KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Resilienz: Das Geheimnis innerer Stärke – Was uns Menschen Kraft verleiht

Vortrag

Mi 08.11.2023, 19.00 Uhr

Das Leben bietet uns neben den wunderschönen Seiten auch immer wieder Situationen oder Phasen, die uns besonders herausfordern. Wir sprechen dann von einer schwierigen Lebensphase oder auch Lebenskrise. Keiner von uns wünscht sich diese Zeiten und Situationen im Leben und trotzdem kennt sie jeder! In den letzten Jahrzehnten haben sich Soziologen und andere Forscherteams intensiv mit folgenden Fragen beschäftigt: Was macht Menschen widerstandsfähig? Warum zerbrechen manche Menschen an einer Krise und andere gehen gestärkt daraus hervor? Gibt es Faktoren, die Menschen lebenskräftig und glücklich machen? In vielen Veröffentlichungen wurden die Erkenntnisse aus der Resilienzforschung zusammengetragen.

In diesem Vortrag erfahren sie, wie gut wir diese Innere Kraft selber beleben und uns dadurch stärken können!

Ort
Salzweg, Pfarrsaal

Mitveranstalter
PGR Salzweg

Referentin
Monika Veit, Zertifizierte FamilienTeam-Trainerin

Kosten
freiwilliger Kostenbeitrag erbeten

Anmeldung
nicht erforderlich

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-07-09 12:53:24

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de

www.keb-passau.de