KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Mamas und Babys in Bewegung

Funktionelles Beckenboden- und Ganzkörpertraining nach Schwangerschaft und Geburt für eine starke Körpermitte

3 Termine am 07./14./21.02.2022 jeweils von 10.00-11.00 Uhr

Sind die Babys dabei, können sie altersentsprechend und spielerisch miteinbezogen werden. Bei Interesse gibt es Tipps zum Handling und zur motorischen Entwicklung, kleine Spiele und Anregungen für zuhause.

Max. Teilnehmerzahl: 20

Ort
Passau Zentral, Online

Referentin
Peggy Heller

Kosten
15,00 Euro

Hinweis
Der Kurs wird über Zoom durchgeführt. Sie erhalten 1 Tag vor der Veranstaltung per E-Mail die Zugangsdaten und eine Anleitung für das Einloggen bei Zoom.

Für die Kursgebühr erhalten Sie nach Kursbeginn eine Rechnung.

Anmeldung
0851/393-4501

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-07-09 12:52:10

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de