Katholische Erwachsenenbildung
in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Das Geheimnis innerer Stärke - Resilienz: Was uns Menschen Kraft verleiht

Vortrag

Mi 09.10.2024, 19.30 Uhr

Ort:
Bad Füssing, Pfarrsaal, Rathausstraße 10

Das Leben bietet uns neben den wunderschönen Seiten auch immer wieder Situationen oder Phasen, die uns besonders herausfordern. Wir sprechen dann von Umbrüchen im Leben oder auch von Lebenskrisen, in denen wir nach Neuorientierung suchen. Keine/r von uns wünscht sich solche Krisenzeiten im Leben und trotzdem kennt sie jede/r!

In den letzten Jahrzehnten haben sich Soziologen und andere Forscherteams intensiv mit folgenden Fragen beschäftigt: Was macht Menschen widerstandsfähig? Warum zerbrechen manche Menschen an einer Krise und andere gehen gestärkt daraus hervor? Gibt es Faktoren, die Menschen lebenskräftig machen? In vielen Veröffentlichungen wurden die Erkenntnisse aus der sogenannten "Resilienzforschung" zusammengetragen.

In diesem Vortrag erfahren sie, wie gut wir diese Innere Kraft beleben und uns selber stärken können!

Mitveranstalter:
Pfarrverband

Referentin:
Monika Veit, Zertifizierte FamilienTeam-Trainerin

Kosten:
freiwilliger Kostenbeitrag erbeten

Hinweis:
Die Veranstaltung findet im Rahmen der Aktion zum Thema "Umbrüche" statt.

Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e. V.
Große Messergasse 1
94032 Passau

Tel. (0851) 393 74 12
Fax (0851) 393 74 19
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de

Katholische Erwachsenenbildung
in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Veröffentlichungsdatum: 23.04.2024

Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e. V.
Große Messergasse 1
94032 Passau

Tel. (0851) 393 74 12
Fax (0851) 393 74 19
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de