

Meine Kraftquellen entdecken

Die heilende Kraft von Tanz, Meditation und Bewegung

Fr 19.01.2024, 14.00 Uhr - Sa 20.01.2024, 17.00 Uhr

Ort:

Büchlberg, Bischofsreut, Witikohof

Freies Tanzen macht Freude und stärkt das Selbstbewusstsein. Bewegung aktiviert und erfrischt Körper, Geist und Seele. Kreative Elemente runden die Tage ab.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken und Gymnastikschuhe mit. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Mitveranstalter:

KDFB

Referentin:

Irmgard Reis, Körpertherapeutin

Veröffentlichungsdatum: 24.04.2023

Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e. V.

Große Messergasse 1
94032 Passau

Tel. (0851) 393 74 12
Fax (0851) 393 74 19
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de