ABWECHSLUNG IN DER BROTTZEITBOX

Online-Vortrag

Do 31.03.2022, 19.30 - 21.00 Uhr

Ort:

Passau, Online via Zoom

Wie hoch ist der Energiebedarf für mein Kind? Wie viel davon wird durch Zwischenmahlzeiten gedeckt? Wie viel Zucker versteckt sich in beispielhaften Produkten und wie finden Sie "Zucker" auf der Packung? Die Diplom-Ökotrophologin Dörthe Arnold-Dahmen spricht über die sinnvolle Zusammenstellung einer Zwischenmahlzeit für Kleinkinder, über geeignete Portionsgrößen und beurteilt das Frühstück sowie "die Extra Portionen Zucker" auf Basis der Ernährungspyramide. Auf welche Hygieneregeln Sie bei Herstellung und Verpackung von Brotzeiten für Krippe oder Ausflüge achten sollen, erfahren Sie ebenfalls im Vortrag und der anschließenden Fragerunde.

Mitveranstalter:

Kindergarten St. Elisabeth, St. Josef und Kinderhort St. Anton, AELF Passau

Referentin:

Dörthe Arnold-Dahmen, Diplom-Ökotrophologin sowie Fachreferentin für Kinderernährung am Amt für E

Kosten:

kostenfrei

Hinweis:

Die Veranstaltung wird über Zoom durchgeführt. Sie erhalten 1 Tag vor der Veranstaltung per E-Mail die Zugangsdaten und eine Anleitung für das Einloggen bei Zoom.

Veröffentlichungsdatum: 02.02.2022

Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e. V.

Große Messergasse 1
94032 Passau

Tel. (0851) 393 74 12
Fax (0851) 393 74 19
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de