KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Workshop "Trotzphase"

Do 18.09.2025, 17.00 - 19.00 Uhr



Bildnachweis: canva.com

Gelassen durch die Autonomiephase - ein Workshop für Eltern, die ihre Kinder ruhig und selbstsicher durch die Herausforderungen der emotional belastenden Autonomiephase führen wollen.

Euer Kind steckt mitten in der Autonomiephase? Welche Eltern kennen das nicht: Plötzlich ist aus dem kleinen Baby ein Kleinkind geworden, das regelmäßig Wutanfälle hat, das aus unerklärlichen Gründen plötzlich weint und schreit? Andere Kinder haut und beißt? "Widerstände" beim Anziehen, Wickeln oder Zähneputzen gehören zur Tagesordnung? Euer Kind kooperierte bis Dato immer prima beim Anziehen, Wickeln und Zähneputzen. Doch plötzlich gleichen diese Alltagssituationen einem Ringkampf. An Entspannung und Leichtigkeit ist jetzt nicht mehr zu denken! Ihr versteht Euer Kind nicht mehr? Das ist sehr anstrengend für die ganze Familie. Ihr wisst nicht, wie Ihr mit dem Verhalten umgehen sollt und Euer Kind liebevoll durch diese wichtige Entwicklungsphase begleiten könnt?

Wir sprechen darüber, warum die Autonomiephase so wichtig für Euer Kind ist, warum Euer Kind in vielen Situationen so emotional wird und wie Ihr diese Zeit gemeinsam als Team meistert. In meinem Workshop liefere ich Euch neben fachlichem Hintergrundwissen viele praktische Impulse, um in Alltagssituation mit Eurem Kind gelassener umgehen zu können. Ich möchte Euch helfen, Euren Familienalltag entspannter zu gestalten und gemeinsam mit Eurem Kind an dieser wichtigen Zeit zu wachsen.

Ort
Online via Zoom

Referentin
Irina Lüftl, Grundschullehrerin, FREL®-Coach (friedvolle Elternschaft), BFB bindungsorientierte Familienbegleiterin®

Kosten
5 Euro, bitte nach der Teilnahme überweisen auf: KEB Passau, LIGA Spar-und Kreditgenossenschaft eG Passau, IBAN: DE76 7509 0300 0004 3565 78, BIC: GENODEF1M05

Anmeldung
0851/393-4501 oder keb.passau@bistum-passau.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-03-18 11:26:53

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de