

Satt - versorgt - glücklich

Elternabend

Do 04.05.2023, 18.30 - 20.30 Uhr

Ort:

Passau-St. Korona, Pfarrheim, Fattinger Str. 11

Satt - versorgt - glücklich, so lautet das Motto in der Kleinkinderernährung. Aber wie erreiche ich das am Familientisch? Wie gelingt der Übergang zur Familienkost? Was kann und wie viel sollte mein Kind essen? In dieser Veranstaltung erhalten Sie einen Überblick über die aktuellen Ernährungsempfehlungen für Kleinkinder und lernen die Ernährungspyramide als hilfreiches Modell für Klein und Groß kennen. Darüber hinaus wird ein Blick auf den gesunden Umgang mit Süßigkeiten geworfen. Viele praxisnahe Beispiele und Informationen zur frühkindlichen Erfahrung beim Essen sowie die Bedeutung von Ritualen und Regeln sollen Ihnen aufzeigen, wie ihr Kind entspannt ein gesundes Essverhalten entwickeln kann.

Mitveranstalter:

KDFB, Eltern-Kind-Gruppe, Pfarrei, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF)
Passau

Referentin:

Dörthe Arnold-Dahmen, Diplom-Ökotrophologin sowie Fachreferentin für Kinderernährung am Amt für E

Kosten:

kostenfrei

Veröffentlichungsdatum: 31.03.2023

Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e. V.

Große Messergasse 1
94032 Passau

Tel. (0851) 393 74 12
Fax (0851) 393 74 19
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de