

Zeit zum Reden

Praktische Anregungen für ein gelungenes Paargespräch

Sa 11.11.2023, 9.00 - 16.00 Uhr

Ort:

Passau, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Passau, Höllgasse 29 (3. Stock), 94032 Passau

Ob wir in einer Beziehung zufrieden sind oder nicht, hängt wesentlich davon ab, wie wir miteinander reden, und wie wir Probleme lösen. Denn dass es in einer Beziehung auch Konflikte gibt, ist natürlich und für das Ich-Sein im Wir-Sein notwendig. Entscheidend ist dabei jedoch, dass Paare dabei konstruktiv miteinander umgehen.

Der Tag will Hinweise geben und erfahren lassen, wo "Fallen" im Gespräch lauern, die zu Missverständnissen und Aneinandervorbeireden, Streit und Verletzungen führen. Gleichzeitig werden Gesprächs-Regeln erarbeitet und vorgestellt, die helfen, solche "Fallen" zu vermeiden. Auf diese Weise können Konfliktsituationen fair und für beide Partner zufriedenstellend gelöst werden, so dass ein wohlwollend- versöhnlicher Umgang miteinander möglich wird.

Die Grundlage dafür ist das KOMKOMTraining, ein im Rahmen der Eheberatung erfolgreich eingesetztes und bewährtes Modell, das wissenschaftlich nachweisbar positive Auswirkungen auf die Kommunikations- und Beziehungsqualität von Paaren hat.

Mitveranstalter:

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Referenten:

Samuel Sieber, Dipl.-Theol. (Univ.), Ehe-, Familien- und Lebensberater i.A.

Andreas Döberl, Dipl. Religionspädagoge (FH), Dipl. Sozialpädagoge (FH), Familien- und Lebensberater

Kosten:

kostenfrei - Spenden erwünscht

Veröffentlichungsdatum: 08.12.2022

Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e. V.

Große Messergasse 1
94032 Passau

Tel. (0851) 393 74 12
Fax (0851) 393 74 19
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de