Katholische Erwachsenenbildung
in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Mamas und Babys in Bewegung

Funktionelles Beckenboden- und Ganzkörpertraining nach Schwangerschaft und Geburt für eine starke Körpermitte

3 Termine am 07./14./21.02.2022 jeweils von 10.00-11.00 Uhr

Ort:
Passau Zentral, Online

Sind die Babys dabei, können sie altersentsprechend und spielerisch miteinbezogen werden. Bei Interesse gibt es Tipps zum Handling und zur motorischen Entwicklung, kleine Spiele und Anregungen für zuhause.

Max. Teilnehmerzahl: 20

Referentin:
Peggy Heller

Kosten:
15,00 Euro

Hinweis:
Der Kurs wird über Zoom durchgeführt. Sie erhalten 1 Tag vor der Veranstaltung per E-Mail die Zugangsdaten und eine Anleitung für das Einloggen bei Zoom.

Für die Kursgebühr erhalten Sie nach Kursbeginn eine Rechnung.

Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e. V.
Große Messergasse 1
94032 Passau

Tel. (0851) 393 74 12
Fax (0851) 393 74 19
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de

Katholische Erwachsenenbildung
in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Veröffentlichungsdatum: 01.02.2022

Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e. V.
Große Messergasse 1
94032 Passau

Tel. (0851) 393 74 12
Fax (0851) 393 74 19
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de