

## **Gesprächsrunde "Das tut mir gut" - Abend zum Entspannen**

**Di 25.07.2023, 18.00 - 20.00 Uhr**

**Ort:**

Passau, Gemeinschaftsraum von "Gemeinsam leben & lernen in Europa", Lederergasse 1,  
94032 Passau

Im Alltag stehen wir oft vor vielen Aufgaben, sind gestresst und konzentrieren uns auf unsere Probleme und Schwächen. Das macht es allerdings nur noch schlimmer. Wir sind zufriedener und stärker, wenn wir mehr an das denken, was wir gut können und im Leben schon geschafft haben.

**Mitveranstalter:**

Gemeinsam leben & lernen in Europa e.V.

**Referentin:**

Lisa Schachner

**Kosten:**

kostenfrei

**Veröffentlichungsdatum:** 22.06.2023

**Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e. V.**

Große Messergasse 1  
94032 Passau

Tel. (0851) 393 74 12  
Fax (0851) 393 74 19  
[keb.passau@bistum-passau.de](mailto:keb.passau@bistum-passau.de)  
[www.keb-passau.de](http://www.keb-passau.de)