KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Von der Kindheit bis heute: So formen alte Prägungen unsere Beziehungen



Bildnachweis: Pixabay

Online-Vortrag

Do 05.02.2026, 19.30 - 20.45 Uhr

Kennst du das Gefühl, wenn dich eine Situation mit deinem Partner oder deinen Kindern so stark berührt, dass du plötzlich weinen musst? Oder wenn du vor Wut Dinge sagst oder tust, die du später bereust? Solche Reaktionen sind oft Anzeichen dafür, dass alte Verletzungen aus der Kindheit wachgerufen wurden. Diese unbewussten Muster können unser Leben und unsere Beziehungen erheblich belasten - nicht nur die Partnerschaft, sondern auch die Beziehung zu unseren Kindern.

In diesem Vortrag erfährst du:
- Wie du deine eigene Kindheit und Bindungserfahrungen reflektieren kannst.
- Wie du Bindungsverletzungen erkennen und verstehen kannst.
- Wie unverarbeitete Traumata und negative Glaubenssätze weitergegeben werden und was du dagegen tun kannst.
- Warum es dir schwerfällt, Grenzen zu setzen und oft Ja sagst, obwohl du Nein meinst.
- Warum du mit deinem Partner immer wieder über dieselben Themen streitest.
- Wie du dich beruhigen kannst, wenn du aufgewühlt bist und heftige Emotionen spürst.
- Wie du als Mama oder Papa der sichere Hafen für deine Kinder sein kannst, den sie brauchen.
- Wie du eine liebevolle und bewusste Eltern-Kind-Beziehung fördern kannst.

Wir sprechen darüber, wie wichtig es ist, sich seiner eigenen Themen und Verletzungen bewusst zu werden und diese zu verarbeiten. Denn durch die Auseinandersetzung mit diesen Themen schaffen wir die Basis für eine liebevolle Beziehung zu uns selbst, zu unserem Partner und zu unseren Kindern. Für ein erfülltes Familienleben.

Ort
Passau Zentral, Online via Zoom

Referentin
Susann Neiß, staatlich anerkannte Ergotherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Fachqualifikation für Verhaltenstherapie, Fachqualifikation für Schematherapie nach Jeffrey Young (Arbeit mit dem inneren Kind), Beziehungscoach

Kosten
5 Euro, bitte nach der Teilnahme überweisen auf: KEB Passau, LIGA Bank Passau, IBAN: DE76 7509 0300 0004 3565 78, BIC: GENODEF1M05

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de

KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Anmeldung
0851/393-4501 oder keb.passau@bistum-passau.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-07-31 16:09:42

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de

www.keb-passau.de