KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Wer rastet, der rostet...

Gedächtnistraining für Frauen

Mo 22.09.2025, 14.30 - 16.00 Uhr

Wollen Sie in einer entspannten, zwanglosen Atmosphäre ihr Gedächtnis trainieren? Dann besuchen Sie das ganzheitliche Gedächtnistraining. Jede Stunde ist einem Thema gewidmet und enthält Übungen zur Steigerung der Konzentration, Wahrnehmung, Merkfähigkeit und Wortfindung sowie auch Aufgaben, welche das kreative und logische Denken fördern. Auch fließen Impulse aus der Biografiearbeit ein, die unsere Lebensschätze in den Blick nehmen. Es werden keine Kenntnisse vorausgesetzt. Der gemeinsame Spaß steht im Vordergrund.

Ort
Fürstenzell, Pfarrzentrum, Mehrzweckraum

Mitveranstalter
KDFB

Referentin
Irmgard Sagmeister, BVGT e.V.

Kosten
3 Euro/Treffen

Hinweis
Terminübersicht:
Montag, 22.09./27.10./24.11.2025 sowie 26.01./23.02.2026
Montag, 15.12.2025 Erzählcafé "Weihnachten nie ohne ...."
Welche Rituale, welche Dinge, was war früher, was ist heute angesagt? Was darf nicht fehlen, was Weihnachten so besonders macht?

Anmeldung
erwünscht unter 08502/922373

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-06-24 11:11:36

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de