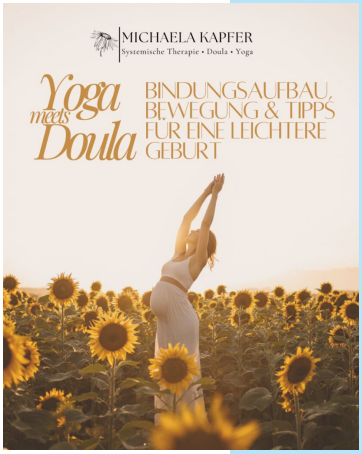
KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

# Schwangerschaftsyoga




**Yoga meets Doula**

**Kurs mit 5 Terminen: 08.11. - 13.12.2027 (nicht am 06.12.), montags von 17.30 – 18.45 Uhr**

Die körperliche Vorbereitung hat einen großen Einfluss auf die Geburt. Beweglichkeit, Atmung und die Position des Babys können dabei unterstützen, dass Geburt sanfter verläuft.

In diesem Kurs verbinde ich Schwangerschaftsyoga mit meinem Wissen als Doula:
Jede Einheit widmet sich einem Thema, dass die Geburt positiv beeinflussen kann - Bindungsaufbau, Meditation, Bewegung, Atmung, Geburtswissen.
Am Ende jeder Stunde gibt es eine 15-minütige Austauschrunde / Doula-Fragerunde.

**Ort**
Passau, herz.raum, Oberer Sand 6

**Referentin**
Michaela Kapfer, Erziehungswissenschaftlerin B.A., Caritaswissenschaftlerin M.A., systemische Einzel-, Paar & Familientherapeutin (DGSF), Doula & Kursleiterin für mentale Geburtsvorbereitung

**Kosten**
85 Euro

**Anmeldung**
01517 0129320 oder kontakt@michaela-kapfer.de

**mehr Infos & Anmeldung**

VÖ: 2026-10-26 14:30:49

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de