissen darüber, wie der Weg weitergehen kann, praktisch, spirituell? Und wo ganz neue Chancen liegen?

Sr. Carmen Tatschmurat ist Benediktinerin der Abtei Venio in München-Nymphenburg und in Prag. Von 2010 - 2020 leitete Sie die Gemeinschaft. Als Soziologin war sie bis 2010 Professorin an der Kath. Hochschule für Soziale Arbeit in München. Derzeitige Schwerpunkte sind u.a. Geistliche Begleitung und Schreiben.

Hinweis: Eine Veranstaltung im Rahmen der KEB-Thementage „Umbrüche“. Die KEB-Thementage vom 21.4.2024 bis zum 5.5.2024 stehen unter dem Motto „Umbrüche“: Mit einer Vielzahl von Veranstaltungen in ganz Bayern wollen wir uns Umbrüchen in Gesellschaft und Kirche, aber auch in unserer persönlichen Biografie nähern und lernen, wie wir Umbruchsphasen gewinnbringend gestalten können.

Unter www.thementage.de finden Sie einen Überblick über alle Aktionen im Rahmen der Thementage.



Datum/Uhrzeit

Montag, 29.04.2024
19.00-21.00 Uhr

Ort

Passau, Evangelischer
Gemeindesaal,
Dietrich-Bonhoeffer-
Platz 1

Referentin

Sr. Carmen Tatschmurat

Gebühr

5 Euro

Anmeldung

nicht erforderlich



Datum/Uhrzeit

Montag, 29.04.2024
14.30-16.00 Uhr

Ort

Fürstenzell, Pfarrzentrum,
Mehrzweckraum

Referentin

Irmgard Sagmeister,
BVGT e.V.

Gebühr

5 Euro (inkl. Kaffee
und Kuchen)

Anmeldung

erwünscht unter
08502/922373

**Datum/Uhrzeit**

Montag, 10.06.2024
19.30 Uhr

Ort

Online via Zoom

**Referentin**

Monika Veit,
Zertifizierte Familien-
Team-Trainerin

Gebühr

5 Euro auf Spenden-
basis, bitte nach der
Teilnahme überweisen

Erzählcafé „Von Neuanfängen und Wendepunkten“

Veränderungen im Schul- oder Berufsleben, Wandel der Familienstruktur, ein Orts- oder Wohnungswechsel ... und vieles mehr regen zum Erinnern an.

Bringen Sie kleine Erinnerungstücke oder Fotos mit!

Mitveranstalter: KDFB

Hinweis: Eine Veranstaltung im Rahmen der KEB-Thementage „Umbrüche“. Die KEB-Thementage vom 21.4.2024 bis zum 5.5.2024 stehen unter dem Motto „Umbrüche“: Mit einer Vielzahl von Veranstaltungen in ganz Bayern wollen wir uns Umbrüchen in Gesellschaft und Kirche, aber auch in unserer persönlichen Biografie nähern und lernen, wie wir Umbruchsphasen gewinnbringend gestalten können.

Unter www.thementage.de finden Sie einen Überblick über alle Aktionen im Rahmen der Thementage.

Onlinevortrag „Pubertät - Loslassen und Halt geben in stürmischen Zeiten“

„Vorsicht Baustelle, bitte nicht betreten“ ein solches Schild um den Hals wäre wohl passend für die Jahre der Pubertät!

Jugendliche befinden sich in dieser Zeit innen und außen in einer Umbauphase und müssen sich erst mal selbst verstehen lernen. Das ist eine große Herausforderung für Eltern, Lehrkräfte, Erzieher und die Kids. Was ist zu tun, wenn Türen geknallt, Eltern als doof befunden und Absprachen nicht eingehalten werden? Wie gelingt es Eltern und anderen Erziehungspersonen, trotz alledem, die Beziehung zu den Jugendlichen zu halten und dabei gelassen zu bleiben?

Onlinevortrag „Die Trotzphase gut meistern“

Für Eltern ist die Trotzphase oftmals: nervig, anstrengend und manchmal auch peinlich. Auch Eltern verspüren mitunter selbst heftige Wut und Gefühle von Ohnmacht.

Für Kinder ist diese Entwicklungsphase immens wichtig: lernen sie doch vermehrt in dieser Zeit ihren eigenen Willen zu entdecken und immer selbständiger zu werden. Die Trotzphase ist der erste, entscheidende Ablöseprozess, besonders von den nahestehendsten Bezugspersonen.

An diesem Abend legen wir unser Augenmerk zum Einen auf das Fundament der Erziehung, nämlich unsere Grundhaltung, die Stärkung unserer Beziehung zueinander und die Fürsorge für sich selbst, wir lernen aber auch Methoden kennen, wie wir präventiv handeln können, um Konflikte zu reduzieren und wie wir auf Wutausbrüche gut und emotional intelligent reagieren können, damit wir als Familie gestärkt aus dieser -oft anstrengenden- Autonomiephase hervorgehen.

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 12.06.2024
19.30-21.00 Uhr

Ort

Online via Zoom

**Referentin**

Sandra Feldschmid,
FamShip Elterncoach,
zert. ProfiTeamTrainerin,
psychologische
Lebensberaterin

Gebühr

5 Euro auf Spenden-
basis, bitte nach der
Teilnahme überweisen

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 12.06.2024
19.00 Uhr

Ort

Haarbach, Haus der
Kinder St. Martin,
Schulstr. 14

Referentin

Monika Veit,
Zertifizierte Familien-
Team-Trainerin

Gebühr

kostenfrei

Anmeldung

nicht erforderlich

Liebevoll und klar Grenzen setzen

Die meisten Probleme entstehen, weil wir JA sagen und NEIN meinen

Dass in Familien unterschiedliche Wünsche und Bedürfnisse aufeinanderprallen und zu Konflikten führen ist unvermeidlich, weil Menschen verschieden sind. Kinder können in der Familie sehr viel darüber lernen, wie man „in der Welt draußen“, unter Freunden und Spielkameraden, später unter Kollegen, mit unterschiedlichen Meinungen, Wünschen und Bedürfnissen respektvoll umgeht und gemeinsam nach Lösungen sucht.

Kinder brauchen Eltern, die (sich) Grenzen setzen, die klar sind mit dem was sie wirklich wollen! Nur so können Kinder verstehen und sich orientieren am Vorbild der Erwachsenen.

Es geht also nicht darum Konflikte um jeden Preis zu vermeiden, sondern sie anzugehen und konstruktiv zu lösen, so dass keiner verliert, sondern auf Dauer alle dabei gewinnen.

Mitveranstalter: Haus der Kinder St. Martin

Politik und Gesellschaft



Datum/Uhrzeit

Dienstag, 09.04.2024
19.30 Uhr

Ort

Bad Füssing, Pfarrsaal,
Rathausstraße 10

Referent

Kriminalhauptkommissar
Robert Stadler

Gebühr

freiwilliger
Kostenbeitrag erbeten

Anmeldung

nicht erforderlich

Sicherheit im Alltag - Nepper, Schlepper, Bauernfänger

Vortrag

Kriminalhauptkommissar Robert Stadler (KPI Passau) beleuchtet das Thema „Sicherheit im Alltag“ und gibt wichtige Tipps, wie man sich schützen kann.

Er stellt vor, welche verschiedenen Arten von Trickbetrügereien es gibt und was die Maschen der Betrüger sind. Auch auf die Sicherheit im Onlinebanking wird eingegangen und drüber informiert, welche Gefahren an den Haustür lauern können.

Interessante Einblicke in aktuelle Fälle machen deutlich, wie schnell es gehen kann, dass man selbst Opfer einer Straftat wird. Jede Woche kann man in der Zeitung von Betrugsfällen lesen. Betroffen sind alle Bevölkerungsschichten - nicht nur Senioren.

Mitveranstalter: Pfarrverband

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 18.04.2024
14.00 Uhr

Ort

Passau-Hacklberg,
Pfarrsaal

Referent

Diakon Günther Jäger

Anmeldung

markus.baldini@
bistum-passau.de

Vortrag von Diakon Günther Jäger über sein Hilfsprojekt auf Lesbos

Nicht immer ist Diakon Günther Jäger vor Ort, dennoch ist er im Herzen immer auf der griechischen Insel und mit seinen Freunden von der lokalen Hilfsorganisation „Home for all“ in Verbindung. Beim Vortrag berichtet er über sein Herzensprojekt.

Mitveranstalter: Seniorenclub St. Konrad

Studienfahrt nach Rastbüchl mit Besichtigung der Skisprunganlage und anschließender Einkehr im Sportheim

Die Studienfahrt führt uns zur Skisprunganlage in Rastbüchl. Die Baptist-Kitzlinger-Schanze besteht aus mehreren Skisprungschanzen. Zur Anlage gehören zwei kleine Schanzen der Kategorie K 15, K 35 und eine mittlere Schanze der Kategorie K 74. Diese ist die Hausschanze der Spitzenspringer Michael Uhrmann und Severin Freund. Die Mattenschanzen wurden 1988/89 erbaut und 2012/13 generalsaniert.

Mitveranstalter: Seniorenclub, Seniorenbeirat

Das Familienpflegewerk im KDFB - wie unterstützt es Familien, an wen können sich Betroffene wenden und wer übernimmt die Kosten?

Öffentlicher Vortrag im Rahmen der
Jahreshauptversammlung des KDFB-
Zweigvereins

Mitveranstalter: KDFB

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 07.05.2024
14.00 Uhr

Ort

Hauzenberg

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 19.06.2024
19.30 Uhr

Ort

Untergriesbach,
Gasthaus Lanz

Referentin

Judith Zimmermann

Kunst und Kultur



Datum/Uhrzeit

Samstag, 02.03.2024
18.00 Uhr

Ort

Walchsing,
Pfarrkirche Kriestorf

Referentin

Lisa Stögbauer

Datum/Uhrzeit

Freitag, 08.03.2024
14.00-16.15 Uhr

Ort

Passau, Treffpunkt am
Fünferlsteg (bei der
Gärtnerei Moser)

Referent

M.A. Mario H. Puhane

Gebühr

5 Euro

Anmeldung

0851/393-4501 oder
keb.passau@
bistum-passau.de

„Der Herrgott und i“**Lesung mit musikalischer Begleitung**

Mitveranstalter: Donnerstagsfrauen

**Auf den Spuren Passauer
Geschichte durch die Innstadt****Rundgang mit dem Historiker Mario
Puhane**

Jedes Jahrhundert der Passauer Geschichte hat in der Innstadt seine Spuren hinterlassen: das Keltengrab auf dem Kühberg, die Mönchszelle des Hl. Severin, das Rathaus Beiderwies, das Severinstor und die Stadtbefestigungen mit Zwinger, die Römerzeit und das Kastell Boiotro, das Fuchsgäßl, die Lederergasse als Handwerkszentrum, der Kirchenplatz, die Löwengrube, das Schiffmühlgäßchen, die alte Kapuzinerstraße 5, Blick auf das Areal des Kastells Boiodurum, vorbei an der Wallfahrtsstiege Mariahilf und zuletzt zur Schmiedgasse als Spiegelbild des Mittelalters.

