

FamShip - für einen entspannten (Familien-)Alltag

Ein Training für Eltern und Erziehende

6x Montagabend: 23.10., 06.11, 20.11.2023 sowie 08.01., 22.01. und 05.02.2024, jeweils 19.00-21.30 Uhr

Ort:

Passau, Auersperg-Gymnasium Passau-Freudenhain, Raum Don Bosco (1. Stock)

Eltern und Erziehende stehen täglich vor Herausforderungen. Mit FamShip wollen wir zeigen, wie man als Kapitän*in und einer guten Navigation das Schiff Familie sicher und entspannt steuern kann. Das Training beruht auf Erkenntnissen der Bindungsforschung und emotionsfokussierten Therapie und bietet den Teilnehmenden einen praktikablen Leitfaden für das erzieherische Handeln: Ermutigung, gelingende Kommunikation, Umgang mit Gefühlen und Stimmungen und Grenzen sowie Umgang mit Konflikten und übermäßiger Mediennutzung sind Themen des Trainings.

Dieser Kurs erstreckt sich über 6 Einheiten und wird von ausgebildeten Trainer/innen geleitet. Das Training richtet sich an Mütter, Väter, Elternpaare, Patchwork-Eltern, Alleinerziehende, Fachkräfte, die Kinder im Alter von etwa 3-14 Jahren betreuen oder erziehen.

Mitveranstalter:

Ehe-, Familien- und Lebensberatung und Referat Ehe Familie Kinder im Bistum Passau, Auersperg-Gymnasium Passau-Freudenhain

Referentinnen:

Marina Krompaß
Julia Penn

Kosten:

80 Euro für Einzelpersonen und 120 Euro für Elternpaare - Spenden ermöglichen den günstigen Betrag. Bei Bedarf ist eine Ermäßigung möglich.

Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e. V.

Große Messergasse 1
94032 Passau

Tel. (0851) 393 74 12
Fax (0851) 393 74 19
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de

Veröffentlichungsdatum: 19.09.2023

Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e. V.
Große Messergasse 1
94032 Passau

Tel. (0851) 393 74 12
Fax (0851) 393 74 19
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de