KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Sanfte Bewegung

Vortrag und praktische Anwendung

Mi 16.11.2022, 14.00 Uhr

Der Kopf besteht aus mehreren beweglichen Schädelplatten, die es ermöglichen, durch sanfte Bewegungen ein wunderbares Gefühl des Loslassens zu verspüren. Die Impulse, die dabei freigesetzt werden, fließen durch den ganzen Körper.

Ort
Vilshofen, Pfarrsaal

Mitveranstalter
Seniorenkreis Vilshofen

Referentin
Christina Lang

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-07-09 12:52:27

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de

www.keb-passau.de