**Literarisches Café: Mahbuba
Maqsodi „Der Tropfen weiß nichts
vom Meer“ - die Biografie einer
starken Frau**

Leonhard Fuchs wird uns mit zahlreichen Bildern und Zitaten das eindrucksvolle Buch der afghanischen Künstlerin vorstellen.

In dieser Geschichte von Liebe, Kraft und Freiheit beschreibt sie ihr bewegtes Leben mit allen Bedrängnissen und Zuspitzungen wie in einem Roman.

Leonhard Fuchs versteht es, die Zuhörer mit wechselnden Medien zu fesseln und mit allen Sinnen zu berühren . ´

Wir werden von politischen Grausamkeiten hören, aber auch von Respekt, Menschlichkeit und Liebe.

Mitveranstalter: Seniorenkreis der Ackermann-Gemeinde (SAG)

Fürstlicher Garten**Vortrag**

Kajetan Fuchs erzählt uns interessantes über den Hacklberger Stadtpark, seine Entstehung, den damaligen Zeitgeist und die Wunschvorstellung des fürstbischöflichen Schlossherrn von Auersperg.

Mitveranstalter: Malteser-Seniorentreff

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 12.03.2024
15.00 Uhr

Ort

Salzweg, Pfarrheim

Referent

Leonhard Fuchs

Anmeldung

0851/393-7211 oder
regina.hoellmueller@
bistum-passau.de

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 13.03.2024
14.00 Uhr

Ort

Passau, Seniorentreff,
Zwinger 1

Referent

Kajetan Fuchs

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 13.03.2024
18.30 Uhr

Ort

Passau-Hacklberg,
Bücherei, neben dem
Pfarrsaal St. Konrad,
Schulstr. 43

Referentin

Monika Sadegor,
Psychologin und
Autorin

Literaturkreis St. Konrad: Die englische Tochter - Das Leben der Gwenddydd Herkomer

Autorengespräch

Die in Passau aufgewachsene Autorin Monika Sadegor liest aus ihrem Roman „Die englische Tochter“.

Oktober 1913. Für die junge Gwenddydd Herkomer hängt der Himmel voller Geigen. Von fremdartiger Schönheit, klug und vielseitig künstlerisch begabt, wächst sie als verwöhnte Tochter des deutsch-englischen Malerfürsten, Sir Hubert Ritter von Herkomer und einer walisischen Mutter frei und unbeschwert auf. Als Lieblingstochter ihres Vaters reist sie mit ihm um die Welt und ist im Schloss der Familie in England genauso zuhause wie in der deutschen Heimat des Vaters. Die Welt liegt ihr zu Füßen und eine glanzvolle Zukunft vor ihr. Doch mit einem Paukenschlag ändert sich ihr Leben: Der geliebte Vater stirbt und am Himmel Europas ziehen dunkle Wolken auf. Der Große Krieg überrascht die Deutsch-Engländerin und Weltbürgerin in der bayerischen Stadt am Lech, und plötzlich gilt sie nicht mehr als geachtete und bewunderte Tochter des Ehrenbürgers der Stadt, sondern als englische Feindin und Spionin.

Monika Sadegor erzählt diese wahre Geschichte anhand akribischer Recherchen und zahlreicher neu entdeckter Quellen und zeichnet dabei ein breites gesellschaftliches Kaleidoskop des späten Kaiserreiches und des Zusammenbruchs der „alten Ordnung“ in Europa durch den Ersten Weltkrieg.

Mitveranstalter: Pfarrbücherei

Altes Handwerk neu entdeckt: Makramee Mandala

Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Als Dekoration an der Wand, auf dem Tisch oder an der Tür - so oder so wird dieses Makramee Mandala ein Hingucker sein. Bei einem kreativen Vormittag lernst du einige Makramee-Grundknoten kennen und darfst natürlich eigene Vorlieben in die Gestaltung mit einbringen. Materialien und Tipps & Tricks rund um die Makrameekunst gibt's vor Ort. Bring gerne einen kleinen Snack für Zwischendurch mit!

Malen mit Kunstmalerin jeden letzten Dienstag im Monat

In diesem Malkurs werden verschiedene Maltechniken vorgestellt und eingeübt. Unter fachkundiger Anleitung können Sie ihre Technik entwickeln und verfeinern.

Sie werden überrascht sein, was für ein/e Künstler/in in Ihnen steckt.

Mitveranstalter: Altenclub, Awo-Altenheim

Datum/Uhrzeit

Samstag, 23.03.2024
10.00-14.30 Uhr

Ort

Tiefenbach, Pfarrheim,
Hochstiftsweg 1a

Referentin

Astrid Vater

Gebühr

35 Euro (inkl. Material)

Anmeldung

erforderlich unter
0851/393-4501 oder
keb.passau@
bistum-passau.de

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 26.03.2024
Dienstag, 30.04.2024
Dienstag, 28.05.2024
Dienstag, 25.06.2024
Dienstag, 30.07.2024
jeweils 14.00-16.00 Uhr

Ort

Vilshofen,
Pfarrzentrum,
Donaugasse 2, Erwach-
senenraum 2. Stock

Referentin

Regina Schmidtmayer

Anmeldung

0152/05881376

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 28.03.2024
14.00 Uhr

Ort

Untergriesbach,
Pfarrheim

Referentin

Doris Schartner,
Hauswirtschafterin

Gebühr

kostenfrei

Anmeldung

08593/912307

Datum/Uhrzeit

Samstag, 06.04.2024
9.30-17.00 Uhr

Ort

Hauzenberg, Sportmit-
telschule Hauzenberg

Referentin

Isolde Spieleder,
Trainerin für Kommuni-
kation und Busi-
ness, syst. Coach und
Clowning, Jodlerin &
Gesangsleiterin

Gebühr

45 Euro inkl. Handout

Anmeldung

0851/393-4501 oder
keb.passau@
bistum-passau.de

Ostereierfärben mit Familien

Wir färben gemeinsam bunte Ostereier für das Osternest. Dabei verwenden wir verschiedene Techniken und Materialien.

Bitte Eierkarton und Schürze oder Kittel für die Kinder mitbringen!

Mitveranstalter: KDFB

Naturjodeln im Frühling Seminar

„Frühling lässt sein blaues Band...“

Der Frühling ist die rechte Zeit, um die Quelle der Lebenskraft und Lebensfreude im Jodeln, Juchzen und Jauchzen zu entdecken und zu entfalten. Verschiedene herzerfrischende Jodler, ein- und mehrstimmig, sowie Jodellieder aus unterschiedlichen Regionen von andächtig und innig bis freudig-kraftvoll werden vorgestellt und schrittweise erlernt. Zum Eintauchen in die Klangwelt des Tönens und Singens ohne Text sind alle eingeladen, die experimentierfreudig und neugierig das Jodeln ausprobieren möchten oder bereits Vorerfahrungen mitbringen.

Führung durch die Staatliche Bibliothek Passau und ihre Wunderkammer

Die Staatliche Bibliothek Passau öffnet ihre Schatz- und Wunderkammer in der historischen Jesuitenbibliothek im Rahmen einer Führung durch die Bibliotheksmitarbeiterin Gabriele Kirschner.

Die Veranstaltung beginnt in der Staatlichen Bibliothek, wo Frau Kirschner zunächst durch den Großen Lesesaal mit seinem beeindruckenden Glasdach führen wird, dann geht es weiter in den Kleinen Lesesaal, wo die Bestände des Vereins für Ostbairische Heimatforschung aufgestellt sind, und schließlich hinüber in die Ausstellungsräume der historischen Jesuitenbibliothek mit ihren verschiedenen Schatz- und Wunderkammern. Frau Kirschner wird den Besuchern viel Interessantes und Wissenswertes zum Inhalt der Räume und zu ihrer Geschichte erzählen.

Hinweis: Der Zugang ist leider nicht barrierefrei. Kinder bitte nur in Begleitung Erwachsener. Max. TN-Zahl: 15.

Mitveranstalter: PGR St. Peter

Handletteringkurs „Glückwunschkarten mit floralen Motiven gestalten“

Der Kurs ist für alle - Anfänger und Geübte im Schreiben, Zeichnen und Gestalten - geeignet und verspricht kreative und meditative Stunden!

Materialliste: schwarze Fineliner in verschiedenen Stärken, farbige Fineliner/Filzstifte, Bleistift, Radiergummi, kariertes Block/Blancoblock, Lineal, Haarpinsel (Gr. 3), Wasserglas, Küchenrolle, Schere, Kleber. Im Kurs können die wichtigsten Materialien bei Bedarf erworben werden.

Mitveranstalter: KDFB

Datum/Uhrzeit

Freitag, 12.04.2024
14.00-15.30 Uhr

Ort

Passau, Vorraum der
Staatlichen Bibliothek,
Michaeligasse 11

Referentin

Gabriele Kirschner

Gebühr

kostenfrei

Anmeldung

0851/393-4501 oder
keb.passau@
bistum-passau.de

Datum/Uhrzeit

Samstag, 13.04.2024
13.00-17.00 Uhr

Ort

Salzweg, Pfarrsaal

Referentin

Daniela Voggenreiter

Gebühr

17 Euro

Anmeldung

bitte baldmöglichst
unter 0851/44523

Datum/Uhrzeit

Samstag, 20.04.2024
9.00-13.00 Uhr

Ort

Tiefenbach, Pfarrheim,
Hochstiftsweg 1a

Referentin

Daniela Voggenreiter

Gebühr

20 Euro

Anmeldung

erforderlich unter
0851/393-4501 oder
keb.passau@
bistum-passau.de

Handletteringkurs „Glückwunschkarten mit floralen Motiven gestalten“

Mit einem Handlettering-Kurs steht die Kunst, schöne Buchstaben selbst zu zeichnen und zu gestalten, im Vordergrund und das Thema „Schrift“ wird von der praktischen Seite her aufgegriffen. Schritt für Schritt steht zunächst das Skizzieren, Zeichnen und Gestalten von Buchstaben im Vordergrund. Wir lernen verschiedene Schriften sowie unterschiedliche Werkzeuge, wie Bleistift sowie Fineliner, kennen, was es uns ermöglicht, Einladungen, Glückwunschkarten, Leporellos oder auch ganze Texte ansprechend zu gestalten. Kombiniert werden kann das Handlettering mit unterschiedlichen Prägungen.

Der Kurs ist für alle - Anfänger und Geübte im Schreiben, Zeichnen und Gestalten - geeignet und verspricht kreative und meditative Stunden!

