

## **Yoga und Mantras fürs Herz - Wir stärken uns und kommen zur Ruhe mit Yoga**

**Wochenende für Familien mit chronisch kranken und behinderten Kindern**

**Fr 29.09.2023 - So 01.10.2023**

**Ort:**

Passau, Witikohof Bischofsreut

Das Familienwochenende steht unter dem Thema "Yoga und Mantras fürs Herz". Unter fachkundiger Anleitung durch Yogalehrerin Marion Wilden werden Möglichkeiten und Wege erlernt, wie man mit Yoga zur Ruhe kommen und sich stärken kann.

**Mitveranstalter:**

SHG für behinderte und chronisch kranke Kinder und Jugendliche Passau e.V.

**Referentin:**

Marion Wilden

**Veröffentlichungsdatum:** 30.08.2022

**Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e. V.**

Große Messergasse 1  
94032 Passau

Tel. (0851) 393 74 12  
Fax (0851) 393 74 19  
keb.passau@bistum-passau.de  
www.keb-passau.de