KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Stärkung des Beckenbodens

Do 31.10.2024, 17.30 Uhr

Frauenärzte/ Hebammen empfehlen solche Kurse, bevor Beschwerden medizinisch angegangen werden. Ein fundiertes Wissen rund um unsere Körpermitte soll anspornen, regelmäßig etwas zu tun und eine gesunde Lebensweise in den Alltag zu integrieren. Bestehende Beschwerden lassen sich abmildern, wenn man die ersten "Warnzeichen" beachtet. In diesem Kurs werden Informationen gleich in Übungen umgesetzt.

Ort
Kirchham, Bürgerhaus

Mitveranstalter
KDFB

Referentin
Maria-Magdalena Fuchs

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-10-28 14:36:45

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de