Materialliste: schwarze Fineliner in verschiedenen Stärken, farbige Fineliner/Filzstifte, Bleistift, Radiergummi, kariertes Block/Blancoblock, Lineal, Haarpinsel (Gr. 3), Wasserglas, Küchenrolle, Schere, Kleber

Im Kurs können die wichtigsten Materialien bei Bedarf erworben werden.

Jodeln über Stadt & Fluss Jodelwanderung

Über den Dächern der Stadt Passau, in Maria Hilf, entdecken wir die schönsten Plätze und spüren im Jodeln und Juchzen unserer Lebenslust nach. Klangintensive, freudige ein- und mehrstimmige Jodler sowie Jodler „mit ganz vui G´fui“ werden an verschiedenen Stationen einstudiert. Zu dieser Wanderung sind Anfänger sowie Jodelerfahrene herzlich eingeladen. Entdecke deine archaische Stimme und spüre die pure Lebenskraft in dir.

Bitte in Outdoor-Kleidung kommen und Trinkflasche und eine kleine Brotzeit mitbringen.

*Hinweis: Ausweichtermin bei Schlechtwetter:
Sonntag, 28.04.2024*

Universitätscampus Passau - 45 Jahre Standortgeschichte entlang des Inns

Rundgang über „Deutschlands schönsten Campus“ mit Uniarchivar Mario H. Puhane

Erleben Sie mit dem Universitätsarchivar den einzigartigen Campus entlang des Inns und erfahren Sie mehr über die Gebäude, die Kunst und die Geschichte sowie Anekdoten zur Universität und ihrer Vorgängerbauten am Inn.

Datum/Uhrzeit

Samstag, 27.04.2024
10.00-16.00 Uhr

Ort

Passau, Treffpunkt
vorm Bildungshaus
Spectrum Kirche,
Schärdinger Str. 6

Referentin

Isolde Spieleder,
Trainerin für Kommunikation und Business, syst. Coach und Clowning, Jodlerin & Gesangsleiterin

Gebühr

35 Euro inkl. Handout

Anmeldung

0851/393-4501 oder
keb.passau@
bistum-passau.de

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 14.05.2024
18.00-20.00 Uhr

Ort

Passau, Treffpunkt Nikolakloster im Innenhof beim Brunnen

Referent

M.A. Mario H. Puhane

Gebühr

kostenfrei

Anmeldung

0851/393-4501 oder
keb.passau@
bistum-passau.de

Datum/Uhrzeit

Samstag, 25.05.2024
6.00-20.00 Uhr

Ort

Abfahrt von Hofkirchen, Rathausstraße; weitere Zustiege bei Bedarf möglich

Gebühr

max. 36 Euro

Anmeldung

08545/969599 oder
per Mail an Reither@
magenta.de

Studienfahrt nach Bamberg mit Dom- und Stadtführung

Busfahrt zur Weltkulturerbestadt Bamberg. Dort führt uns Prof. Georg Kraus, ehemaliger Bamberger Domprediger, durch den Dom. Am Nachmittag folgt eine bis 2stündige Stadtführung „Faszination Weltkulturerbe“. Ein gemeinsames Mittagessen wird organisiert, jede(r) zahlt selbst! Es bleibt noch Zeit für einen Stadtbummel durch Bamberg oder eine Besichtigung der Residenz auf eigene Faust.

Hinweis: Die Fahrt findet bei einer Mindestteilnehmerzahl von 25 Personen statt.

Mitveranstalter: PGR, KDFB

Datum/Uhrzeit

Freitag, 12.07.2024
14.00-16.00 Uhr

Ort

Passau, Treffpunkt: Kirchenplatz in der Innstadt
Ende: Ortsspitze

Referent

M.A. Mario H. Puhane

Gebühr

5 Euro

Anmeldung

0851/393-4501 oder
keb.passau@
bistum-passau.de

Straßennamen erzählen Geschichte

Ein Rundgang durch die Innstadt und Altstadt von Passau auf den Spuren der Geschichte, die durch die Namen der Passauer Straßen, Gassen und Plätze erzählt werden. Es gibt mehr zu erfahren als nur Lederergasse, Ludwigsplatz oder Rindermarkt ...

Gesundheit und Ernährung





Malteser

...weil Nähe zählt.

Erste-Hilfe-Kurse

Gemeinsam mit dem Malteser Hilfsdienst Passau bieten wir folgende Arten von Erste-Hilfe-Kursen an:

Erste-Hilfe-Ausbildung: Der Erste-Hilfe-Grundlehrgang

Der Erste Hilfe Grundlehrgang ist das Basisangebot für die Grundlagen der Ersten Hilfe, das Erkennen und Einschätzen von Gefahren und die Durchführung der richtigen Maßnahmen, wie zum Beispiel die Wiederbelebung.

Kursdauer: 9 Unterrichtseinheiten

Termine und Anmeldung unter
www.malteser-kurse.de

Erste-Hilfe-Fortbildung Training und Auffrischung der Ersten Hilfe

Die grundlegende Ausbildung der Ersthelfer in Erster Hilfe ist der erste wichtige Schritt. Damit die Handgriffe im Notfall, unter Stress und Zeitdruck, auch richtig sitzen, müssen die Maßnahmen aber regelmäßig trainiert werden. Auch die Berufsgenossenschaften fordern: alle 2 Jahre Fortbildungen für Betriebshelfer.

Kursdauer: 9 Unterrichtseinheiten

Termine und Anmeldung unter
www.malteser-kurse.de

Erste-Hilfe- Bildungseinrichtungen

Erste Hilfe in Einrichtungen für Kinder und Jugendliche

Unser Kurs enthält alle nötigen Sofortmaßnahmen bei Kindern und Erwachsenen bei Verbrennungen, Vergiftungen, Knochenbrüchen oder bei Bewusstlosigkeit, Atemstörungen, Pseudokrapp Asthma und Allergien.

Kursdauer: 9 Unterrichtseinheiten

Termine und Anmeldung unter
www.malteser-kurse.de

Blitzkurs „Erste Hilfe bei Kindernotfällen“

- Lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Kindern und Säuglingen
- Verschlucken
- Krampfanfälle
- Vergiftungen/Verätzungen
- Hitzschlag/Sonnenstich
- Pseudokrapp/Asthma
- Allergien
- Über-/Unterzucker
- Blutstillung
- u. v. m.

Kursdauer: 4 UE

Termine und Anmeldung unter
www.keb-passau.de
Stichwortsuche: Blitzkurs

Sie möchten einen Blitzkurs „Erste Hilfe bei Kindernotfällen“ für Ihre Eltern-Kind-Gruppe, Kita,... organisieren? Nehmen Sie gerne Kontakt mit der KEB-Geschäftsstelle auf unter 0851/393-4501 oder keb.passau@bistum-passau.de.

Datum/Uhrzeit

wöchentlich am
Dienstag
10.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Ort

Passau-Grubweg, Pfarr-
heim, Kirchensteig 4

Referent

Egon Gerstlauer, Ganz-
heitl. Gedächtnistrainer

Gebühr

5 Euro pro Termin

Anmeldung

0851/96639494 oder
egon@myway.de

Geistiges Fitnessstraining für Männer

Nicht nur körperliches Training ist für uns wichtig. Mit zunehmendem Alter sollte man auch darauf achten, im Kopf fit zu bleiben. Mit einem gezielten Gedächtnistraining kann man dem Alterungsprozess des Gehirns entgegenwirken und die Gedächtnisfunktionen stärken. Das wirkt sich positiv auf die Lebensqualität aus.

In den Räumlichkeiten der Pfarrei St. Michael in Grubweg findet regelmäßig am Dienstag um 10.00 Uhr ein Gedächtnistraining für Männer statt. Es umfasst leichte Bewegungsübungen genauso wie unterhaltsame Trainingsaufgaben, die alleine oder gemeinsam gelöst werden. Dabei steht der Spaß und das eigenen Erfolgserlebnis im Vordergrund.

Das Gedächtnistraining dauert eine Stunde und wird von Egon Gerstlauer, zertifizierter Ganzheitlicher Gedächtnistrainer, durchgeführt.

Die Teilnahme ist jederzeit möglich, eine Voranmeldung erwünscht.

Mitveranstalter: Pfarrei St. Michael

Tanzen ab der Lebensmitte

Musik und Rhythmus wecken unsere Lebensgeister und animieren uns zum Tanzen - und Tanzen hält den Körper fit, stärkt die Seele und steigert die Lebensqualität. Gemeinsam in der Gruppe werden verschiedene, abwechslungsreiche Tanzformen und Musikstile getanzt. Die koordinierten, angesagten Bewegungsabläufe stärken und trainieren das Gedächtnis und die Konzentration.

Alle, die Freude an Bewegung und Lust haben, Neues zu lernen sind herzlich willkommen. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - machen Sie mit!

Mitzubringen sind Getränk und bequeme Schuhe.

Mitveranstalter: KDFB

Tanz mit, bleib fit - Tanzvergnügen 60plus

Tanzen ist ein Garant für neue Energie und Lebensfreude. Es hält uns aktiv, fit, geistig jung und bringt Schwung in den Alltag. Gemeinsam in der Gruppe tanzen wir verschiedene, abwechslungsreiche Tanzformen und Musikstile aus aller Welt. Die koordinierten, angesagten Bewegungsabläufe trainieren unser Gedächtnis und die Konzentration. Im Vordergrund steht die Geselligkeit, der Spaß und das Miteinander in der Gruppe. Frauen und Männer, die Freude an Bewegung und Lust haben, Neues zu lernen sind herzlich willkommen. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Getränke und bequeme Schuhe

Datum/Uhrzeit

wöchentlich am
Mittwoch
15.00-16.30 Uhr

Ort

Eging, Pfarrheim

Referentin

Eva Reif

Gebühr

5 Euro pro Abend

Anmeldung

bei Eva Reif unter
ewreif@t-online.de
oder 0151/1845 5988
oder im Pfarrbüro
unter 08544/1877

Datum/Uhrzeit

wöchentlich am
Donnerstag
15.00-16.30 Uhr

Ort

Salzweg, Vereinsheim
d. Trachtenvereins,
Passauer Str. 13a

Referentin

Ulrike König

Gebühr

5 Euro pro Termin

Anmeldung

unbedingt erforderlich
unter 08501/914422
oder koenig-ulrike@
gmx.de

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 06.03.2024
14.00 Uhr

Ort

Passau, Seniorentreff,
Zwinger 1

Referentin

Andrea Brodschelm

Anmeldung

erforderlich unter
0851/9890439

„Wir tanzen im Sitzen“

**Tanzangebot im Sitzen für Körper Geist
und Seele**

Mitveranstalter: Malteser-Seniorentreff

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 13.03.2024
19.30 Uhr

Ort

Bad Füssing, Pfarrzent-
rum „Hl. Geist“

Referent

Josef Grünberger

Gebühr

8 Euro

**Sebastian Kneipp: Pfarrer und
Therapeut - Sein Leben, sein Wir-
ken, seine Lehre**

Multimediovortrag

Mitveranstalter: Kurseelsorge Bad Füssing

**Ganzheitliches Gedächtnistraining
Unterhaltsam und stressfrei geistig fit
werden**

Sicher kennen auch Sie diese Situationen:

Wir suchen im Gespräch nach der passen-
den Bezeichnung. Der Name unseres Ge-
genübers fällt uns nicht ein. Wir erinnern
uns nicht mehr, wo wir den Schlüssel hinge-
legt hatten und haben vergessen, was wir
eigentlich in dem Zimmer wollten, das wir
gerade betreten haben. Die gute Nachricht:
Es gibt Abhilfe!

