KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Was braucht Geburt um gut zu gelingen – Setting, Mindset & Körper



Bildnachweis: Canva

Workshop

Mi 10.03.2027, 19.15 - 20.45 Uhr

Eine Geburt verläuft am besten, wenn Körper, Geist und Umgebung zusammenspielen.
In diesem Workshop erfahren Sie, welche Rahmenbedingungen Geburt unterstützen, wie Hormone und Unterbewusstsein wirken und warum Positionen, Bewegung, Atmung und Wasser so wichtig sind.
Ziel ist es, Wissen und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu stärken - für eine selbstbestimmte, positive Geburtserfahrung.

Ort
Passau, herz.raum, Oberer Sand 6

Referentin
Michaela Kapfer, Erziehungswissenschaftlerin B.A., Caritaswissenschaftlerin M.A., systemische Einzel-, Paar & Familientherapeutin (DGSF), Doula & Kursleiterin für mentale Geburtsvorbereitung

Kosten
9 Euro p.P., 14 Euro p. Elternpaar, bitte nach der Teilnahme überweisen auf: KEB in Stadt und Landkreis Passau e.V., LIGA Bank Passau, IBAN: DE76 7509 0300 0004 3565 78, BIC: GENODEF1M05

Hinweis
Wenn Sie nicht vor Ort dabei sein können, versuchen wir gerne, eine Online-Zuschaltung einzurichten. Melden Sie sich einfach kurz bei uns, falls Sie diese Möglichkeit nutzen möchten. / Weiterer Termin: 06.10.2027

Anmeldung
0851/393-4501 oder keb.passau@bistum-passau.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-10-26 14:03:43

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de