KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Tanz mit, bleib fit – Tanzvergnügen 60plus

wöchentlich am Donnerstag von 15.00 bis 16.30 Uhr

Tanzen ist ein Garant für neue Energie und Lebensfreude. Es hält uns aktiv, fit, geistig jung und bringt Schwung in den Alltag. Gemeinsam in der Gruppe tanzen wir verschiedene, abwechslungsreiche Tanzformen und Musikstile aus aller Welt. Die koordinierten, angesagten Bewegungsabläufe trainieren unser Gedächtnis und die Konzentration. Im Vordergrund steht die Geselligkeit, der Spaß und das Miteinander in der Gruppe. Frauen und Männer, die Freude an Bewegung und Lust haben, Neues zu lernen sind herzlich willkommen. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Getränke und bequeme Schuhe

Ort
Salzweg, Vereinsheim d. Trachtenvereins, Passauer Str. 13a

Referentin
Ulrike König

Kosten
5 Euro pro Termin

Anmeldung
08501/914422 oder koenig-ulrike@gmx.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-11-16 10:52:15

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de

www.keb-passau.de