Mit ganzheitlichem Gedächtnistraining
kann die Gehirnleistung spielerisch und oh-
ne Druck gesteigert werden. Körper, Geist
und Seele sind daran beteiligt. Spaß und
Freude kommen sicher nicht zu kurz.

Für die Zeit zwischen den Treffen gibt es ei-
ne Übung für zuhause.

Mitveranstalter: Referat Seniorensorge

**Mit Demenz leben lernen -
Selbsthilfegruppe für Angehörige
von Demenzpatienten „Du bist
nicht allein“**

Die Selbsthilfegruppe trifft sich einmal
im Monat an einem Donnerstag von 18.00
- 19.30 Uhr im Pfarrheim Salzweg (Ge-
org-Knon-Straße).

Themenübersicht:

14.03.2024 Gedächtnistraining

18.04.2024 Gesprächsrunde/Austausch

16.05.2024 Zugang zu Demenz-Patienten:
Aktiv leben mit Demenz

13.06.2024 Gesprächsrunde/Austausch

*Mitveranstalter: Ortscharitasvereine Hauzenberg,
Hutthurm und Salzweg-Straßkirchen, Senioren-
club Salzweg*

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 14.03.2024
Donnerstag, 11.04.2024
Donnerstag, 16.05.2024
Donnerstag, 20.06.2024
Donnerstag, 18.07.2024
jeweils 16.00-17.30 Uhr

Ort

Passau, Begegnungs-
stätte für Frauen,
Domplatz 3

Referentin

Silvia Durchholz

Gebühr

5 Euro, zahlbar in
Blöcken zu 3 bzw. 4
Terminen

Anmeldung

0851/393-6101 oder
seniorensorge@
bistum-passau.de

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 14.03.2024
Donnerstag, 18.04.2024
Donnerstag, 16.05.2024
Donnerstag, 13.06.2024
jeweils 18.00-19.30 Uhr

Ort

Salzweg, Pfarrheim,
Georg-Knon-Straße

Leitung

Paul Ilg, Seniorenbe-
auftragter des Pfarrge-
meinderats Salzweg

Anmeldung

0851/41120

Datum/Uhrzeit

Freitag, 15.03.2024
19.30 Uhr

Ort

Bad Füssing, Pfarrsaal,
Rathausstraße 10

Referentin

Andrea Länger, M. A. &
Dipl. Sozialpädagogin
(FH), Lehrbeauftragte
& Buchautorin,
Beraterin für Arbeits-
bewältigungs-Coaching
(ab-c®), Inhaberin der
Lebenslustagentur in
Augsburg

Gebühr

freiwilliger Kosten-
beitrag erbeten

Selbstfürsorge - wie Sie eine gesunde Haltung zu sich selbst entwickeln

Vortrag/Lesung

Selbstfürsorge umfasst mehr als ein paar Wellnessstage im Jahr. Selbstfürsorge ist die Fähigkeit den Alltag gesundheitsförderlich zu gestalten, sich vor Belastungen zu schützen und gut auf sich selbst zu achten. Oft sind Sie täglich in Ihren vielfältigen Aufgaben und Projekten mit permanenter Erreichbarkeit, hohen Ansprüchen, Arbeitsdichte und Ihrem eigenen Verantwortungsgefühl konfrontiert. Diese Bedingungen können sich auf die Arbeitsgesundheit und Belastungsgrenzen auswirken.

In diesem kurzweiligen Vortrag stellt Ihnen die Autorin Andrea Länger das Konzept der 4 Lebensbereiche Ich-Selbst, Gesundheit, Arbeit und Beruf sowie Soziales Leben vor. Sie können damit Ihre persönliche Situation reflektieren und Ihre Ressourcen erkennen. Sie probieren Achtsamkeitstechniken zum Abschalten und Abgrenzen aus. Damit Sie langfristig Ihr persönliches Wohlbefinden und Ihre Aufgaben in Einklang bringen.

Mitveranstalter: Kurseelsorge und Pfarrverband Bad Füssing

Tortenverzierkurs

Torten verzieren mit Fondant - jeder bringt dazu selbst einen mit Schokolade überzogenen Kuchen mit.

Mitveranstalter: KDFB

Datum/Uhrzeit

Samstag, 16.03.2024
14.00 Uhr

Ort

Kirchham, Abfahrt am
Dorfplatz um 13.15 Uhr
in Fahrgemeinschaften
nach Fürstzell

Referentin

Doris Frankenberger

Gebühr

12 Euro für den Kurs

Anmeldung

08533/1778

Wer rastet, der rostet...**Gedächtnistraining für Frauen**

Wollen Sie in einer entspannten, zwanglosen Atmosphäre ihr Gedächtnis trainieren? Dann besuchen Sie das ganzheitliche Gedächtnistraining. Jede Stunde ist einem Thema gewidmet und enthält Übungen zur Steigerung der Konzentration, Wahrnehmung, Merkfähigkeit und Wortfindung sowie auch Aufgaben, welche das kreative und logische Denken fördern. Auch fließenden Impulse aus der Biografiearbeit ein, die unsere Lebensschätze in den Blick nehmen. Es werden keine Kenntnisse vorausgesetzt. Der gemeinsame Spaß steht im Vordergrund.

Mitveranstalter: KDFB

Hinweis:

Montag, 29.04.2024: Erzählcafé „Von Neuanfängen und Wendepunkten“ ausführliche Ausschreibung siehe S. 28

Datum/Uhrzeit

Montag, 18.03.2024
Montag, 29.04.2024
(Erzählcafé)
Montag, 27.05.2024
Montag, 24.06.2024
Montag, 22.07.2024
jeweils 14.30-16.00 Uhr

Ort

Fürstzell, Pfarrzentrum,
Mehrzweckraum

Referentin

Irmgard Sagmeister,
BVGT e.V.

Gebühr

3 Euro/Treffen

Anmeldung

08502/922373

Datum/Uhrzeit

Samstag, 23.03.2024
17.00-20.00 Uhr

Ort

Passau, Begegnungs-
stätte für Frauen,
Domplatz 3

Referentin

Barbara Mauerer,
Beraterin und Begleite-
rin für Natürliche Fami-
lienplanung - sensiplan
und Hormonselbsthilfe

Gebühr

10 Euro p.P.

Anmeldung

0851/393-4501 oder
keb.passau@
bistum-passau.de

Zu zweit entscheiden, ob es zu dritt weitergehen soll**Infoabend und Workshop für Paare und Frauen**

Eltern zu werden gehört für viele Paare zum Lebensplan. Doch manchmal „klappt“ dieser Wunsch nicht auf Anhieb.

Anschaulich und lebendig erarbeiten wir an diesem Abend gemeinsam die Vorgänge im Körper der Frau und sehen uns natürlich auch die Männerseite an. Denn: Nur wer seinen Körper kennt, kann ihm vertrauen.

Gemeinsam tauchen wir ein in die Wunderwelt der Hormone und bekommen so ein tieferes Verständnis der Fruchtbarkeit von Frau und Mann.

Natürlich und sicher: NFP Methode nach Sensiplan

Sensiplan steht für die Kombination von intensiver Körperwahrnehmung und Fruchtbarkeitsbeobachtung. Damit bietet Sensiplan neben den Möglichkeiten der Familienplanung Mädchen und Frauen jeden Alters auch einen Zugang zu ihrem Körper und ihrer eigenen Fruchtbarkeit. Beobachtet werden zyklisch auftretende Zeichen wie Basaltemperatur-Veränderungen, Zervixschleim, Muttermund, Mittelschmerz, Brustsymptom und Blutungsmuster. Die Kombination der Beobachtung der Symptome Zervixschleim oder Muttermund (sympto) und Körpertemperatur (thermal) gibt der Methode auch ihren Namen: sympto-thermale Methode.

Mitveranstalter: Referat Ehe Familie Kinder


Arthrose: Symptome, Ursache und Hilfe**Vortrag mit Dr. med. Peter Clarenz**

Mitveranstalter: Seniorenclub und Seniorenbeirat

Indische Babymassage**Kurs**

Diese achtsame und sanfte Massage vertieft die liebevolle Bindung zwischen Dir und Deinem Baby und trägt zur gesunden körperlichen und seelischen Entwicklung bei.

Zudem bewährt sich diese Massageform besonders bei

- Ein- und Durchschlafstörungen
- Verdauungsproblemen, Blähungen und Bauchkrämpfen
- Hautkrankheiten und deren Vorbeugung
- zur Anregung des Immunsystems
- zur Stärkung des Urvertrauens

Der Kurs erstreckt sich über 4 Einheiten a 60 Minuten und eignet sich für Babys von der 6. Lebenswoche bis zum 6. Monat.

Um die Massage auch zu Hause bzw. alleine mit Deinem Baby durchführen zu können, erhältst Du ein Skript mit den Massagegriffen, die wir im Kurs gemeinsam gemacht haben.

Bitte nimm ein Handtuch, Ersatzkleidung für das Baby, eine Decke und evtl. eine Trinkflasche für Dich mit.

Hinweis: Auf Anfrage können auch private Termine bei Dir vor Ort vereinbart werden.

Weitere Infos unter:

www.sandra-feldschmid.com

Datum/Uhrzeit

Montag, 08.04.2024
14.00 Uhr

Ort

Hauzenberg, Pfarrheim

Referent

Dr. med. Peter Clarenz

Datum/Uhrzeit

Kurs mit 4 Terminen
Freitag, 12.4., 19.4.,
26.4. und 03.05.2024,
jeweils 10 – 11 Uhr

Ort

Ruhstorf, Franz-Schild-
hammer-Str. 32

Referentin

Sandra Feldschmid

Gebühr

60 Euro

Anmeldung

0151/41214509

Datum/Uhrzeit

Samstag, 13.04.2024
16.00-18.00 Uhr

Ort

Untergriesbach,
Pfarrheim

Referentin

Doris Schartner,
Hauswirtschafterin

Gebühr

5 Euro für Mitglieder /
10 Euro für Nichtmit-
glieder

Anmeldung

08593/912307

Pastakurs - Nudeln selber machen

Nudeln aus der Tüte kann doch Jede! In diesem Pastakurs stellen wir unsere Nudeln selbst her und lassen sie uns dann mit selbstgemachter Soße schmecken.

