

## **Informationsabend zum LeA-Ausbildungskurs**

**Mo 06.03.2023, 19.00 Uhr**

**Ort:**

Passau Zentral, Spectrum Kirche, Schärdinger Str. 6

Wer sein Gedächtnis, seine Beweglichkeit und seine Fähigkeiten zur Alltagsbewältigung gezielt übt, kann dem Alterungsprozess langfristig entgegenwirken. Mit zeitlich begrenztem Training kann man dauerhaft etwas tun für mehr Selbständigkeit und mehr Lebensqualität im Alter und so Pflegebedürftigkeit vermeiden oder hinauszögern.

Die KEB im Bistum Passau e.V. und das Referat Seniorensorge bieten dazu einen Ausbildungslehrgang für das Programm "Lebensqualität fürs Alter" (LeA) an. Dieser richtet sich an Personen, die Gruppen mit älteren Menschen leiten wollen und besteht aus vier zentralen Bereichen: Gedächtnistraining, Bewegung, Bewältigung von Alltagsproblemen sowie Sinn- und Glaubensfragen. Der Ausbildungskurs beginnt am 26.05.2023 und besteht aus insgesamt 8 Modulen, die alle im Gäste- und Tagungshaus "St. Benedikt" in Schweiklberg/Vilshofen stattfinden.

Für Interessierte findet ein kostenloser und unverbindlicher Informationsabend am Montag, den 6. März 2023 um 19.00 im Haus Spectrum Kirche, Schärdinger Str. 6. statt.

**Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e. V.**

Große Messergasse 1  
94032 Passau

Tel. (0851) 393 74 12  
Fax (0851) 393 74 19  
keb.passau@bistum-passau.de  
www.keb-passau.de

**KEB**

Katholische Erwachsenenbildung  
in Stadt und Landkreis Passau e.V.

**Referent:**

Gerhard Mager

**Kosten:**

kostenfrei

**Veröffentlichungsdatum:** 21.12.2022

**Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e. V.**

Große Messergasse 1  
94032 Passau

Tel. (0851) 393 74 12

Fax (0851) 393 74 19

[keb.passau@bistum-passau.de](mailto:keb.passau@bistum-passau.de)

[www.keb-passau.de](http://www.keb-passau.de)