KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Wer rastet, der rostet...

Gedächtnistraining für Frauen

Mo 28.07.2025, 14.30 - 16.00 Uhr

Wollen Sie in einer entspannten, zwanglosen Atmosphäre ihr Gedächtnis trainieren? Dann besuchen Sie das ganzheitliche Gedächtnistraining. Jede Stunde ist einem Thema gewidmet und enthält Übungen zur Steigerung der Konzentration, Wahrnehmung, Merkfähigkeit und Wortfindung sowie auch Aufgaben, welche das kreative und logische Denken fördern. Auch fließen Impulse aus der Biografiearbeit ein, die unsere Lebensschätze in den Blick nehmen. Es werden keine Kenntnisse vorausgesetzt. Der gemeinsame Spaß steht im Vordergrund.

Ort
Fürstenzell, Pfarrzentrum, Mehrzweckraum

Mitveranstalter
KDFB

Referentin
Irmgard Sagmeister, BVGT e.V.

Kosten
3 Euro/Treffen

Hinweis
Terminübersicht Gedächtnistraining:
Montag, 24.03., 26.05., 23.06., 28.07.2025

Montag, 28.04.2025: Erzählcafé "Erinnerung an meine Lieblingsspielsachen"
Dieses Erzählcafé lädt ein, sich an das Lieblingsspielzeug der Kindheit zu erinnern, das so viel Freude machte, Liebe, und wenn nötig, Trost schenkte und bis heute gar als kleiner Schatz gehütet wird. Bringen Sie ihr Spielzeug mit, falls es die Jahre überdauert hat.

Anmeldung
erwünscht unter 08502/922373

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-12-16 13:53:52

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de