

## **Sanfte Bewegung**

### **Vortrag und praktische Anwendung**

**Mi 16.11.2022, 14.00 Uhr**

**Ort:**

Vilshofen, Pfarrsaal

Der Kopf besteht aus mehreren beweglichen Schädelplatten, die es ermöglichen, durch sanfte Bewegungen ein wunderbares Gefühl des Loslassens zu verspüren. Die Impulse, die dabei freigesetzt werden, fließen durch den ganzen Körper.

**Mitveranstalter:**

Seniorenkreis Vilshofen

**Referentin:**

Christina Lang

**Veröffentlichungsdatum:** 14.06.2022

**Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e. V.**

Große Messergasse 1  
94032 Passau

Tel. (0851) 393 74 12  
Fax (0851) 393 74 19  
keb.passau@bistum-passau.de  
www.keb-passau.de