

Darm gut - alles gut!

Mi 08.11.2023, 19.00 - 20.30 Uhr

Ort:

Untergriesbach, Gasthaus Lanz

Unsere Darmgesundheit gilt als Tabuthema. Dabei ist dieses "Ökosystem" ein komplexes Zusammenspiel von Gehirn, Darm und Billionen Bakterien. Es hat einen erheblichen Anteil am körperlichen und seelischen Wohlbefinden.

Die Referentin informiert über die Zusammenhänge zwischen Ernährung und Verdauung und wie der Darm beschwerdefrei arbeitet.

Mitveranstalter:

KDFB

Referentin:

Eva Kirchberger

Kosten:

kostenfrei, 5 Euro für Nichtmitglieder

Veröffentlichungsdatum: 31.07.2023

Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e. V.

Große Messergasse 1
94032 Passau

Tel. (0851) 393 74 12
Fax (0851) 393 74 19
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de