KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Informationsabend zum LeA-Ausbildungskurs

Lebensqualität fürs Alter

Mo 06.03.2023, 19.00 Uhr

Wer sein Gedächtnis, seine Beweglichkeit und seine Fähigkeiten zur Alltagsbewältigung gezielt übt, kann dem Alterungsprozess langfristig entgegenwirken. Mit zeitlich begrenztem Training kann man dauerhaft etwas tun für mehr Selbständigkeit und mehr Lebensqualität im Alter und so Pflegebedürftigkeit vermeiden oder hinauszögern.

Die KEB im Bistum Passau e.V. und das Referat Seniorenseelsorge bieten dazu einen Ausbildungslehrgang für das Programm "Lebensqualität fürs Alter" (LeA) an. Dieser richtet sich an Personen, die Gruppen mit älteren Menschen leiten wollen und besteht aus vier zentralen Bereichen: Gedächtnistraining, Bewegung, Bewältigung von Alltagsproblemen sowie Sinn- und Glaubensfragen. Der Ausbildungskurs beginnt am 26.05.2023 und besteht aus insgesamt 8 Modulen, die alle im Gäste- und Tagungshaus "St. Benedikt" in Schweiklberg/Vilshofen stattfinden.

Für Interessierte findet ein kostenloser und unverbindlicher Informationsabend am Montag, den 6. März 2023 um 19.00 im Haus Spectrum Kirche, Schärdinger Str. 6. statt.

Ort
Passau Zentral, Spectrum Kirche, Schärdinger Str. 6

Referent
Gerhard Mager

Kosten
kostenfrei

Anmeldung
0851/393-4501 oder keb.passau@bistum-passau.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-07-09 12:53:11

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de