

## **Workshop "Das tut mir gut"**

**Mo 24.04.2023, 18.00 - 20.00 Uhr**

**Ort:**

Passau, Gemeinschaftsraum von "Gemeinsam leben & lernen in Europa", Lederergasse 1,  
94032 Passau

Im Alltag stehen wir oft vor vielen Aufgaben, sind gestresst und konzentrieren uns auf unsere Probleme und Schwächen. Das macht es allerdings nur noch schlimmer. Wir sind zufriedener und stärker, wenn wir mehr an das denken, was wir gut können und im Leben schon geschafft haben.

Bei dem Workshop "Das tut mir gut" wollen wir uns unter der Anleitung von Lisa Schachner mit unseren Stärken beschäftigen und nach Glück und Entspannung im Leben suchen.

Bitte bringt eine Decke mit.

**Mitveranstalter:**

Gemeinsam leben & lernen in Europa e.V.

**Referentin:**

Lisa Schachner

**Kosten:**

kostenfrei

**Veröffentlichungsdatum:** 31.03.2023

**Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e. V.**

Große Messergasse 1  
94032 Passau

Tel. (0851) 393 74 12  
Fax (0851) 393 74 19  
keb.passau@bistum-passau.de  
www.keb-passau.de