

## **Tanz mit, bleib fit - Tanzvergnügen 60plus**

**wöchentlich am Donnerstag von 15.00 bis 16.30 Uhr**

**Do 11.01.2024, 15.00 - 16.30 Uhr**

**Ort:**

Salzweg, Vereinsheim d. Trachtenvereins, Passauer Str. 13a

Tanzen ist ein Garant für neue Energie und Lebensfreude. Es hält uns aktiv, fit, geistig jung und bringt Schwung in den Alltag. Gemeinsam in der Gruppe tanzen wir verschiedene, abwechslungsreiche Tanzformen und Musikstile aus aller Welt. Die koordinierten, angesagten Bewegungsabläufe trainieren unser Gedächtnis und die Konzentration. Im Vordergrund steht die Geselligkeit, der Spaß und das Miteinander in der Gruppe. Frauen und Männer, die Freude an Bewegung und Lust haben, Neues zu lernen sind herzlich willkommen. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Getränke und bequeme Schuhe

**Referentin:**

Ulrike König

**Kosten:**

5 Euro pro Termin

**Veröffentlichungsdatum:** 13.12.2023

**Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e. V.**

Große Messergasse 1  
94032 Passau

Tel. (0851) 393 74 12  
Fax (0851) 393 74 19  
keb.passau@bistum-passau.de  
www.keb-passau.de