

## **"Wandern und Coaching"**

**Thema: Inneren Frieden finden - aufleben**

**Sa 23.09.2023, 10.00 - 13.00 Uhr**

**Ort:**

Obernzell, Treffpunkt am Wanderparkplatz Kohlbachmühle 1

In einer kleinen Gruppe von max. 7 Teilnehmer\*innen mit einem erfahrenen Menschenbegleiter und ausgebildeten Begleiter im Kohlbachtal wandern und dabei Anliegen beruflicher und persönlicher Art zielorientiert besprechen.

Im Gespräch, Schweigen und Wahrnehmen der Natur und dem was jetzt gerade ist, finden wir zu uns selbst und zu neuen Schritten, die weiter führen.

Sie benötigen Wanderkleidung, Getränk und evtl. Verpflegung.

Länge des Rundwegs: ca. 3 km, Höhenunterschied auf der Wanderung: ca. 120 Meter, Dauer: ca. 2-2,5 Stunden je nach Gruppengröße

**Referent:**

Michael Konrad Reis, Supervisor & Coach DGSv

**Kosten:**

20 Euro

**Veröffentlichungsdatum:** 25.07.2023

**Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e. V.**

Große Messergasse 1  
94032 Passau

Tel. (0851) 393 74 12  
Fax (0851) 393 74 19  
keb.passau@bistum-passau.de  
www.keb-passau.de