KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Wie kann ich mit ätherischen Ölen meine Gesundheit unterstützen?

Di 28.03.2023, 14.30 Uhr

Arnika hilft bei Herzerkrankungen, Fichtennadel ist ein Muntermacher, Lemongras wirkt einer Konzentrationsschwäche entgegen und der Duft von Ysop mildert Husten oder eine Grippe. Es gibt neben diesen noch unzählige andere ätherische Öle, welche positive Wirkungen auf Körper und Seele haben. Im Gegensatz zu Raumsprays, Duftkerzen und einigen "Drogeriemarkt- Ölen" sind sie gesundheitlich vollkommen unbedenklich, da sie frei von künstlich hergestellten Parfümen sind. Erfahren Sie mehr von der vielseitigen Einsetzbarkeit der Elixiere aus der pflanzlichen Wunderwelt.

Ort
Passau-Ilzstadt, Pfarrheim

Mitveranstalter
Seniorenclub

Referentin
Kerstin Fenzl

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-07-09 12:53:30

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de

www.keb-passau.de