KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Polyvagal informierte Therapie bezogen auf Familien mit behinderten Kindern

Wochenende für Familien mit chronisch kranken und behinderten Kindern

Fr 26.01.2024 - So 28.01.2024

Thema des Familienbildungswochenendes ist die polyvagal informierte Theorie bezogen auf Familien mit behinderten Kindern. Es kreist fast eine Wissenschaft um den Vagusnerv und seinen Einfluss in unserem Körper. Herr Rau wird Einblick geben in dieses spannende Feld und Möglichkeiten aufzeigen, wie wir unserer Kinder mit ganz einfachen Bottom-Ups erreichen und deren Stimmungslage beeinflussen können. Wir lernen, wie wir unseren Kindern in stressigen Situationen schnell das "Gefühl von Sicherheit" vermitteln können. Anhand von Beispielen und Übungen wollen wir besser und schneller verstehen können, wie wir unseren Kindern eine Erste Hilfe in Resilienz geben können, damit sie nicht in Starre und Unsicherheit verharren, sondern auch Neues lernen können.

Ort
Passau, Witikohof Bischofsreut

Mitveranstalter
SHG für behinderte und chronisch kranke Kinder und Jugendliche Passau e.V.

Referent
Steffen Rau, Diplom Psychologe und Ergotherapeut

Anmeldung
und Information unter roswitha.kronawitter@gmail.com

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-07-09 12:54:01

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de