KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Tanzen ab der Lebensmitte

Termine: 17.04., 24.04., 08.05. und 15.05.2025, von 10.00 - 11.30 Uhr

Musik und Rhythmus wecken unsere Lebensgeister und animieren uns zum Tanzen - und Tanzen hält den Körper fit, stärkt die Seele und steigert die Lebensqualität. Gemeinsam in der Gruppe werden verschiedene, abwechslungsreiche Tanzformen und Musikstile getanzt. Die koordinierten, angesagten Bewegungsabläufe stärken und trainieren das Gedächtnis und die Konzentration.

Alle, die Freude an Bewegung und Lust haben, Neues zu lernen sind herzlich willkommen. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - machen Sie mit!

Mitzubringen sind Getränk und bequeme Schuhe.

Ort
Tittling, Pfarrheim

Mitveranstalter
KDFB

Referentin
Eva Reif

Kosten
5 Euro pro Abend

Anmeldung
bei Eva Reif unter ewreif@t-online.de oder 0151/18455988 oder im Pfarrbüro unter 08544/1877

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-04-08 14:55:42

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de

www.keb-passau.de