KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Mehr Ich in all dem Wir – Wie bekommen wir das als Mütter hin?



Bildnachweis: © juliliphotography

Onlinevortrag

Mi 22.11.2023, 20.00 - 21.30 Uhr

Warum werden Frauen bereits im Kreißsaal übersehen, indem sie Rässelchen und Bodies zur Geburt geschenkt bekommen - und viel zu selten etwas für sich selbst? Warum schaffen es Frauen in der Folge dann auch nur schwer, sich wie selbstverständlich auch mal Zeiten nur für sich zu nehmen? Hängt das möglicherweise sogar zusammen?
Lisa Harmann, 41, und Katharina Nachtsheim, 42 treiben diese Fragen seit jeher an. Zusammen sind sie die Macherinnen hinter einem der größten Familienblogs Deutschlands: Stadt Land Mama. Sie haben drei WOW MOM-Bücher für Mütter geschrieben, die zum Teil auf der Bestseller-Liste landeten. Darin nehmen sie die Frau im Familienkonstrukt in den Fokus - in der Schwangerschaft, im ersten Jahr mit Kind und später, wenn die Kinder größer werden. Mit insgesamt sieben Kindern zwischen 0 und 17 Jahren, darunter Jungen und Mädchen, Zwillingen und Einlingen wissen die beiden, wovon sie schreiben. Und können mit ganz konkreten Fallbeispielen und ehrlichen Anekdoten Unterstützung bieten.
Weil wir es uns selbst wert sein dürfen!

Ort
Passau Zentral, online via Zoom

Mitveranstalter
KBWdigital

Referentinnen
Lisa Harmann, Katharina Nachtsheim

Kosten
8 Euro p.P., 12 Euro p.Paar

Anmeldung
bis 22.11.2023, 12:00 Uhr unter 0851/393-4501 oder keb.passau@bistum-passau.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-07-09 12:54:01

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de