KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

# Wer rastet, der rostet...

**Gedächtnistraining für Frauen**

**Mo 24.11.2025, 14.30 - 16.00 Uhr**

Wollen Sie in einer entspannten, zwanglosen Atmosphäre ihr Gedächtnis trainieren? Dann besuchen Sie das ganzheitliche Gedächtnistraining. Jede Stunde ist einem Thema gewidmet und enthält Übungen zur Steigerung der Konzentration, Wahrnehmung, Merkfähigkeit und Wortfindung sowie auch Aufgaben, welche das kreative und logische Denken fördern. Auch fließen Impulse aus der Biografiearbeit ein, die unsere Lebensschätze in den Blick nehmen. Es werden keine Kenntnisse vorausgesetzt. Der gemeinsame Spaß steht im Vordergrund.

**Ort**
Fürstenzell, Pfarrzentrum, Mehrzweckraum

**Mitveranstalter**
KDFB

**Referentin**
Irmgard Sagmeister, BVGT e.V.

**Kosten**
3 Euro/Treffen

**Anmeldung**
erwünscht unter 08502/922373

**mehr Infos & Anmeldung**

VÖ: 2025-06-24 11:12:15

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
**www.keb-passau.de**