KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

# Vegetarische oder vegane Ernährung im Kleinkindalter – geht das gesund und ausgewogen?



Bildnachweis: Pixabay

**Onlinevortrag**

**Mi 09.06.2027, 18.00 - 19.30 Uhr**

Kann eine vegetarische oder vegane Ernährung den Nährstoffbedarf von Kleinkindern decken? Welche Lebensmittel sorgen für eine ausgewogene Zusammenstellung und wie lässt sich der Anteil pflanzlicher Lebensmittel in der Familienküche erhöhen?

Der Vortrag vermittelt aktuelle Erkenntnisse zur pflanzenbetonten Kinderernährung und gibt praktische Anregungen, wie sich diese im Familienalltag umsetzen lässt.

**Ort**
Passau Zentral, Online via Zoom

**Referentin**
Dörthe Arnold-Dahmen, Diplom-Ökotrophologin

**Kosten**
9 Euro p.P., 14 Euro p. Elternpaar, bitte nach der Teilnahme überweisen auf: KEB in Stadt und Landkreis Passau e.V., LIGA Bank Passau, IBAN: DE76 7509 0300 0004 3565 78, BIC: GENODEF1M05

**Anmeldung**
0851/393-4501 oder keb.passau@bistum-passau.de

**mehr Infos & Anmeldung**

VÖ: 2026-11-23 21:13:27

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de

**www.keb-passau.de**