KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Wer rastet, der rostet...

Gedächtnistraining für Frauen

Mo 23.03.2026, 14.30 - 16.00 Uhr

Wollen Sie in einer entspannten, zwanglosen Atmosphäre ihr Gedächtnis trainieren? Dann besuchen Sie das ganzheitliche Gedächtnistraining. Jede Stunde ist einem Thema gewidmet und enthält Übungen zur Steigerung der Konzentration, Wahrnehmung, Merkfähigkeit und Wortfindung sowie auch Aufgaben, welche das kreative und logische Denken fördern. Auch fließen Impulse aus der Biografiearbeit ein, die unsere Lebensschätze in den Blick nehmen. Es werden keine Kenntnisse vorausgesetzt. Der gemeinsame Spaß steht im Vordergrund.

Ort
Fürstenzell, Pfarrzentrum, Mehrzweckraum

Mitveranstalter
KDFB

Referentin
Irmgard Sagmeister, BVGT e.V.

Kosten
3 Euro/Treffen

Hinweis
Terminübersicht Gedächtnistraining: Montag, 23.03./18.05./29.06./27.07.2026

Montag, 27.04.2026: Erzählcafé "Küchengeheimnisse"
Von der Großmutter überliefert, von der Mutter weitergegeben sind gehütete Kochrezepte aus alten Kochbüchern oder in Heften gesammelt. Welche Geschichten damit verbunden sind, wird in gemütlicher Kaffeerunde erzählt. Das Mitbringen kleiner Küchengeheimnisse ist erwünscht.

Anmeldung
erwünscht unter 08502/922373

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-12-17 09:50:19

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de

www.keb-passau.de