Mitveranstalter: KDFB

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 17.04.2024
14.00 Uhr

Ort

Vilshofen, Pfarrsaal

Referentin

Helga Mayer

Sitztanzen und Tipps für Sturzprophylaxe

Mitveranstalter: Seniorenkreis Vilshofen

Kuscheln und wandern mit Alpakas

Nach einer kurzen Begrüßung und Einweisung besuchen wir unsere Alpakadamen auf ihrer Weide. Gerne stellen wir euch dann unsere Alpaka Jungs einzeln vor. Wir haben ein Zeitfenster von Gesamt ca. 1,5 - 2 Stunden. Wenn wir die Strecke also nicht komplett gehen, ist das vollkommen in Ordnung. Denn es kommt darauf an sich zu entspannen und nicht Streckenrekorde zu brechen. Der Weg ist barrierefrei, wenig anspruchsvoll und etwa 2 km lang, so dass er für Kleinkinder ebenso wie auch für Senioren oder Gehbehinderte geeignet ist.

Mitveranstalter: KDFB

Die zweite Pubertät - vom Zauber der Lebensmitte**Wechseljahrs-Workshop**

Wechseljahre sind schweißtreibend, aber nicht nur ... sie sind auch Zeit für Aufbruch und Neuorientierung.

Mit anschaulichen Materialien, Texten, Bildern und Musik werden wir in vertrauter Atmosphäre die körperlichen und seelischen Veränderungen in den Wechseljahren in den Blick nehmen, uns austauschen und gemeinsam auf diese Lebensphase einstimmen.

Mitveranstalter: Referat Frauen und Referat Ehe Familie Kinder

Datum/Uhrzeit

Samstag, 20.04.2024
13.30 Uhr

Ort

Alpakahof Wolfachtal,
Ortenburg

Referent

Stephan Wimmer

Gebühr

17 Euro

Anmeldung

0176/23501157
(Whatsapp oder
abends)

Datum/Uhrzeit

Freitag, 26.04.2024
17.00-21.00 Uhr

Ort

Passau, Begegnungs-
stätte für Frauen, Am
Domplatz 3

Referentin

Sonja Fischer-Zoidl

Gebühr

5 Euro (inkl. Getränke,
Brotzeit und Material)

Anmeldung

bis 19.04.2024 unter
0851/393-5211 oder
referat.frauen@
bistum-passau.de

Datum/Uhrzeit

Samstag, 27.04.2024
10.00-15.00 Uhr

Ort

Ruhstorf, Pfarrheim,
Passauer Str. 1

Referentin

Silvia Killer,
Gesundheitscoach

Gebühr

40 Euro
(inkl. Verpflegung)

Anmeldung

0851/393-4501 oder
keb.passau@
bistum-passau.de

**Leichter leben****Seminar**

Möchten Sie Gewicht verlieren und gleichzeitig Altes in ihrem Leben los lassen? In einem Leben sammelt sich eine Menge an: körperlich, emotional und materiell.

Das Seminar bietet kompaktes Ernährungswissen und wirksame Coachingmethoden in einem. Gewicht verlieren und gleichzeitig los lassen, was nicht mehr zu Ihnen gehört. Essen mit Genuss und gleichzeitig abnehmen, das ist möglich.

In dem Seminar „Leichter Leben“ bekommen Sie:

- Wissen über gesundes Essen (Makro- und Mikronährstoffe)
- Berechnungen für ihren Bedarf
- Infos über die besten Essenzeiten und -mengen
- Wasserinfos und ideale Trinkmenge
- Einkaufsliste und Essensplan einfach erstellen
- Bedeutung von Kraft, Ausdauer und Bewegung für Ihre Gesundheit
- Atemübungen und mentalen Ballast los lassen
- Methoden, um ihrem Akku rechtzeitig aufzuladen
- Kommunikationsbasis
- Kennen Sie ihren Trigger?
- Aktuelles Lebensrad erstellen
- Was möchten Sie in ihrem Leben verändern?
- Wie setzen Sie ihre Ziele konkret um?

Hinweis: Eine Veranstaltung im Rahmen der KEB-Thementage „Umbrüche“. Die KEB-Thementage vom 21.4.2024 bis zum 5.5.2024 stehen unter dem Motto „Umbrüche“: Mit einer Vielzahl von Veranstaltungen in ganz Bayern wollen wir uns Umbrüchen in Gesellschaft und Kirche, aber auch in unserer persönlichen Biografie nähern und lernen, wie wir Umbruchsphasen gewinnbringend gestalten können.

Unter www.thementage.de finden Sie einen Überblick über alle Aktionen im Rahmen der Thementage.

Frauengesundheit - Beckenboden

Maria-Magdalena Fuchs ist Fitness-Trainee und hat sich dem Thema Frauengesundheit und Beckenboden gewidmet. Nach zahlreichen Fortbildungen freut sie sich, Kurse speziell für Frauen anbieten zu können. Sie wünscht sich von Herzen, dass das Thema Beckenboden & Rektusdiastase kein Tabu mehr darstellt und sie junge und ältere Frauen präventiv dabei begleiten und ihnen helfen kann. Frauenärzte und Hebammen empfehlen ihre Kurse und Einzelstunden, bevor Beschwerden medizinisch angegangen werden. Obwohl Vorbeugung natürlich das Beste wäre, kommt es durch mangelndes Wissen oder Unachtsamkeit immer wieder dazu, dass Beschwerden auftreten, die man eine gewisse Zeit oft auch nur nebenbei wahrnimmt. Deswegen soll ein fundiertes Wissen rund um unsere Körpermitte anspornen, regelmäßig etwas zu tun und eine gesunde Lebensweise in den Alltag zu integrieren. Bestehende Beschwerden lassen sich oft abmildern, wenn man die ersten „Warnzeichen“ beachtet.

Mitveranstalter: KDFB

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 02.05.2024
19.00 Uhr

Ort

Kirchham, Bürgerhaus

Referentin

Maria-Magdalena Fuchs

Gebühr

freiwilliger
Kostenbeitrag

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 08.05.2024
17.30 Uhr

Ort

Tiefenbach, Pfarrheim,
Hochstiftsweg 1a

Referentin

Dr. med. Katrin Gellner,
Oberärztin Kinderklinik
Dritter Orden Passau

Gebühr

20 Euro (vor Ort in bar)

Anmeldung

0851/393-4501 oder
keb.passau@
bistum-passau.de

Kurs „Erste Hilfe bei Kindernotfällen“

Ein Sturz auf dem Kindergarten-Spielplatz oder in der Schul-Turnhalle, ein Krampfanfall im Klassenzimmer, Abschürfungen und Blessuren können überall entstehen. Diese Gefahren zu erkennen und im Notfall Erste Hilfe zu leisten, all dies können Sie im Erste-Hilfe-Kurs für Laien lernen.

Wenn Kinder durch Unfälle oder Erkrankungen in Not geraten, sind meistens Erwachsene in der Nähe, die gerne helfen wollen. Gleichzeitig sind die Helfer jedoch oft verunsichert und befürchten, dem kleinen Patienten durch falsches Handeln mehr zu schaden als zu helfen. Im Erste-Hilfe-Kurs speziell für Kindernotfälle lernen Sie die häufigsten Gefahren- und Notfallsituationen kennen, in die Kinder geraten können, und erfahren, was Sie tun können.

Datum/Uhrzeit

Samstag, 08.06.2024
14.00-17.00 Uhr

Ort

Untergriesbach,
Pfarrgarten

Referentin

Doris Schartner,
Hauswirtschafterin

Gebühr

5 Euro für Mitglieder /
10 Euro für Nichtmit-
glieder
inkl. 1 Laib Brot

Anmeldung

08593/912307

Brotbacken im Holzbackofen wie zu Omas Zeiten

Die hohe Kunst des Brotbackens - wie die Teigherstellung mit Hefe oder Sauerteig funktioniert und wie das perfekte Brot gebacken wird, erlernen wir in diesem Kurs.

Hinweis: Die TN-Zahl ist begrenzt.

Mitveranstalter: KDFB

Eltern-Kind-Kochen

Kinder helfen gerne beim Kochen - also ran an die Kochlöffel! Gemeinsam zaubern wir ein 3-Gänge-Menü, bei dem Jede/r (ab ca. 5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen) mitmachen kann.

