

## **FamShip - für einen entspannten Familienalltag**

### **Ein Training für Eltern und Erziehende**

**6x Mittwochabend: 10.4. , 17.4., 24.4., 1.5., 8.5. und 15.5.2024, jeweils 18.30 - 21.00 Uhr**

#### **Ort:**

Untergriesbach, Mittelschule, Passauer Str. 47

Eltern und Erziehende stehen täglich vor Herausforderungen. Mit FamShip wollen wir zeigen, wie man als Kapitän\*in mit einer guten Navigation das Schiff Familie sicher und entspannt steuern kann. Das Training beruht auf Erkenntnissen der Bindungsforschung und emotionsfokussierten Therapie und bietet den Teilnehmenden einen praktikablen Leitfaden für das erzieherische Handeln: Ermutigung, gelingende Kommunikation, das Setzen von Grenzen sowie der Umgang mit unangenehmen Gefühlen, schwierigem Verhalten und digitalen Medien sind Themen des Trainings.

Dieser Kurs erstreckt sich über 6 Einheiten und wird von ausgebildeten Trainer/innen geleitet. Das Training richtet sich an Mütter, Väter, Elternpaare, Patchwork-Eltern, Alleinerziehende, Fachkräfte, die Kinder im Alter von etwa 3-14 Jahren betreuen oder erziehen.

#### **Mitveranstalter:**

Referat Ehe Familie Kinder und Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Passau

#### **Referentinnen:**

Barbara Siegl  
Elke Krinninger

#### **Kosten:**

80 Euro für Einzelpersonen und 120 Euro für Elternpaare - Spenden ermöglichen den günstigen Betrag. Bei Bedarf ist eine Ermäßigung möglich.

**Veröffentlichungsdatum:** 18.03.2024

**Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e. V.**

Große Messergasse 1  
94032 Passau

Tel. (0851) 393 74 12  
Fax (0851) 393 74 19  
keb.passau@bistum-passau.de  
www.keb-passau.de