

Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät

Ein praxisorientierter Kurs für Eltern mit jugendlichen Kindern im Alter von 11 bis 16 Jahren

5x montags von 19.00 - 21.30 Uhr: 19.10. | 26.10. | 2.11.* | 9.11. | 16.11.2026 -
***Auf Wunsch der Teilnehmenden kann der 2.11., der in den Ferien liegt, übersprungen und am 16.11. nachgeholt werden.**

Gelassener durch die Pubertät

In einer gelassenen Haltung, die darauf vertraut, dass Jugendliche wie Eltern bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen, werden deren anstrengenden wie schönen Seiten in den Blick genommen. Der Kurs unterstützt Eltern in dieser Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie Jugendliche in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperationen entwickeln können.

In fünf Einheiten werden folgende Inhalte vertieft:

Lebenswelten des Jugendlichen wahrnehmen - Beziehung gestalten
Konflikte entschärfen - Position beziehen
Dem Jugendlichen das Leben zutrauen - Halt geben
Einander ermutigen - Das positive Lebensgefühl stärken
Eigenständigkeit fördern - Die Ablösung mitgestalten

Der Kurs knüpft an konkrete Erziehungssituationen und an den Ressourcen der Teilnehmenden an. Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Jugendlichen, kleine Szenen, die unterschiedliche Dynamiken verdeutlichen, Anregungen, über die eigenen Ziele nachzudenken, und konkrete Impulse für die Praxis zu Hause.

Hauzenberg, Pfarrheim, Kirchgasse 3

Mitveranstalter

Referat Ehe Familie Kinder

Referenten

Otto Penn, Maria Simböck

Kosten

50 Euro + 10 Euro für das Elternheft

Anmeldung

bis 11.10.2026 unter 0851/393-6101 oder referat.ehe-familie@bistum-passau.de



mehr Infos & Anmeldung



VÖ: 2026-04-14 12:16:48