Katholische Erwachsenenbildung
in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Tanzen ab der Lebensmitte

wöchentlich am Mittwoch von 18:00 - 19:30 Uhr

Ort:
Eging, Pfarrheim

Musik und Rhythmus wecken unsere Lebensgeister und animieren uns zum Tanzen - und Tanzen hält den Körper fit, stärkt die Seele und steigert die Lebensqualität. Gemeinsam in der Gruppe werden verschiedene, abwechslungsreiche Tanzformen und Musikstile getanzt. Die koordinierten, angesagten Bewegungsabläufe stärken und trainieren das Gedächtnis und die Konzentration.

Alle, die Freude an Bewegung und Lust haben, Neues zu lernen sind herzlich willkommen. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - machen Sie mit!

Mitzubringen sind Getränk und bequeme Schuhe.

Mitveranstalter:
KDFB

Referentin:
Eva Reif

Kosten:
5 Euro pro Abend

Veröffentlichungsdatum: 13.12.2023

Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e. V.
Große Messergasse 1
94032 Passau

Tel. (0851) 393 74 12
Fax (0851) 393 74 19
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de