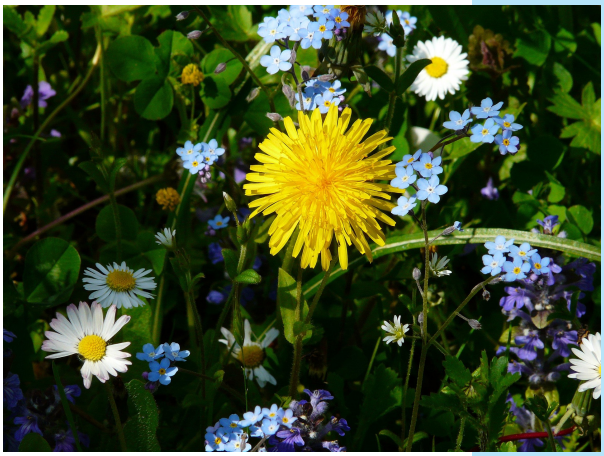
KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Wald & Wiese auf dem Teller – Kochen mit Kräutern und Wildkräutern



Bildnachweis: Pixabay

Mi 23.09.2026, 17.00 - 20.00 Uhr

Kräuter bereichern nicht nur den Speiseplan, sondern können auch einen wertvollen Beitrag zu einer bewussten und abwechslungsreichen Ernährung leisten. Die Ernährungsberaterin und Kräuterpädagogin Eva-Maria Lepsik stellt heimische Kräuter und Wildkräuter mit ihren vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten in der Küche vor. Gemeinsam werden einfache Rezepte zubereitet und verkostet.

Bitte Schürze, Behälter für Kostproben sowie Stift und Block mitbringen.

Ort
Hutthurm, Grund- und Mittelschule Hutthurm (Schulküche)

Mitveranstalter
Seniorenbeauftragte der Gemeinde

Referentin
Eva-Maria Lepsik, Ernährungsberaterin und Kräuter-Pädagogin

Kosten
7 - 12 Euro

Hinweis
max. Teilnahmezahl: 10, Dauer: ca. 3 Stunden

Anmeldung
erforderlich bis 15.09.2026 unter 08505/2083 oder e.giermindl@t-online.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-07-24 09:39:33

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de