KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Wieso macht uns das heutige Essen krank?

Mi 28.09.2022, 19.30 Uhr

Gesundheit ist unser wertvollstes Gut. Sie gilt es, unter allen Umständen zu schützen. Leider schätzt man die Gesundheit erst, wenn man sie verloren hat. Neben anderen Faktoren, bildet eine ausgewogene und gesunde Ernährung die wichtigste Grundlage für unsere geistige und körperliche Gesundheit. Normalerweise sollte mit der täglichen Nahrungsaufnahme unser Körper mit wichtigen Nährstoffen versorgt werden. Diese Nahrungsmittel braucht er zum Leben und Arbeiten. Die Qualität unserer Nahrungsmittel geht aber immer mehr zurück, weiß Dr. Gülin Tunali, promovierte und habilitierte Ernährungswissenschaftlerin, Diabetesspezialistin und Mikronährstofftherapeutin aus Passau.

Ort
Obernzell, Pfarrheim

Mitveranstalter
KDFB

Referentin
Dr. habil. oec.troph. Gülin Tunali

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-07-09 12:52:35

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de