Mitveranstalter: KDFB

Datum/Uhrzeit

Freitag, 12.07.2024
15.00-18.00 Uhr

Ort

Untergriesbach, Mittel-
schule Untergriesbach,
Schulküche

Referentin

Doris Schartner,
Hauswirtschafterin

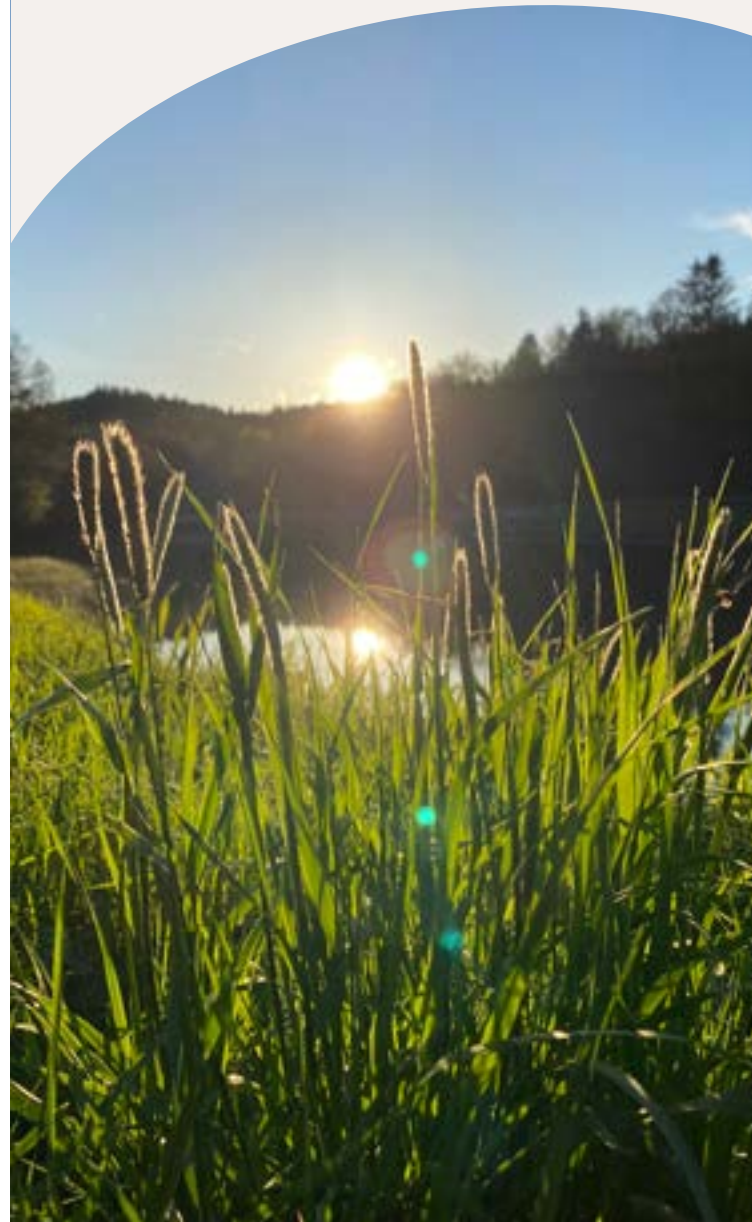
Gebühr

10 Euro für Mitglieder
/ 15 Euro für Nichtmit-
glieder

Anmeldung

08593/912307

Natur und Landschaften



Datum/Uhrzeit

Dienstag, 05.03.2024
15.00 Uhr

Ort

Bad Füssing,
Treffpunkt vor der
Heilig-Geist-Kirche

Referentin

Dipl.Theol. Maria Müller

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 11.06.2024
14.00 Uhr

Ort

Hauzenberg, Pfarrheim

Referenten

Josef Kinateder,
Franz Hirsch

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 27.06.2024
13.30-20.00 Uhr

Ort

Untergriesbach

Gebühr

18 Euro für Mitglieder /
25 Euro für Nichtmit-
glieder

Anmeldung

08593/93244

Neues Leben sprießt hervor

Spaziergang in die erwachende Natur mit
Impulsen von Kurseelsorgerin Maria Müller

Mitveranstalter: Kurseelsorge Bad Füssing

Landwirtschaft früher und heute**Lichtbildervortrag**

Mitveranstalter: Seniorenclub

**Studienfahrt zur Woidsiederei
und zum Schaugarten nach
Schweinhütt****Mit Führung**

Naturkosmetik aus dem Bayerischen Wald
- was mit einer spontanen Idee begann,
entwickelte sich nach und nach zu einem
erfolgreichen Geschäftsmodell. Inspiriert
vom 2000 qm großen Schaugarten seiner
Mutter Sabine mit vielen Duftpflanzen pro-
duziert Michael Wühr seit 2016 in der Woid-
siederei Naturseifen und Badezusätze mit
natürlichen Inhaltsstoffen. Wir erhalten ei-
ne Führung durch den Schaugarten und be-
suchen anschließend die Woidsiederei.

Anschließend fahren wir zum Bauernhaus-
museum nach Lindberg, wo wir im Gast-
haus Bärenhöhle, dem alten Austragshaus,
einkehren.

Mitveranstalter: KDFB

Studienfahrt nach Linz**Mit Stadtführung und Führung im
Botanischen Garten**

Der Botanische Garten der Stadt Linz geht
in seinen Ursprüngen auf das Jahr 1853 zu-
rück und wurde 1952 an seinem heutigen
Standort eröffnet. Auf einer Fläche von 4,2
Hektar befinden sich mehr als 10.000 ver-
schiedene Pflanzenarten, wobei das größ-
te Augenmerk der Kakteen- und Orchide-
en-Sammlung gilt.

*Mitveranstalter: Verein für Gartenbau und
Landespflege*

**Studienfahrt zum Holzöstersee
und Ibmer Moor****Mit Führung**

Eingebettet in die Moorlandschaft des Al-
penvorlandes liegt der idyllische Holzöster-
see. Zu den bekanntesten Gästen des Hol-
zöstersees zählte Sophie Loren, die in den
1970er-Jahren beim „Seewirt“ in Holzöster
zu Gast war. In diesen Jahren wurden eini-
ge TV-Produktionen am See und in der Ge-
meinde gedreht.

Nachmittags ist eine Führung durch das Ib-
mer Moor geplant.

Hinweis: Es besteht die Möglichkeit zum
Baden im Strandbad, ggf. Badesachen mit-
nehmen.

Mitveranstalter: KDFB

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 07.07.2024
7.00 Uhr

Ort

Hutthurm

Anmeldung

08505/939569

Datum/Uhrzeit

Samstag, 20.07.2024
10.00-20.00 Uhr

Ort

Untergriesbach,
Abfahrt: Bushaltestelle
Marktplatz

Gebühr

22 Euro für Mitglieder /
29 Euro für Nichtmit-
glieder

Anmeldung

08593/93244

Länder und Völker



Datum/Uhrzeit

wöchentlich
am Mittwoch
9.00-11.00 Uhr

Ort

Passau, Begegnungs-
stätte für Frauen,
Domplatz 3

Referentin

Waltraud Wagner

Gebühr

kostenfrei

Anmeldung

und Information
unter 0851/393-4501
oder keb.passau@
bistum-passau.de

Datum/Uhrzeit

jeden 1. und 3.
Dienstag im Monat
von 17.00 - 18.30 Uhr

Ort

Passau, Gemeinschafts-
raum von „Gemeinsam
leben & lernen in Euro-
pa“, Lederergasse 1

Gebühr

kostenfrei

Anmeldung

nicht erforderlich

Miteinander ins Gespräch kommen: Konversationskurs Deutsch Niveau A2/B1

Die KEB in Stadt und Landkreis Passau bietet ab sofort einen Konversationskurs unter Leitung von Waltraud Wagner an. Der Kurs ist kostenfrei und findet 1x pro Woche am Mittwoch von 9.00 - 11.00 Uhr in der Begegnungsstätte, Domplatz 3 statt. Bereits vorhandene Deutschkenntnisse (Niveau A2/B1) können in Konversationsübungen und Rollenspielen geübt werden.

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen. Eine regelmäßige Teilnahme ist erwünscht.

Internationaler Frauentreff

Wer?

Frauen aus aller Welt treffen sich beim gemeinsamen Kaffee oder Tee trinken und reden.

Was?

Wir verbringen eine gemütliche Zeit mit Erfahrungsaustausch und schönen Gesprächen. So lernst du neue Leute kennen und kannst dein Deutsch üben und verbessern. Manchmal gibt es einen Überraschungsgast!

Wie?

Komm einfach zum nächsten Termin vorbei. Du und deine Kinder sind herzlich willkommen!

Aktuelle Termine:

www.gemeinsam-in-europa.de (unter Aktuelles) oder auf www.keb-passau.de (Themenbereich „Länder&Völker“)

Mitveranstalter: *Gemeinsam leben & lernen in Europa e.V.*

Fort- und Weiterbildung



Datum/Uhrzeit

Samstag, 16.03.2024
10.00-14.00 Uhr

Ort

Tiefenbach, Seminar-
raum der Biobäckerei
Wagner, Am Zugsberg 1

Referentin

Andrea Länger, M. A. &
Dipl. Sozialpädagogin
(FH), Lehrbeauftragte
& Buchautorin,
Beraterin für Arbeits-
bewältigungs-Coaching
(ab-c®), Inhaberin der
Lebenslustagentur in
Augsburg

Gebühr

kostenfrei

Anmeldung

0851/393-4501 oder
keb.passau@
bistum-passau.de

**Selbstfürsorge - ein Angebot für
Bildungsbeauftragte**

„Selbstfürsorge ist mehr als ein paar Well-
nesstage im Jahr. Die Fähigkeit sich auf
die eigenen Ressourcen und persönliche
Selbstfürsorge zu fokussieren hilft das eh-
renamtliche Engagement, den Arbeitsalltag
und das Privatleben langfristig gesund-
heitsförderlich zu gestalten.“ Andrea Län-
ger

In der Fortbildung erhalten Sie praktische
Selbstfürsorgetechniken, die Sie im Alltag
anwenden können. Sie reflektieren Ihre Ar-
beitshaltung und lernen das Konzept der 4
Lebensbereiche kennen.

Sie probieren Strategien und Übungen aus,
die Ihre Erholungskompetenz fördern. Sie
erlernen Achtsamkeitstechniken sowie
Tipps zum Abschalten und Abgrenzen. Da-
mit Sie langfristig Ihr Wohlbefinden und die
Lebenslust erhalten.

**RückenFitness und Entspannung
durch Yoga - ein Angebot für
Bildungsbeauftragte****Rückenstärkung, Entspannung und
Meditation**

Ein Angebot der KEB in Stadt und Landkreis
Passau für die Bildungsbeauftragten zum
Stressabbau.

Stärken Sie Ihren Rücken, damit er Sie auf-
recht und schmerzfrei durchs Leben trägt.
Mit Yogastellungen kräftigen und dehnen
Sie die Rückenmuskeln und bringen Elasti-
zität in die Bandscheiben. Atmen Sie wieder
richtig durch und laden sich so mit frischer
Energie auf. Regenerieren Sie in verschie-
denen Entspannungstechniken und bau-
en Stress ab. Sie lernen die klassischen
Hatha-Yogatechniken (Yoga des Körpers)
mit dem Schwerpunkt Rücken kennen. Zur
Prophylaxe und Selbsthilfe bei leichten Rü-
ckenleiden. Erfahren Sie spannende Hin-
tergründe zum Thema Rücken/Stress und
bringen mit Meditation Ruhe in den Geist.
AnfängerInnen und Geübte sind willkom-
men. Bitte sprechen Sie bei akuten Be-
schwerden vorher mit Ihrem Arzt.

Hinweis: Bitte eine Yogamatte mitbringen
und mindestens 2 Stunden vorher nichts
Schweres essen.

TeilnehmerInnenobergrenze: 14.

Datum/Uhrzeit

Samstag, 13.04.2024
9.00-14.00 Uhr

Ort

Passau, Haus St. Maxi-
milian, Steinweg 1

Referentin

Margareta Doris
Wießmeier

Gebühr

kostenfrei

Anmeldung

0851/393-4501 oder
keb.passau@
bistum-passau.de

KEB im Bistum Passau



Datum/Uhrzeit

Freitag, 12.04.2024,
9.30 Uhr bis
Samstag, 13.04.2024,
16.30 Uhr

Ort

Vilshofen, Gäste- und
Tagungshaus „Kloster-
hof“, Schweiklberg 1

Referentinnen

Ulrike
Hofstädter-Brauner,
Rosmarie Binder

Gebühr

150€ (100€ für Ehren-
amtliche)
zzgl. Verpflegung 60€,
Übernachtung 30€

Anmeldung

0851/393-4501 oder
keb@bistum-passau.de

Kreative Methoden für die Reise durch das Land der Erinnerungen

Anregungen für eine aktivitäts-orientierte Biografiearbeit

In dieser Fortbildung lernen Sie kreative Methoden der Biografiearbeit kennen, um die Schatzkisten der Erinnerungen zu öffnen. Dabei erhalten sie kostbare Einblicke in die Erlebenswelt anderer Menschen und gestalten den Austausch und die Begegnungen einfühlsam und wertschätzend.

