KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Zeit zum Reden

Praktische Anregungen für ein gelungenes Paargespräch

Sa 28.09.2024, 9.00 - 16.00 Uhr

Ob wir in einer Beziehung zufrieden sind oder nicht, hängt wesentlich davon ab, wie wir miteinander reden, und wie wir Probleme lösen. Denn dass es in einer Beziehung auch Konflikte gibt, ist natürlich und für das Ich-Sein im Wir-Sein notwendig. Entscheidend ist dabei jedoch, dass Paare dabei konstruktiv miteinander umgehen.

Der Tag will Hinweise geben und erfahren lassen, wo "Fallen" im Gespräch lauern, die zu Missverständnissen und Aneinandervorbeireden, Streit und Verletzungen führen. Gleichzeitig werden Gesprächs-Regeln erarbeitet und vorgestellt, die helfen, solche "Fallen" zu vermeiden. Auf diese Weise können Konfliktsituationen fair und für beide Partner zufriedenstellend gelöst werden, so dass ein wohlwollend- versöhnlicher Umgang miteinander möglich wird.

Die Grundlage dafür ist das KOMKOMTraining, ein im Rahmen der Eheberatung erfolgreich eingesetztes und bewährtes Modell, das wissenschaftlich nachweisbar positive Auswirkungen auf die Kommunikations- und Beziehungsqualität von Paaren hat.

Ort
Passau, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Passau, Höllgasse 29 (3. Stock), 94032 Passau

Mitveranstalter
Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Referenten
Andreas Döberl, Dipl. Religionspädagoge (FH), Dipl. Sozialpädagoge (FH), Familien- und Lebensberater (Dipl.BAG), Kommunikationstraining, Samuel Sieber, Dipl.-Theol. (Univ.), Ehe-, Familien- und Lebensberater i.A.

Kosten
kostenfrei - Spenden erwünscht

Anmeldung
bis 20.09.2024 unter 0851/34337 oder passau@efl-passau.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-07-09 12:55:03

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de