KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Yoga und Mantras fürs Herz – Wir stärken uns und kommen zur Ruhe mit Yoga

Wochenende für Familien mit chronisch kranken und behinderten Kindern

Fr 27.01.2023 - So 29.01.2023

Das Familienwochenende steht unter dem Thema "Yoga und Mantras fürs Herz". Unter fachkundiger Anleitung durch Yogalehrerin Marion Wilden werden Möglichkeiten und Wege erlernt, wie man mit Yoga zur Ruhe kommen und sich stärken kann.

Ort
Passau, Witikohof Bischofsreut

Mitveranstalter
SHG für behinderte und chronisch kranke Kinder und Jugendliche Passau e.V.

Referentin
Marion Wilden

Anmeldung
und Information unter roswitha.kronawitter@gmail.com

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-07-09 12:52:38

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de

www.keb-passau.de