KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Was braucht Geburt um gut zu gelingen – Setting, Mindset & Körper



Bildnachweis: Canva

Online-Vortrag

Mi 04.03.2026, 18.00 - 19.40 Uhr

Eine Geburt verläuft am besten, wenn Körper, Geist und Umgebung zusammenspielen.
In diesem Workshop erfahren Sie, welche Rahmenbedingungen Geburt unterstützen, wie Hormone und Unterbewusstsein wirken und warum Positionen, Bewegung, Atmung und Wasser so wichtig sind.
Ziel ist es, Wissen und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu stärken - für eine selbstbestimmte, positive Geburtserfahrung.

Ort
Passau Zentral, online via Zoom

Referentin
Michaela Kapfer, Erziehungswissenschaftlerin B.A., Caritaswissenschaftlerin M.A., systemische Einzel-, Paar & Familientherapeutin (DGSF), Doula & Kursleiterin für mentale Geburtsvorbereitung

Kosten
5 Euro, bitte nach der Teilnahme überweisen auf: KEB Passau, LIGA Spar-und Kreditgenossenschaft eG Passau, IBAN: DE76 7509 0300 0004 3565 78, BIC: GENODEF1M05

Hinweis
Dauer: ca. 1,5 - 2 Std., weiterer Termin: 07.10.2026

Anmeldung
0851/393-4501 oder keb.passau@bistum-passau.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-09-18 09:16:05

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de