

Wie kann ich mit ätherischen Ölen meine Gesundheit unterstützen?

Di 28.03.2023, 14.30 Uhr

Ort:

Passau-Ilzstadt, Pfarrheim

Arnika hilft bei Herzerkrankungen, Fichtennadel ist ein Muntermacher, Lemongras wirkt einer Konzentrationsschwäche entgegen und der Duft von Ysop mildert Husten oder eine Grippe. Es gibt neben diesen noch unzählige andere ätherische Öle, welche positive Wirkungen auf Körper und Seele haben. Im Gegensatz zu Raumsprays, Duftkerzen und einigen "Drogeriemarkt- Ölen" sind sie gesundheitlich vollkommen unbedenklich, da sie frei von künstlich hergestellten Parfümen sind. Erfahren Sie mehr von der vielseitigen Einsetzbarkeit der Elixiere aus der pflanzlichen Wunderwelt.

Mitveranstalter:

Seniorenclub

Referentin:

Kerstin Fenzl

Veröffentlichungsdatum: 22.03.2023

Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e. V.

Große Messergasse 1
94032 Passau

Tel. (0851) 393 74 12
Fax (0851) 393 74 19
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de