KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Wer rastet, der rostet...

Gedächtnistraining für Frauen

Mo 14.12.2026, 14.30 - 16.00 Uhr

Wollen Sie in einer entspannten, zwanglosen Atmosphäre ihr Gedächtnis trainieren? Dann besuchen Sie das ganzheitliche Gedächtnistraining. Jede Stunde ist einem Thema gewidmet und enthält Übungen zur Steigerung der Konzentration, Wahrnehmung, Merkfähigkeit und Wortfindung sowie auch Aufgaben, welche das kreative und logische Denken fördern. Auch fließen Impulse aus der Biografiearbeit ein, die unsere Lebensschätze in den Blick nehmen. Es werden keine Kenntnisse vorausgesetzt. Der gemeinsame Spaß steht im Vordergrund.

Ort
Fürstenzell, Pfarrzentrum, Mehrzweckraum

Mitveranstalter
KDFB

Referentin
Irmgard Sagmeister, BVGT e.V.

Kosten
3 Euro/Treffen

Hinweis
Terminübersicht Gedächtnistraining: Montag, 28.09./30.11./14.12.2026 sowie 25.01./22.02.2027

Montag, 26.10.2026 Erzählcafé
Nippes, auch bekannt als Zierrat, Schnickschnack, Firlefanz, Klimbim, Staubfänger, Stehrumchen, lässt sich sicher in jedem Schrank oder Regal finden. Mitbringen und die Geschichte dazu erzählen.

Anmeldung
erwünscht unter 08502/922373

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-07-06 13:10:51

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de