Weitere Inhalte:

Zielsetzung der Biografiearbeit, Erleben einer Zeit- und Lebensreise, Einsatzideen für einen Koffer der Erinnerungen, Arbeit mit einer Fotokiste, Gestaltungsmöglichkeiten für ein Lebensbuch, Spielerische Möglichkeiten als Impulse für Gespräche, Musikalisch Erinnerungen wecken

Zielgruppen:

BetreuungsassistentInnen, Fach- und Hilfskräfte in der Seniorenarbeit, MitarbeiterInnen in der Seniorenbildung/LeA GruppenleiterInnen, MitarbeiterInnen in der Heilerziehungspflege, AlltagsbegleiterInnen, Ehrenamtlich Tätige (Diese Fortbildung erfüllt die Anforderungen der Qualifizierungsrichtlinien für Betreuungskräfte gem. §§43b, 53c SGB XI)

Wir beide - Sieben Themen auf dem Weg zur Hochzeit

Ehevorbereitung online

Ihr heiratet bald? Herzlichen Glückwunsch, wir freuen uns mit Euch!

Eine gute Vorbereitung ist die halbe Miete - das wisst ihr eh, denn bestimmt steckt ihr schon mitten in den Planungen für eure Hochzeit und auf Wolke 7 schwebt ihr sowieso

Wir haben 7 Themen für euch, über die es sich lohnt, miteinander zu reden, denn schließlich geht's um den Bund für's Leben. Es gibt: Impulse, Austausch im Paar, praktisch-heitere Tipps. Privates bleibt privat! Niemand muss sich hier outen. Doch immerhin ist die Trauung ein Sakrament der Kirche, das ihr euch öffentlich spendet. Da solltet ihr persönlich gut sortiert sein, während die Emotionen natürlich schon längst beim Hochzeitswalzer sind ...

Also:

Sieben Themen, drei Abende, jeweils zwei Stunden

- Kommunikation, Konflikt & Versöhnung, Zweisamkeit
- Gemeinsame Ziele, Finanzen, Kinder
- Ehe als Sakrament & Hochzeitsvorbereitung

Mitveranstalter: Referat Ehe Familie Kinder

Datum/Uhrzeit

3 Termine:
14./17./19.04.2024
jeweils 20-22 Uhr

Ort

Online via Zoom

**Referent/in**

Martina Kochmann,
Diakon Christoph
Kochmann

Gebühr
kostenfrei

Anmeldung

0851/393-4501 oder
keb@bistum-passau.de

Datum/Uhrzeit

Samstag, 27.04.2024,
9.00 Uhr bis
Sonntag, 28.04.2024,
13.00 Uhr

Ort

Passau,
Spectrum Kirche,
Schärdinger Str. 6

Referent*innen

Msgr. Dr. Bernhard
Kirchgessner,
Dr. Barbara Stühlmeyer,
Dr. Hans-Georg Nissing,
Prof. Dr. Theodor Nolte,
Prof. Dr. Hanna-
Barbara Gerl-Falkovitz,
Univ.-Prof. Dr. Ludger
Schwienhorst-Schön-
berger

Gebühr

175 Euro (gesamtes
Symposium), 10 Euro
(Einzelvortrag)

Anmeldung

0851/93144-0 oder
spectrum.kirche@
bistum-passau.de

„Aus dem Dunkel ins Licht“ - Aus der Krise zum Neubeginn

Die zeitlose Botschaft bedeutender Frauen und Männer

Symposium im Rahmen der KEB- Thementage

Krisis oder Krise bedeutet dem griechischen Wortsinn nach Wendepunkt, sei es zum Guten oder zum Schlechten. Krise ist also ambivalent und bietet die Chance zur Katharsis, zur Läuterung, Umkehr und zum Neubeginn. In diesem Sinne steht die Kirche derzeit an einem entscheidenden Wendepunkt. In ähnlichen Phasen der Kirchengeschichte traten häufig überzeugte und überzeugende Frauen und Männer auf, die der Kirche neue Wege wiesen. Auf solche Lichtgestalten richtet dieses Symposium den Fokus. Die Auseinandersetzung mit ihnen und ihrer zeitlosen Spiritualität kann uns in der heutigen Krise helfen, aus dem Dunkel ins Licht zu gelangen und so Schritte aus der Glaubens-, Kirchen- und Liturgiekrise unserer Tage zu finden.

Samstag, 27. April 2024

09.00 Uhr Begrüßung - Impulsvortrag „Dem Gottesdienst soll nichts vorgezogen werden“ - „Die Krise der Kirche ist eine Krise der Liturgie“

09.30 Uhr Vortrag „Hildegard von Bingen. Ein Leben im lebendigen Licht“

Kaffeepause

11.15 Uhr Vortrag „Thomas von Aquin. Philosoph, Theologe, Dichter“

12.45 Uhr Mittagessen

14.00 Uhr Vortrag „Meister Eckhart“

Kaffeepause

15.45 Uhr Vortrag „Edith Stein“

17.30 Uhr Vesper

18.00 Uhr Abendessen

Sonntag, 28. April 2024

09.00 Uhr Vortrag „Thomas Merton. Etappen einer Bekehrung“

11.00 Uhr Messfeier

12. Uhr Mittagessen

Mitveranstalter: Spectrum Kirche

Denk-Pfad

Bei Bewegung ist die Hirnleistung besonders aktiv. Was liegt näher, als Bewegung in der Natur anzubieten, diese ganz intensiv zu erleben, Körper und Geist zu stärken und in der Gruppe eine gute Zeit mit Gleichgesinnten zu verbringen. Das Programm dieser Weiterbildung bietet ein Konzept unterschiedlicher Übungen des Gedächtnistrainings, die das Gehirn ganzheitlich fordern. Koordinationsübungen und andere Bewegungseinheiten werden ebenso ausprobiert wie einfache Entspannungsübungen aus dem Qi-Gong. Gedächtnistraining und Bewegung miteinander kombiniert führen zu einem schnellen und nachhaltigen Erfolg der geistigen Leistungsfähigkeit. Durch die Aktivierung beider Gehirnhälften können Informationen schneller verarbeitet und die Denkflexibilität gesteigert werden.

Inhalte

- wie wirkt sich Bewegung auf das Gehirn aus?
- GT-Übungen während des Gehens
- praktische Beispiele für die Gehpausen
- Denk- und Bewegungsspiele
- Entspannungsübungen aus dem Qi-Gong

Zielgruppe

Kursleiter/-innen für Ganzheitliches Gedächtnistraining zur Lizenzverlängerung, ehren- und hauptamtlich Tätige in der Seniorenarbeit (z.B. Alltagsbegleiter, Betreuungsassistenten/-innen)

Hinweis: Zertifikatsverlängerung ist möglich - 12 UE

Sommer-Tanz-Tag**Datum/Uhrzeit**

Freitag, 31.05.2024,
10.00 Uhr bis
Samstag, 01.06.2024,
13.00 Uhr

Ort

Passau,
Spectrum Kirche,
Schärdinger Str. 6

Referentin

Sabine Kelkel

Gebühr

140 Euro (Kursgebühr,
Übernachtung & Ver-
pflegung)

100 Euro (Kursgebühr
& Tagesverpflegung
ohne Übernachtung)

Anmeldung

0851/393-4501 oder
keb@bistum-passau.de

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 07.07.2024
10.00-17.30 Uhr

Ort

Niederalteich,
Landvolkshochschule

Referentin

Ingeborg Lenz-Schikore

Anmeldung

0851/393-4501 oder
keb@bistum-passau.de

Terminübersicht

Allgemeines



Die Katholische Erwachsenenbildung (KEB) im Bistum Passau

In der KEB im Bistum Passau haben sich Bildungseinrichtungen zusammengeschlossen, die offene Erwachsenenbildung in katholischer Trägerschaft anbieten. Mitglieder sind die fünf KEBs im Bistum, die Bildungseinrichtungen der katholischen Verbände und weitere Bildungseinrichtungen im Bistum, die Erwachsenenbildung anbieten.

KEB im Bistum Passau e. V.

Große Messergasse 1, 94032 Passau
Tel. 0851 393-4501
www.keb-bistum-passau.de

Landkreise Altötting und Pfarrkirchen

KEB Rottal-Inn-Salzach e. V.
Kapellplatz 8/I, 84503 Altötting
Tel. 08671 4144
www.keb-ris.de

Landkreis Deggendorf

KEB Deggendorf e. V.
Gundelauer Str. 7, 94557 Niederalteich
Tel. 09901 6228
www.keb-deggendorf.de



Landkreis Freyung-Grafenau

KEB Freyung-Grafenau e. V.
Abteistr. 23, 94078 Freyung
Tel. 08551 4581
www.keb-freyung.de

Stadt & Landkreis Passau

KEB in Stadt und Landkreis Passau e. V.
Große Messergasse 1, 94032 Passau
Tel. 0851 393-4501
www.keb-passau.de

Landkreis Regen

KEB Regen e. V.
Kirchplatz 18, 94209 Regen
Tel. 09921 7814
www.keb-regen.de

ZENTRALE VERANSTALTUNGEN

Miteinander ins Gespräch kommen: Konversationskurs Deutsch Niveau A2/B1	68
Theologie für mündige Christen und Nicht-Christen	10
Über Gott und die Welt - Frühstückstreff für Glaubende und Fragende	12
01.03. Schnuppervormittag: Lebensqualität fürs Alter – LeA	18
08.03. Auf den Spuren Passauer Geschichte durch die Innenstadt	36
15.03. Selbstfürsorge - wie Sie eine gesunde Haltung zu sich selbst entwickeln	52
16.03. Selbstfürsorge - ein Angebot für Bildungsbeauftragte	70
16.03. Wir trauen uns	9
23.03. Altes Handwerk neu entdeckt: Makramee Mandala	39
23.03. Zu zweit entscheiden, ob es zu dritt weitergehen soll	54
06.04. Naturjodeln im Frühling	40
08.04. - 13.05. FamShip - für einen entspannten Familienalltag	24
20.04. Wir trauen uns	9
12.04. Führung durch die Staatliche Bibliothek Passau und ihre Wunderkammer	41
13.04. RückenFitness und Entspannung durch Yoga - ein Angebot für Bildungsbeauftragte	71
20.04. Handletteringkurs „Glückwunschkarten mit floralen Motiven gestalten“	42
20.04. Wandern und Coaching	25
27.04. Leichter leben	58
27.04. Jodeln über Stadt & Fluss	43
29.04. Umbrüche - Mein Leben neu ordnen	26
14.05. Universitätscampus Passau - 45 Jahre Standortgeschichte entlang des Inns	43
08.06. Wir trauen uns	9
20.06. Blick in die Kirchen im Pastoralen Raum Passau: „Die Wallfahrtskirche St. Achatius und die Pfarrkirche St. Georg im Stadtteil Hals“	14
12.07. Straßennamen erzählen Geschichte	44

