

## **Umbrüche - Mein Leben neu ordnen: Alltagspraktische Erfahrungen aus benediktinischer Spiritualität**

**Mo 29.04.2024, 19.00 - 21.00 Uhr**

**Ort:**

Passau, Evangelischer Gemeindesaal, Dietrich-Bonhoeffer-Platz 1

Umbrüche - geplante oder ungeplante - stellen häufig unser ganzes Leben auf den Kopf. Denn ob es um Trennung vom Partner, der Partnerin, einen Umzug, den Renteneintritt oder den Tod eines geliebten Menschen geht: Plötzlich ist nichts mehr wie zuvor. Wenn gewohnte Strukturen und Sicherheiten wegbrechen, müssen wir neue "Leitplanken" finden, uns einen neuen Alltag schaffen. Wir brauchen Rituale und Routinen, die uns wieder Halt geben und den Tag so strukturieren, dass wir uns in unserem neuen Leben wieder zu Hause fühlen können.

So erging es auch Schwester Carmen Tatschmurat, als sie 2021 ihre Position als Äbtissin aufgab. Plötzlich war nichts mehr wie zuvor, sie musste sich erst wieder einen neuen Alltag schaffen, sich Rituale und "Leitplanken" finden, die Halt geben und den Tag so strukturieren, dass sie sich in ihrem neuen Leben wieder zu Hause fühlen konnte.

In ihrem Vortrag berichtet sie von ihren Erkenntnissen darüber, wie der Weg weitergehen kann, praktisch, spirituell? Und wo ganz neue Chancen liegen?

Sr. Carmen Tatschmurat ist Benediktinerin der Abtei Venio in München-Nymphenburg und in Prag. Von 2010 - 2020 leitete Sie die Gemeinschaft. Als Soziologin war sie bis 2010 Professorin an der Kath. Hochschule für Soziale Arbeit in München. Derzeitige Schwerpunkte sind u.a. Geistliche Begleitung und Schreiben.

**Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e. V.**

Große Messergasse 1  
94032 Passau

Tel. (0851) 393 74 12  
Fax (0851) 393 74 19  
keb.passau@bistum-passau.de  
www.keb-passau.de

**Referentin:**

Sr. Carmen Tatschmurat

**Kosten:**

5 Euro

**Hinweis:**

Eine Veranstaltung im Rahmen der KEB-Thementage "Umbrüche". Die KEB-Thementage vom 21.4.2024 bis zum 5.5.2024 stehen unter dem Motto "Umbrüche": Mit einer Vielzahl von Veranstaltungen in ganz Bayern wollen wir uns Umbrüchen in Gesellschaft und Kirche, aber auch in unserer persönlichen Biografie nähern und lernen, wie wir Umbruchsphasen gewinnbringend gestalten können. Unter [www.thementage.de](http://www.thementage.de) finden Sie einen Überblick über alle Aktionen im Rahmen der Thementage.

**Veröffentlichungsdatum:** 25.01.2024

**Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e. V.**

Große Messergasse 1  
94032 Passau

Tel. (0851) 393 74 12  
Fax (0851) 393 74 19  
[keb.passau@bistum-passau.de](mailto:keb.passau@bistum-passau.de)  
[www.keb-passau.de](http://www.keb-passau.de)