

Was braucht Geburt um gut zu gelingen – Setting, Mindset & Körper

Online-Vortrag

Mi 07.10.2026, 18.00 Uhr



Bildnachweis: Canva

Eine Geburt verläuft am besten, wenn Körper, Geist und Umgebung zusammenspielen. In diesem Workshop erfahren Sie, welche Rahmenbedingungen Geburt unterstützen, wie Hormone und Unterbewusstsein wirken und warum Positionen, Bewegung, Atmung und Wasser so wichtig sind. Ziel ist es, Wissen und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu stärken - für eine selbstbestimmte, positive Geburtserfahrung.

Passau Zentral, online via Zoom

Referentin

Michaela Kapfer, Erziehungswissenschaftlerin B.A., Caritaswissenschaftlerin M.A., systemische Einzel-, Paar & Familientherapeutin (DGSF), Doula & Kursleiterin für mentale Geburtsvorbereitung

Kosten

5 Euro, bitte nach der Teilnahme überweisen auf: KEB Passau, LIGA Spar-und Kreditgenossenschaft eG Passau, IBAN: DE76 7509 0300 0004 3565 78, BIC: GENODEF1M05

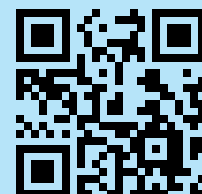
Hinweis

Dauer: ca. 1,5 - 2 Std.

Anmeldung

0851/393-4501 oder keb.passau@bistum-passau.de

**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2025-09-18 09:20:22