

Workshop "In Frieden leben"

So 23.04.2023, 14.30 - 16.30 Uhr

Ort:

Passau, Gemeinschaftsraum von "Gemeinsam leben & lernen in Europa", Lederergasse 1, 94032 Passau

Der Krieg in der Ukraine, bedrohliche Situationen zwischen Ländern, aggressionsgeladene Demonstrationen und Diskussionen, Hass und Gewalt gegen Minderheiten oder anders Denkende im Netz... Wie soll da ein Frieden möglich sein? Angesichts dieser weltweiten Entwicklungen fühlen sich viele von uns verunsichert, überfordert, hilflos und machtlos. Dabei hat jeder Mensch die Möglichkeit, zum Frieden beizutragen, zumindest im Umgang mit der eigenen Familie, den Freunden, den Bekannten, in der Nachbarschaft oder in der Gemeinde.

Wie funktionieren zum Beispiel gewaltfreie Kommunikation oder aktives Zuhören? Wie löse ich Konflikte und Auseinandersetzungen und kann dabei selber ruhig bleiben?

Der Workshop möchte hierzu alltagstaugliche Tipps liefern, damit das Miteinander wieder friedlicher wird.

Mitveranstalter:

Gemeinsam leben & lernen in Europa e.V.

Referentin:

Perdita Wingerter

Kosten:

kostenfrei

Veröffentlichungsdatum: 31.03.2023

Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e. V.

Große Messergasse 1
94032 Passau

Tel. (0851) 393 74 12
Fax (0851) 393 74 19
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de