KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Satt – versorgt – glücklich

Elternabend

Do 04.05.2023, 18.30 - 20.30 Uhr

Satt - versorgt - glücklich, so lautet das Motto in der Kleinkinderernährung.
Aber wie erreiche ich das am Familientisch? Wie gelingt der Übergang zur Familienkost? Was kann und wie viel sollte mein Kind essen?
In dieser Veranstaltung erhalten Sie einen Überblick über die aktuellen Ernährungsempfehlungen für Kleinkinder und lernen die Ernährungspyramide als hilfreiches Modell für Klein und Groß kennen.
Darüber hinaus wird ein Blick auf den gesunden Umgang mit Süßigkeiten geworfen.
Viele praxisnahe Beispiele und Informationen zur frühkindlichen Erfahrung beim Essen sowie die Bedeutung von Ritualen und Regeln sollen Ihnen aufzeigen, wie ihr Kind entspannt ein gesundes Essverhalten entwickeln kann.

Ort
Passau-St. Korona, Pfarrheim, Fattinger Str. 11

Mitveranstalter
KDFB, Eltern-Kind-Gruppe, Pfarrei, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) Passau

Referentin
Dörthe Arnold-Dahmen, Diplom-Ökotrophologin sowie Fachreferentin für Kinderernährung am Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Passau

Kosten
kostenfrei

Anmeldung
erbeten bei Tanja Ohrhallinger unter 01702145213

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-07-09 12:53:33

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de