ONLINEVERANSTALTUNGEN

Theologie für mündige Christen und Nicht-Christen	10
10.06. Pubertät - Loslassen und Halt geben in stürmischen Zeiten	28
12.06. Die Trotzphase gut meistern	29

ELTERN-KIND-GRUPPEN

16

ERSTE-HILFE-KURSE

46

KEB IM BISTUM PASSAU

12.04. – 13.04. Kreative Methoden für die Reise durch das Land der Erinnerungen	74
14./17./19.04. Ehevorbereitung online	75
27.04. – 28.04. Symposium „Aus dem Dunkel ins Licht - Aus der Krise zum Neubeginn“	76
31.05. - 01.06. Denk-Pfad	77
07.07. Sommer-Tanz-Tag	77

BAD FÜSSING

05.03. Neues Leben sprießt hervor	64
13.03. Sebastian Kneipp: Pfarrer und Therapeut	50
15.03. Selbstfürsorge - wie Sie eine gesunde Haltung zu sich selbst entwickeln	52
09.04. Sicherheit im Alltag - Nepper, Schlepper, Bauernfänger	32

BÜCHLBERG

Fröhlicher Tanzkreis	20
01.03. Schnuppervormittag: Lebensqualität fürs Alter – LeA	15

EGING

Tanzen ab der Lebensmitte	49
16.03. Wir trauen uns	9

FÜRSTENZELL

08.03. - 09.03. Basiskurs Neues Testament	12
18.03. Gedächtnistraining für Frauen	53
29.04. Erzählcafé „Von Neuanfängen und Wendepunkten“	28

HAARBACH

14.03. Die Trotzphase gut meistern	21
12.06. Liebevoll und klar Grenzen setzen	30

HAUZENBERG

06.04. Naturjodeln im Frühling	40
08.04. Arthrose: Symptome, Ursache und Hilfe	55
20.04. Wir trauen uns	9
07.05. Studienfahrt nach Rastbüchl	33
11.06. Landwirtschaft früher und heute	64

HOFKIRCHEN

25.05. Studienfahrt nach Bamberg	44
----------------------------------	----

HUTTHURM

07.03. Fit für die Schule	21
07.07. Studienfahrt nach Linz	65

KIRCHHAM

16.03. Tortenverzierkurs	52
20.04. Kuschneln und wandern mit Alpakas	57
02.05. Frauengesundheit – Beckenboden	59

PASSAU

Erzählcafé - erinnern, erzählen, zuhören	23
Ganzheitliches Gedächtnistraining	51
Internationaler Frauentreff	68
Miteinander ins Gespräch kommen: Konversationskurs Deutsch Niveau A2/B1	68
Mitten im Leben - offene Gesprächsrunde für Frauen ab der Lebensmitte	22
Über Gott und die Welt - Frühstückstreff für Glaubende und Fragende	13
06.03. Wir tanzen im Sitzen	50
08.03. Auf den Spuren Passauer Geschichte durch die Innstadt	36
13.03. Fürstlicher Garten	37
20.03. Lachen ist gesund	22
23.03. Zu zweit entscheiden, ob es zu dritt weitergehen soll	54
12.04. Führung durch die Staatliche Bibliothek Passau und ihre Wunderkammer	41
13.04. RückenFitness und Entspannung durch Yoga - ein Angebot für Bildungsbeauftragte	71
26.04. Die zweite Pubertät - vom Zauber der Lebensmitte	57

27.04. Jodeln über Stadt & Fluss	43
29.04. Umbrüche - Mein Leben neu ordnen	26
14.05. Universitätscampus Passau - 45 Jahre Standortgeschichte entlang des Inns	43
08.06. Wir trauen uns	9
12.07. Straßennamen erzählen Geschichte	44

PASSAU-GRUBWEG

Geistiges Fitnesstraining für Männer	48
--------------------------------------	----

PASSAU-HACKLBERG

07.03. Besuch und Führung im Home	12
13.03. Die englische Tochter - Das Leben der Gwenddydd Herkomer	39
18.04. Vortrag von Diakon Günter Jäger über sein Hilfsprojekt auf Lesbos	32
02.05. Studienfahrt Langwikl/Bayerbach	13
06.06. Studienfahrt nach Bad Griesbach	13
18.07. Studienfahrt nach Rinchnach	14

PASSAU-HALS

20.06. Blick in die Kirchen im Pastoralen Raum Passau: „Die Wallfahrtskirche St. Achatius und die Pfarrkirche St. Georg im Stadtteil Hals“	14
--	----

PASSAU-ST. PETER

01.03. Wenn ein liebender Gott die Welt lenkt, warum gibt es dann so viel Schlechtes?	10
25.04. Mittendrin in Benin	25

RAINDING

22.03. - 24.03. Kreativwochenende für Frauen	23
--	----

RUHSTORF

12.04. - 03.05. Indische Babymassage	55
27.04. Leichter leben	58

SALZWEG

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzpatienten „Du bist nicht allein“	51
--	----

Tanz mit, bleib fit – Tanzvergnügen 60plus	49
12.03. Literarisches Café: Mahbuba Maqsodi „Der Tropfen weiß nichts vom Meer“	37
13.04. Handletteringkurs „Glückwunschkarten mit floralen Motiven gestalten“	41

SCHAIBING

04.03. Kreis Tanz Kreis	19
-------------------------	----

TIEFENBACH

Theologie für mündige Christen und Nicht-Christen	10
16.03. Selbstfürsorge - ein Angebot für Bildungsbeauftragte	70
23.03. Altes Handwerk neu entdeckt: Makramee Mandala	39
20.04. Handletteringkurs „Glückwunschkarten mit floralen Motiven gestalten“	42
08.05. Kurs „Erste Hilfe bei Kindernotfällen“	60

UNTERGRIESBACH

01.03. Weltgebetstag der Frauen	11
28.03. Ostereierfärben mit Familien	40
13.04. Pastakurs - Nudeln selber machen	56
08.06. Brotbacken im Holzbackofen wie zu Omas Zeiten	60
19.06. Das Familienpflegewerk im KDFB	33
27.06. Studienfahrt nach Schweinhütt	64
12.07. Eltern-Kind-Kochen	61
20.07. Studienfahrt zum Holzöstersee und Ibmer Moor	65

VILSHOFEN

Malen mit Kunstmalerin	39
06.03. MFM - My fertility matters	20
08.04. - 13.05. FamShip - für einen entspannten Familienalltag	24
17.04. Sitztanz und Tipps für Sturzprophylaxe	56

WALCHSING

02.03. Der Herrgott und i	36
---------------------------	----

WEGSCHEID

04.03. Fröhlicher Tanzkreis	19
20.04. Wandern und Coaching	25

Geschäftsbedingungen



Anmeldung:

Die Veranstaltungen der KEB - Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V. sind für jedermann offen.

Veranstaltungen, bei denen Anmeldung erforderlich ist, sind mit dem entsprechenden Hinweis versehen.

Sie erleichtern unsere Planung erheblich bei frühzeitiger Anmeldung, spätestens jedoch bis 1 Woche vor Maßnahmebeginn. Sie können sich schriftlich, per Fax, per E-Mail, telefonisch, persönlich in der Geschäftsstelle bzw. bei der angegebenen Anmeldestelle und bei einigen Angeboten auch online (sofern diese Möglichkeit auf der Homepage angeboten wird) anmelden. Ihre Anmeldung ist ab diesem Zeitpunkt verbindlich.

Angemeldete Interessierte werden rechtzeitig über Beginn bzw. Absage einer Maßnahme schriftlich oder telefonisch in Kenntnis gesetzt.

Teilnehmerbeiträge:

Teilnehmerbeiträge für Kursveranstaltungen und Studienfahrten werden nach den zu erwartenden Kosten berechnet und sind bei der jeweiligen Veranstaltung ausgewiesen.

Die Kursbeiträge verstehen sich grundsätzlich ausschließlich der Material- und Lehrbuch-Gebühren. Anderes wird entsprechend vermerkt.

Kurse mit weniger Anmeldungen als der erforderlichen Mindestzahl können durchgeführt werden, wenn die Teilnehmer bereit sind, eine entsprechend höhere Gebühr zu bezahlen.

Die Zahlung erfolgt per Überweisung oder Bankeinzug, Bargeld wird nur bei Abendvorträgen entgegengenommen.

Veranstaltungsabsage:

Die KEB - Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V. kann aufgrund von ungenügender Teilnehmerzahl oder Ausfall eines Kursleiters eine Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche bereits geleistete Zahlungen voll zurückerstattet.

Rücktritt:

Bei Rücktritt von der Kursanmeldung vor Kursbeginn entstehen dem Angemeldeten keine Kosten, danach werden 20% der Kursgebühr, mindestens jedoch 5 Euro als Verwaltungsgebühr erhoben.

Wird ein begonnener Kurs aus nachgewiesenem triftigem Grund (längere Erkrankung, berufliche Verpflichtungen u. ä.) abgebrochen, ist auf Antrag eine anteilige Erstattung von Gebühren möglich.

Haftung:

Die Haftung der KEB - Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V. beschränkt sich auf Schäden jeglicher Art, die durch schuldhaftes Verhalten einem Dritten gegenüber verursacht wurden.

Bei Studienfahrten tritt die KEB - Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V. nur als Vermittler auf. Es gelten dort die besonderen Reisebedingungen des jeweiligen Veranstalters.

Datenschutz:

Für die Verwaltung von Veranstaltungen werden Teilnehmerdaten gespeichert. Zur Durchführung dieser Veranstaltungen ist zum Teil eine Weitergabe der Daten an unsere Kooperationspartner sowie Tagungshäuser und unsere Referent*innen erforderlich. Die Nutzung der Daten erfolgt ausschließlich zu oben genanntem Zweck. Weitere Hinweise zum Datenschutz: www.keb-passau.de/datenschutz



**Die KEB ist jetzt auf Facebook
vertreten**

Schauen Sie doch mal vorbei.

www.facebook.com/KEB.Passau

KEB Katholische
Erwachsenenbildung
in Stadt und Landkreis Passau e. V.

www.keb-passau.de

Katholische Erwachsenenbildung (KEB) in Stadt und Landkreis Passau e. V.
Große Messergasse 1 • 94032 Passau • T 0851 393-4501 • keb.passau@bistum-passau.de